

## Perché questo corso:

I problemi connessi all'uso di alcol, sia medici che sociali, sia personali che familiari, sono rilevanti e la loro complessità impone l'attivazione di percorsi di sensibilizzazione e coinvolgimento della comunità locale, facilitando la collaborazione tra le risorse in essa esistenti.

## Obiettivi

- Informare circa i problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente in tutti gli aspetti biologici, psicologici e sociali.
- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti del bere e dei problemi alcolcorrelati e complessi, attraverso il coinvolgimento personale.
- Avviare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico sociale su cui si fondano i Club Alcolologici Territoriali.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità affrontando anche la multidimensionalità della sofferenza e del disagio (alcol e sofferenza psichica, uso di altre sostanze, gioco d'azzardo e problematiche sociali).

## Visite ai Club

Lunedì e martedì alle ore 18.30 i corsisti parteciperanno ad un incontro dei Club Alcolologici Territoriali della zona.

## Attestato

Sarà rilasciato un attestato a quanti avranno partecipato al corso per intero, effettuato le due visite ai Club e consegnato l'elaborato scritto.

## Metodologie adottate

Il corso è strutturato con lezioni frontali, lavoro di gruppo con conduttori ed autogestiti, tavole rotonde, discussioni interattive in comunità, simulata di scuole alcolologiche territoriali, interazione tramite il movimento.

Progetto realizzato con il contributo della  
**FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LOMBARDIA**

Si ringrazia la Direzione Didattica dell'Istituto A. Cairoli per l'ospitalità

**Corso realizzato in collaborazione con:**

**A.I.C.A.T.** Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)

**A.R.C.A.T. - Lombardia** - Ass.ne Reg.le dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)

## Destinatari

Il corso è rivolto a chiunque intenda occuparsi di problemi alcolcorrelati.

E' previsto accreditamento con ECM (50) per medici, psicologi, infermieri, assistenti sanitari, educatori professionali, farmacisti.

## Per informazioni:

Augusta Bianchi cell 3482866660 augusta.bianchi@gmail.com  
Emanuela Dellabianca cell 3382369581 emanuela.dellabianca@gmail.com

## Come ci si iscrive

Gli interessati a frequentare il corso dovranno compilare la scheda di adesione allegata ed inviarla entro il **4 giugno 2018 a mezzo posta:**

**A.C.A.T. Pavia Via dei Liguri, 34  
27100 – PAVIA –**

**oppure a mezzo mail:  
associazioneacatpavia@gmail.com**

## Quota di partecipazione

La partecipazione al corso è gratuita.

Solo per coloro che desiderano ottenere i crediti formativi ECM è prevista una quota di partecipazione di € **70.00** da versare a mezzo Bonifico Bancario a:  
**ACAT - Pavia Cod. IBAN  
IT72F050481130200000010128**

**C/O Banca Popolare Commercio e Industria.**

Indicando la causale: "Corso di Sensibilizzazione."  
L'iscrizione verrà ritenuta valida al versamento della quota e comunicata agli interessati quanto prima.

**ACAT PAVIA**  
ASSOCIAZIONE  
DEI CLUB ALCOLOGICI TERRITORIALI  
(METODO HUDOLIN)



ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE con ACAT OLTREPO - ACAT VIGEVANO



**CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE  
ALL'APPROCCIO ECOLOGICO - SOCIALE  
AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI  
(Metodo Hudolin)**

**Pavia, dal 11 al 16 giugno 2018**

presso Istituto Magistrale Statale

**Adelaide Cairoli**

Corso Mazzini n. 7 - PAVIA

Coordinatore del corso: Francesco Bardicchia

Co-Coordinatrice: Elisabetta Mauri

Con il patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



ATS Pavia  
ASST Pavia



ORDINE DEI MEDICI  
DELLA PROVINCIA  
DI PAVIA



COMUNE DI PAVIA



OPI

## Lunedì 11 giugno

08.00 - 09.00 Iscrizione al Corso  
09.00 - 09.45 Apertura del Corso - Saluti delle Autorità - Saluto ai Corsisti da parte dei rappresentanti degli Enti e delle Associazioni che hanno collaborato all'organizzazione del Corso. Compilazione questionario.

### 09.45 - 11.15 **Problemi alcolcorrelati e complessi 1° parte**

Relatore: *F. Bardicchia*

11.15 - 11.30 Pausa

11.30 - 13.00 Discussione in Comunità

Conduttore: *F. Bardicchia*

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 - 15.30 Lavori nei gruppi con conduttore

Il Club Alcolologico Territoriale, descrizione del Club, come si organizza, contenuti dell'attività.

Conduttori dei gruppi:

*E. Dellabianca, E. Mauri, A. Tedioli, M. Zambon*

15.30 - 16.00 Consultazione sui temi scritti da svolgere durante il corso

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 17.30 Gruppi autogestiti

18.30 - 20.00 Visita ai Club Alcolologici Territoriali

## Martedì 12 giugno

08.30 - 09.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Conduttore: *F. Bardicchia*

### 09.30 - 10.30 **Problemi alcolcorrelati e complessi 2° parte**

Relatore *F. Bardicchia*

10.30 - 10.45 Pausa

10.45 - 11.45 **Stili di vita: conseguenze sulla salute personale e comunitaria. Intelligenza ecologica e sostenibilità ambientale .**

Relatore: *A. Bianchi*

11.45 - 13.00 Discussione in Comunità

Conduce: *E. Mauri*

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 - 15.30 Lavori nei gruppi con conduttore

Il concetto sistemico nel Club. L'approccio familiare, differenti ruoli dei membri nel Club.

15.30 - 16.00 Pausa

16.00 - 17.15 Gruppi autogestiti

18.30 - 20.00 Visita ai Club Alcolologici Territoriali

# PROGRAMMA

## Mercoledì 13 giugno

08.30 - 09.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Conducono: *A. Tedioli, M. Zambon*

### 09.30 - 10.45 **Problemi alcolcorrelati e complessi 3° parte**

Relatore : *F. Bardicchia*

10.45 - 11.00 Pausa

11.00 - 12.00 **Perché la famiglia nel Club. I Club e l'approccio familiare-sistemico.**

Relatore: *E. Mauri*

12.00 - 13.00 Discussione in Comunità

Conduce: *A. Bianchi*

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 - 15.30 **L'educazione Ecologica Continua delle famiglie e dei servitori insegnanti**

Relatore: *A. Tedioli*

15.30 - 16.00 Pausa

16.00 - 17.00 Lavori nei gruppi con conduttore

Colloquio iniziale. Il servitore insegnante

17.00 - 18.00 Gruppi autogestiti

## Giovedì 14 giugno

08.30 - 09.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Conducono: *E. Dellabianca-E. Mauri*

09.30 - 10.15 **Le Capacità di Vita, l'intelligenza emotiva e pro sociale**

Relatore: *E. Mauri*

10.15 - 10.30 Pausa

10.30 - 11.30 **Tavola rotonda: Spiritualità antropologica ed etica nel lavoro dei Club.** Relatori: i membri dello staff.

Coordina: *F. Bardicchia*

11.30 - 13.00 Discussione in Comunità

Conduttore: *F. Bardicchia*

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.45 **Multidimensionalità e problemi complessi**

Relatore: *F. Bardicchia*

14.45 - 15.45 Lavoro nei gruppi con conduttore

Difficoltà di lavoro nei Club, i problemi multidimensionali, formazione e aggiornamento continuo, rete territoriale.

15.45 - 16.00 Pausa

16.00 - 17.00 Gruppi autogestiti

17.00 - 18.00 Simulata di una Scuola alcolologica territoriale

Conduttore: *M. Zambon*

## Venerdì 15 giugno

08.30 - 09.45 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Conduce: *F. Bardicchia*

09.45 - 10.00 Pausa

10.00 - 12.00 **Tavola rotonda: I Club e il territorio: il fare insieme per favorire la protezione e la promozione del benessere nella comunità.**

Partecipano: Responsabile Servizio Dipendenze ASST di Pavia; rappresentanti ACAT locali; amministratori locali; rappresentanti del volontariato e dell'associazionismo. Coordina: *E. Mauri*

**Pomeriggio** riservato alla preparazione dei lavori scritti, da consegnare entro le 17.00 in tre copie preferibilmente dattiloscritte o manoscritte chiaramente leggibili presso la segreteria del Corso. E' possibile l'invio tramite mail: [associazioneacatpavia@gmail.com](mailto:associazioneacatpavia@gmail.com)

## Sabato 16 giugno

08.30 - 09.30 **Interazione e comunicazione attraverso il movimento insieme**

Conduce: *M. Bianchi*

09.30 - 10.30 Discussione nei gruppi dei lavori scritti e compilazione questionari finali

10.30 - 11.00 Pausa

11.00 - 11.30 **Le associazioni dei Club per la promozione della cittadinanza solidale (AICAT - ACAT Pavia)**

Conduttori: *M. Bianchi - A. Bianchi*

11.30 - 13.00 Discussione finale, in comunità, condivisione delle conclusioni del corso, saluti e consegna degli attestati

## Evento organizzato dall'AICAT

Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed art. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003)

### STAFF del Corso

**Coordinatore:** Francesco Bardicchia

**Co-Coordinatione:** Elisabetta Mauri

**Supervisore dei gruppi:** Augusta Bianchi

**Conduttori di gruppo e docenti:**

Emanuela Dellabianca, Elisabetta Mauri, Angelo Tedioli, Mario Zambon, Manfredo Bianchi

**Co-Conduttori di gruppo:**

Manuela Allieri, Marco Bertani, Francesca Caspani, Giuseppe Evolvi

**Conduttore simulata SAT:** Mario Zambon

**Tutti i componenti dello staff sono Servitori insegnanti di Club**

**Segreteria organizzativa:** ACAT Pavia

**email:** [associazioneacatpavia@gmail.com](mailto:associazioneacatpavia@gmail.com)

Giorgio Crisopulli, Luisa Fontolan, Armando Piacentini, Giulia Riccardi

**Referente visite ai Club:** Manuela Allieri