

31 Maggio 2018



## Fa che ogni giorno sia una giornata senza tabacco

#giornatamondialesenzatabacco #worldnotobaccoday

### Giornata Mondiale senza Tabacco

Ogni anno il 31 Maggio l'[OMS](#), insieme ai suoi partner, celebra la giornata Mondiale senza tabacco (World No Tobacco Day), per sottolineare i rischi per la salute associati all'uso del tabacco e sostenere politiche efficaci per ridurre il consumo di tabacco. Il tema della Giornata Mondiale senza Tabacco 2018 è "Tabacco e malattie cardiache".

Obiettivo della campagna è aumentare la consapevolezza su:

- Il collegamento tra il tabacco e le malattie cardiovascolari, incluso l'ictus, che rappresentano le principali cause di morte nel mondo;
- Azioni e misure attuabili che i governi possono adottare per ridurre i rischi per la salute del cuore causati dal tabacco.

La giornata mondiale senza tabacco coincide con una serie di iniziative e opportunità globali volte ad affrontare l'epidemia del tabacco e il suo impatto sulla salute pubblica, in particolare nel causare la morte e la sofferenza di milioni di persone a livello mondiale.

L'uso del tabacco è un'importante fattore di rischio nello sviluppo di malattie coronariche, ictus e malattie vascolari. Le malattie cardiovascolari uccidono più persone di qualsiasi altra causa di morte in tutto il mondo. L'uso del tabacco e l'esposizione al fumo contribuiscono per circa il 12% di tutte le morti per malattie cardiache. L'uso del tabacco è la seconda causa per le malattie cardiovascolari, dopo l'ipertensione. L'epidemia del tabacco uccide più di 7 milioni di persone ogni anno, di cui quasi 900.000 sono non fumatori, che muoiono per aver respirato fumo passivo. Quasi l'80% degli oltre 1 miliardo di fumatori in tutto il mondo vive in paesi a basso e medio reddito, dove il peso delle malattie e della morte legate al tabacco è più pesante.

[Regione Lombardia](#) ha sottoscritto con LILT Milano il "*Protocollo d'Intesa per lo sviluppo di programmi per la promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute e la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico-degenerative*" (DGR 6613/2017) finalizzato a promuovere e sostenere lo sviluppo su tutto il territorio regionale di programmi intersettoriali, efficaci e sostenibili, finalizzati alla promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute ed alla prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico – degenerative, con particolare riferimento al tabagismo.

Per saperne di più vai al sito [www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)

