

# CON MENO SALE NEL PANE C'È PIU' GUSTO E... GUADAGNI IN SALUTE

*Efficacia e sostenibilità della  
programmazione regionale  
per la promozione di stili di vita sani.*

**Maria Gramegna, Marina Bonfanti, Liliana Coppola,  
U.O. Governo della Prevenzione, Direzione Generale Sanità**

Milano, 15 maggio 2012

**CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO  
... e guadagni in salute**

**IL TUO FORNAIO HA SCELTO DI PRODURRE IL PANE RIDUCENDO  
IL CONTENUTO DI SALE A TUTELA DELLA TUA SALUTE.**

*Nella nostra dieta il pane fornisce un apporto quotidiano di sale.*

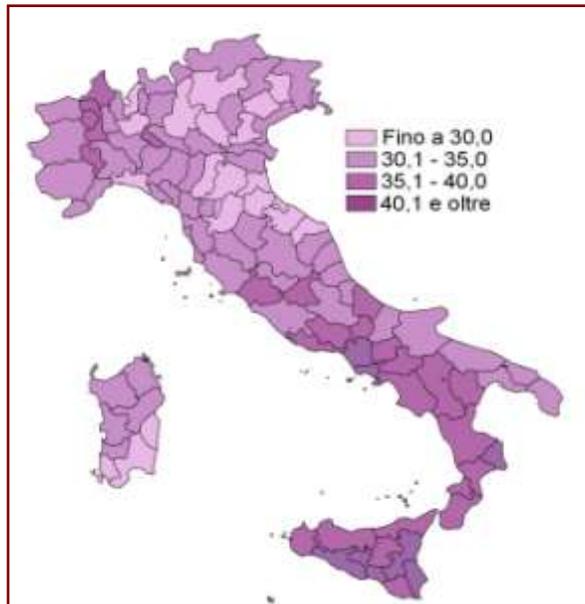
*Il sale favorisce l'aumento della pressione arteriosa, principale causa di infarto e di ictus. Ridurre gradualmente il consumo di sale ha un effetto positivo sulla salute perché riduce la pressione arteriosa, migliora la funzionalità di cuore, vasi sanguigni e reni, aumenta la resistenza delle ossa.*



# Malattie croniche (CCV e Tumori) per molta parte attribuibili a stili di vita e modelli comportamentali non salutari

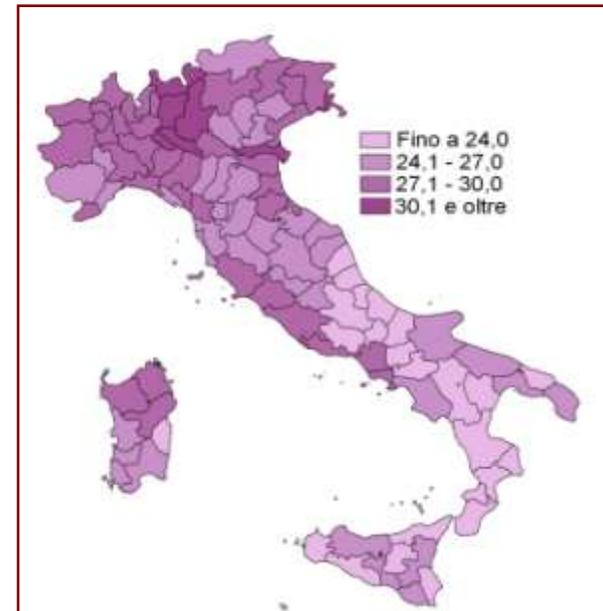
In Lombardia il 28% dei cittadini "soffre di almeno 1 patologia cronica".  
Cardiovascolopatici, diabetici e neoplasia circa 22%

Tasso standardizzato di **mortalità** per **malattie del sistema cardiocircolatorio** per provincia. Anno 2006 (per 10.000 abitanti)



Fonte: Istat, Indagine sulle cause di morte

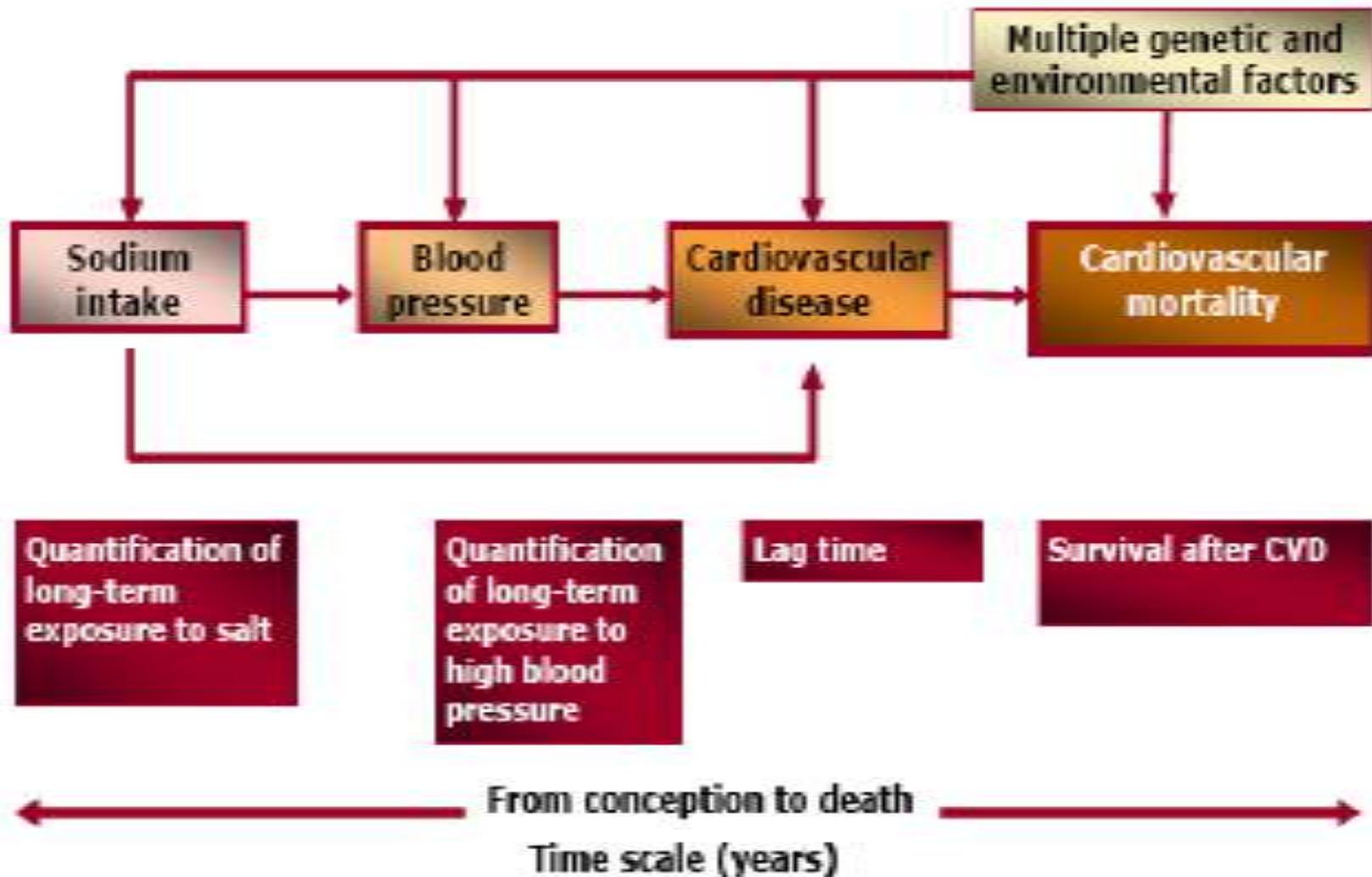
Tasso standardizzato di **mortalità** per **tumori** per provincia. Anno 2006 (per 10.000 abitanti)



	Risk factor	Deaths (millions)	Percentage of total
<i>High-income countries<sup>a</sup></i>			
1	Tobacco use	1.5	17.9
2	<u>High blood pressure</u>	1.4	16.8
3	Overweight and obesity	0.7	8.4
4	Physical inactivity	0.6	7.7
5	High blood glucose	0.6	7.0
6	High cholesterol	0.5	5.8
7	Low fruit and vegetable intake	0.2	2.5
8	Urban outdoor air pollution	0.2	2.5
9	Alcohol use	0.1	1.6
10	Occupational risks	0.1	1.1

I 10 maggiori fattori di rischio in termini di perdita di anni di vita in buona salute (DALYs) nelle Nazioni ad elevato reddito

## Relazione tra assunzione di sale e mortalità



# Abuso di sale

pro-infiammatoria + Stress ossidativo + ↑Rigidità parete arteriosa

↑Pressione arteriosa → **IPERTENSIONE**



**Infarto del miocardio**

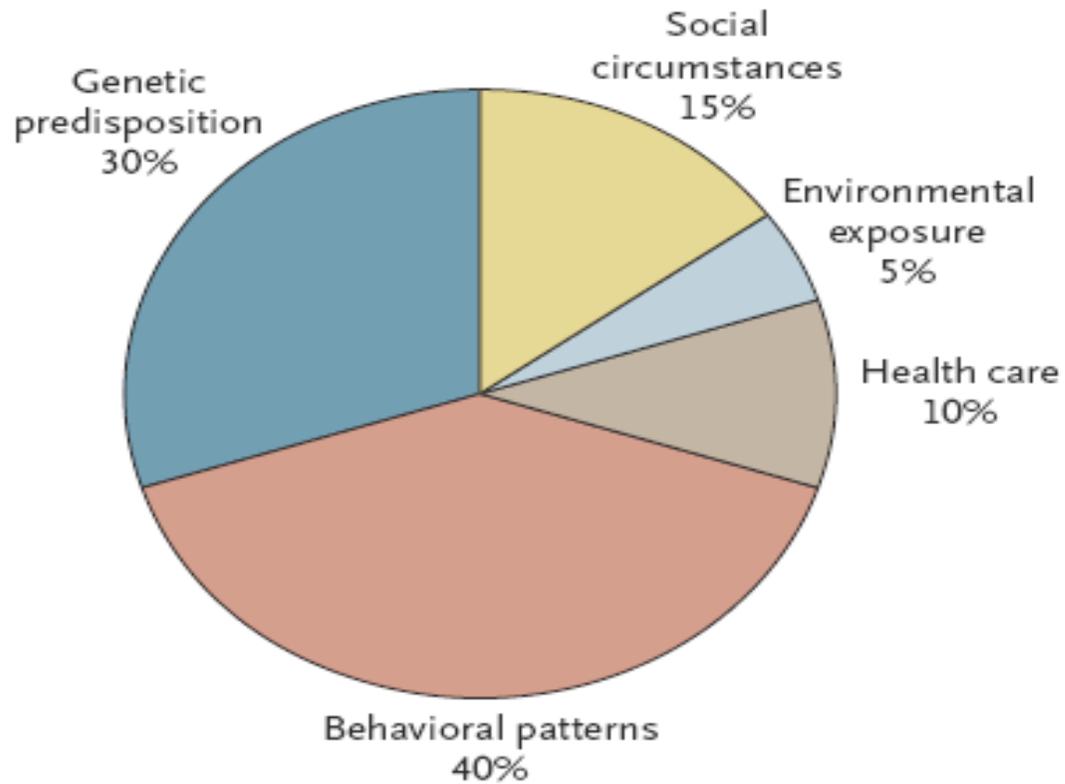
**Ictus cerebrale**

**Scompenso cardiaco**

**Insufficienza renale**

**Consumo di sale degli italiani: circa 10 - 15 g/die  
(5 -6 g raccomandati dall'OMS)**

### Proportional Contribution to Premature Death



**Figure 1.** Determinants of Health and Their Contribution to Premature Death.

Adapted from McGinnis et al.<sup>10</sup>

✓ **Necessità di agire per promuovere stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute**

*“Lo stile di vita (...) è determinato dalla interconnessione tra caratteristiche individuali, interazioni sociali e condizioni socioeconomiche e ambientali”*

*(OMS)*



**Il nuovo approccio alla prevenzione**

Dalla prevenzione della malattia...alla promozione della salute



# Il nuovo approccio alla prevenzione



1 Conferenza Internazionale  
sulla promozione della salute  
17-21 novembre **1986**  
Ottawa, Ontario, Canada

## STRUMENTI D'AZIONE

Costruire una politica pubblica  
per la salute

Creare ambienti favorevoli

Dare forza all'azione della  
comunità

**Sviluppare le abilità personali**

**Riorientare i servizi sanitari**

## LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla.**

... un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante o di farvi fronte.

**la promozione della salute non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita e punta al benessere.**

la salute è una risorsa per la vita quotidiana, non è l'obiettivo del vivere ... la salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fisiche.

# Il nuovo approccio alla Prevenzione

## Principi

**Responsabilità.** Individuale e collettiva

**Efficacia.** Interventi basati su evidenze di efficacia. Revisione sistematica di attività, pratiche e prestazioni di sanità pubblica in base a criteri di appropriatezza e di efficacia sanitaria (Evidence Based Prevention/Medicine);

**Integrazione.** Approccio integrato, programmi coordinati e inseriti nelle politiche di promozione della salute

**Trasversalità.** Logica trasversale di risorse e competenze regionali e territoriali, anche, con Enti ed Istituzioni esterni al SSR

**Sostenibilità.** Negli atti di pianificazione generali e sanitari della Regione.

## ✓ **Necessità di agire per promuovere stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute**

Impegno delle Istituzioni a promuovere e rendere facili le scelte salutari degli individui

Strategie intersettoriali per modificare ambienti di vita e organizzazioni così da renderli favorevoli alla salute

- Programma nazionale “**Guadagnare Salute**” (DPCM 4 maggio 2007)
- **Piano Nazionale Prevenzione 2010 -2012** (Intesa Stato Regioni aprile 2010): attivazione di partnership ed alleanze interistituzionali
- **Piano Regionale Prevenzione 2010 - 2012** (DGR 1175/2010): attivazione del sistema regionale con il coinvolgimento delle Direzioni Generali, degli Enti locali (Comuni, Province), della Scuola, delle Associazioni e del Privato Sociale, quali attori degli interventi per la promozione di stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute
- **Piani integrati locali degli interventi di promozione della salute:** strumenti di programmazione degli interventi per la promozione di stili di vita sani locale, parte integrante dei Documenti di Programmazione annuali delle ASL

### Programma Regionale di sviluppo della IX legislatura

(DCR IX/56 del 28/09/2010)

Obiettivo per promuovere la salute:

*“Il miglioramento della qualità della vita, in una logica di trasversalità di azione collaborando con Enti e Associazioni per implementare iniziative che rendano più semplici e agevoli stili di vita salutari (educazione alimentare, prevenzione e disassuefazione al fumo, promozione dell'attività motoria)”*

### Piano Socio-Sanitario Regionale 2010 – 2014

(DCR IX/0088 del 17/11/2010)

Promozione del benessere

Progetti che riguardano la persona e la comunità, con riferimento al benessere complessivo, derivato multifattoriale da patrimonio genetico, ambiente fisico e sociale, comportamenti e stili di vita individuali e collettivi

# Programmazione regionale

## ***Piano regionale di prevenzione 2010-2012***

Definisce i principi, le priorità, gli obiettivi, le azioni e le modalità di verifica dei risultati degli interventi di prevenzione e promozione della salute in Lombardia triennio 2010-2012 (DGR n. 1175/2010)

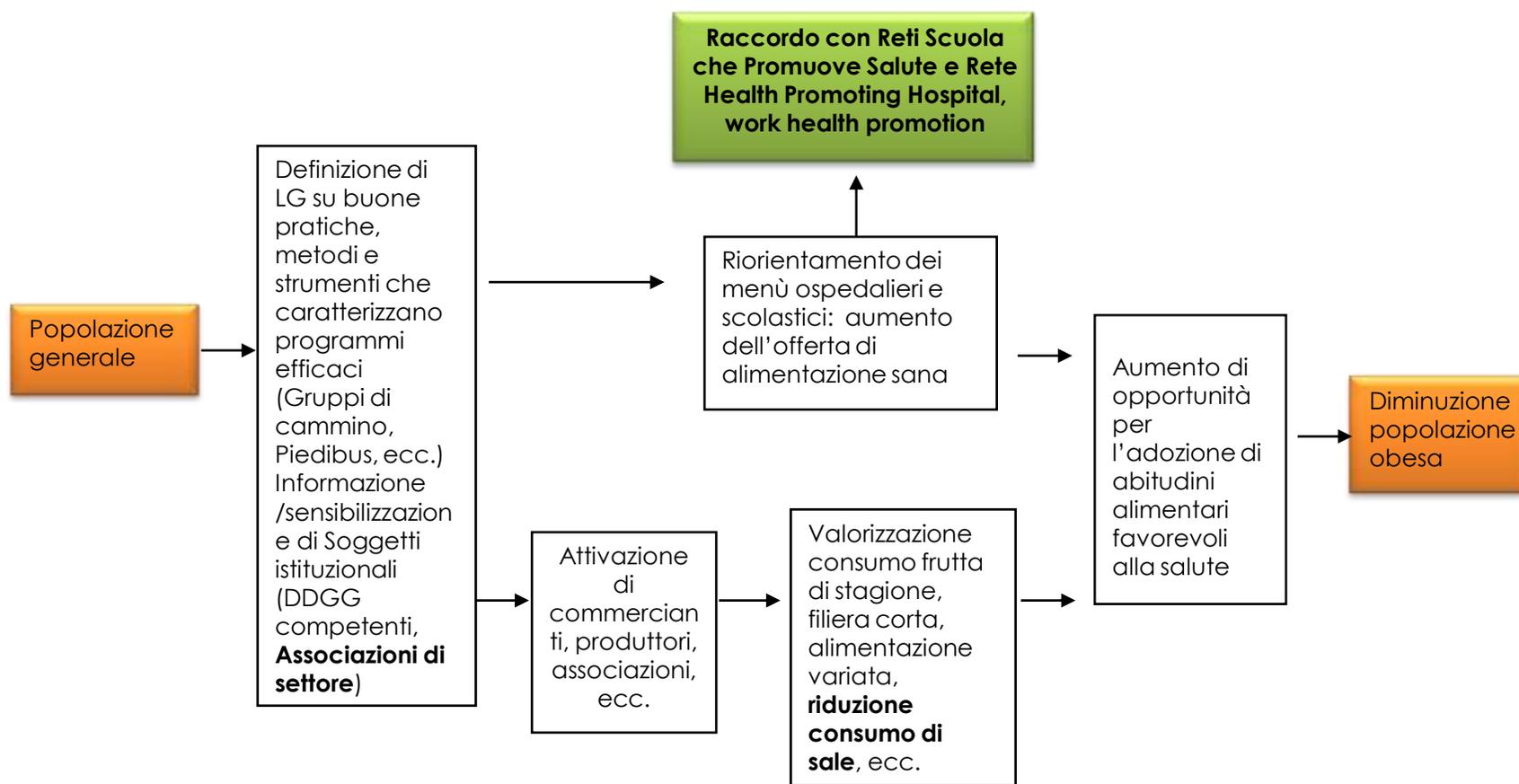
### ***Obiettivi strategici***

**Promuovere stili di vita salutari nella popolazione**

**Modificare l'ambiente di vita e lavoro**

## Obiettivo di salute e/o di processo perseguito

Attivare politiche intersettoriali che facilitino a) iniziative favorevoli la pratica motoria;  
b) l'adozione di comportamenti alimentari favorevoli alla salute



## Strumenti di programmazione e regole di esercizio

DELIBERAZIONE N° IX / 2633

Seduta del 06/12/2011

Oggetto

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI AZIENDALI DI INTERESSE REGIONALE DEI DIRETTORI GENERALI DELLE AZIENDE SANITARIE LOCALI, AZIENDE OSPEDALIERE E AREU PER L'ANNO 2012, NONCHE' DELLE MODALITA' DI VALUTAZIONE DEL LORO RAGGIUNGIMENTO – (DI CONCERTO CON L'ASSESSORE BOSCAGLI)

1.2	Attuazione di interventi per la promozione di stili di vita al fine	Azioni di sostegno all'iniziativa di produzione e vendita di pane a ridotto contenuto di sale
	di ridurre l'incidenza di patologie cronico-degenerative e per la riduzione di fattori di rischio quali obesità, sedentarietà, tabagismo.	<p>Prosecuzione ed implementazione degli interventi di promozione di stili di vita salubri presso una struttura produttiva di medie dimensioni in coerenza con le linee guida specifiche regionali.</p> <p>Prosecuzione ed implementazione degli interventi su stili di vita salutari e cessazione dell'abitudine al fumo nell'ambito di percorsi di screening in essere e/ o percorsi nascita (counselling breve, ecc.) già definiti nel corso del 2011 d'intesa con soggetti della rete delle strutture sanitarie anche nell'ambito dei progetti HPH</p>

## CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO ... e guadagni in salute

IL TUO FORNAIO HA SCELTO DI PRODURRE IL PANE RIDUCENDO  
IL CONTENUTO DI SALE A TUTELA DELLA TUA SALUTE.

Nella nostra dieta il pane fornisce un apporto quotidiano di sale.

"Il sale favorisce l'aumento della pressione arteriosa, principale causa di infarto e di ictus. Abituarsi gradualmente a consumare meno sale ha un effetto positivo sulla salute perché riduce la pressione arteriosa, migliora la funzionalità di cuore, vasi sanguigni e rene, aumenta la resistenza delle ossa."

Fonte: Ministero della Salute



***Grazie per la  
Vostra  
sensibilità e  
disponibilità!***