

# CON MENO SALE NEL PANE C'È PIU' GUSTO E... GUADAGNI IN SALUTE

*Efficacia e sostenibilità della  
programmazione regionale  
per la promozione di stili di vita sani.*

**Maria Gramegna, Marina Bonfanti, Liliana Coppola,**  
U.O. Governo della Prevenzione, Direzione Generale Sanità

Milano, 15 maggio 2012

CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO  
... e guadagni in salute

IL TUO FORNAIO HA SCELTO DI PRODURRE IL PANE RIDUCENDO  
IL CONTENUTO DI SALE A TUTELA DELLA TUA SALUTE.

Nella nostra dieta il pane fornisce un apporto quotidiano di sale.

"Il sale favorisce l'aumento della pressione arteriosa, principale causa di infarto e di ictus. Abituarsi gradualmente a consumare meno sale ha un effetto positivo sulla salute perché riduce la pressione arteriosa, migliora la funzionalità di cuore, vasi sanguigni e reni, aumenta la resistenza delle ossa."

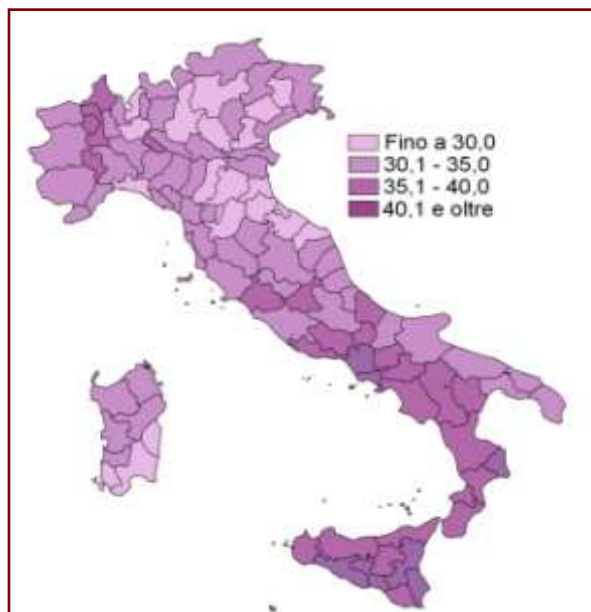


# Malattie croniche (CCV e Tumori) per molta parte attribuibili a stili di vita e modelli comportamentali non salutari

In Lombardia il 28% dei cittadini “soffre di almeno 1 patologia cronica”.

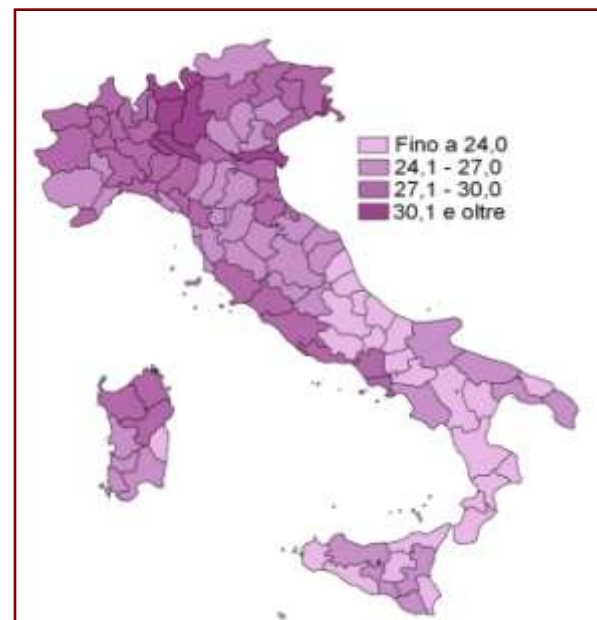
Cardiovasculopatici, diabetici e neoplasia circa 22%

Tasso standardizzato di **mortalità** per **malattie del sistema cardiocircolatorio** per provincia. Anno 2006 (per 10.000 abitanti)



Fonte: Istat, Indagine sulle cause di morte

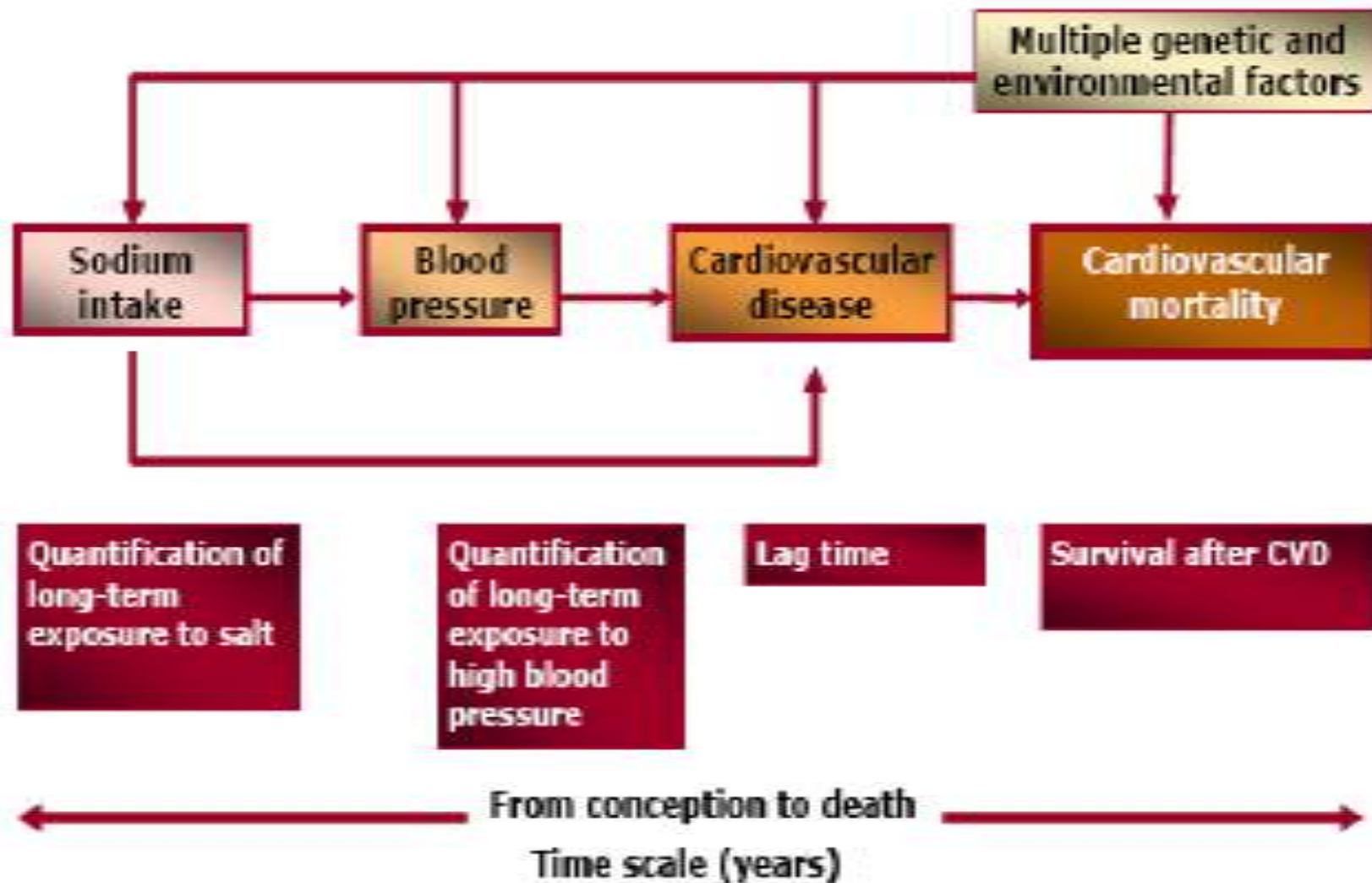
Tasso standardizzato di **mortalità** per **tumori** per provincia. Anno 2006 (per 10.000 abitanti)



	Risk factor	Deaths (millions)	Percentage of total
<i>High-income countries<sup>a</sup></i>			
1	Tobacco use	1.5	17.9
2	<u>High blood pressure</u>	1.4	16.8
3	Overweight and obesity	0.7	8.4
4	Physical inactivity	0.6	7.7
5	High blood glucose	0.6	7.0
6	High cholesterol	0.5	5.8
7	Low fruit and vegetable intake	0.2	2.5
8	Urban outdoor air pollution	0.2	2.5
9	Alcohol use	0.1	1.6
10	Occupational risks	0.1	1.1

I 10 maggiori fattori di rischio in termini di perdita di anni di vita in buona salute (DALYs) nelle Nazioni ad elevato reddito

## Relazione tra assunzione di sale e mortalità



# Abuso di sale

pro-infiammatoria + Stress ossidativo + ↑ Rigidità parete arteriosa

↑ Pressione arteriosa → **IPERTENSIONE**



**Infarto del miocardio**

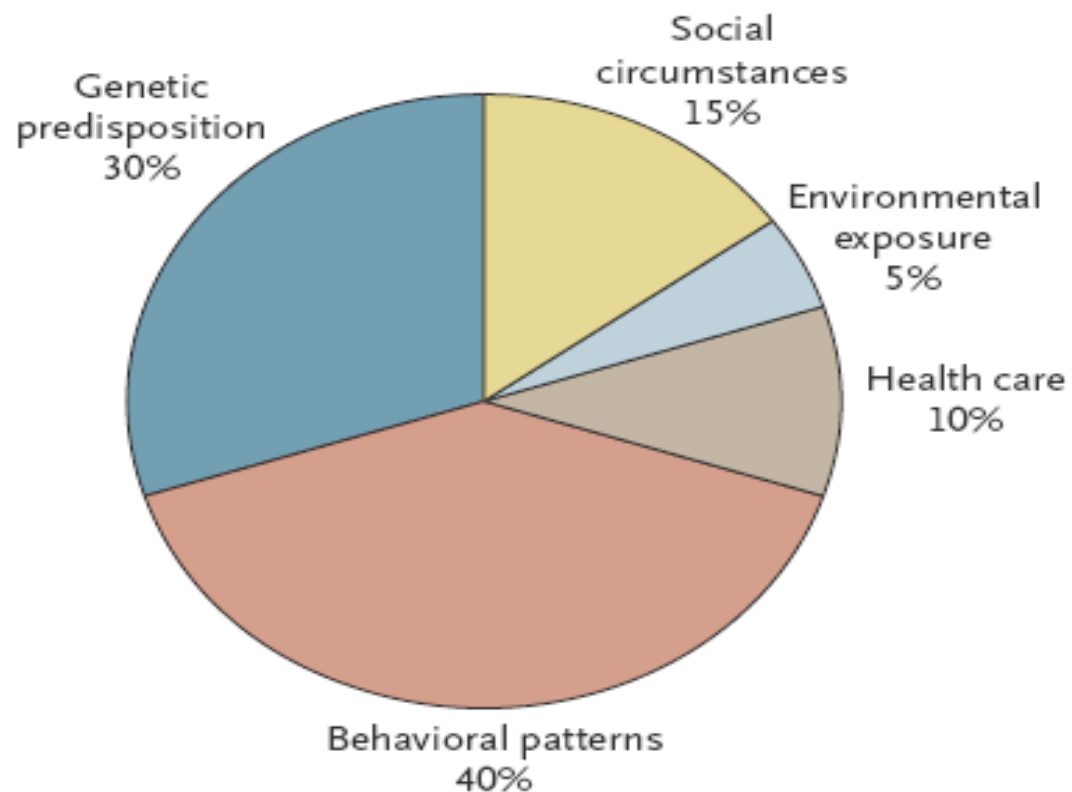
**Ictus cerebrale**

**Scompenso cardiaco**

**Insufficienza renale**

**Consumo di sale degli italiani: circa 10 - 15 g/die  
(5 -6 g raccomandati dall'OMS)**

### Proportional Contribution to Premature Death



**Figure 1.** Determinants of Health and Their Contribution to Premature Death.

Adapted from McGinnis et al.<sup>10</sup>



## ✓ Necessità di agire per promuovere stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute

*“Lo stile di vita (...) è determinato dalla interconnessione tra caratteristiche individuali, interazioni sociali e condizioni socioeconomiche e ambientali”*

*(OMS)*



### **Il nuovo approccio alla prevenzione**

Dalla prevenzione della malattia...alla promozione della salute



# Il nuovo approccio alla prevenzione



1 Conferenza Internazionale  
sulla promozione della salute  
17-21 novembre **1986**  
Ottawa, Ontario, Canada

## STRUMENTI D'AZIONE

Costruire una politica pubblica  
per la salute

Creare ambienti favorevoli

Dare forza all'azione della  
comunità

**Sviluppare le abilità personali**

**Riorientare i servizi sanitari**

## LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**è il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla.**

... un individuo o un gruppo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni, di cambiare l'ambiente circostante o di farvi fronte.

**la promozione della salute non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita e punta al benessere.**

la salute è una risorsa per la vita quotidiana, non è l'obiettivo del vivere ... la salute è un concetto positivo che valorizza le risorse personali e sociali, come pure le capacità fisiche.



# Il nuovo approccio alla Prevenzione

## Principi

**Responsabilità.** Individuale e collettiva

**Efficacia.** Interventi basati su evidenze di efficacia. Revisione sistematica di attività, pratiche e prestazioni di sanità pubblica in base a criteri di appropriatezza e di efficacia sanitaria (Evidence Based Prevention/Medicine);

**Integrazione.** Approccio integrato, programmi coordinati e inseriti nelle politiche di promozione della salute

**Trasversalità.** Logica trasversale di risorse e competenze regionali e territoriali, anche, con Enti ed Istituzioni esterni al SSR

**Sostenibilità.** Negli atti di pianificazione generali e sanitari della Regione.

## ✓ **Necessità di agire per promuovere stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute**

Impegno delle Istituzioni a promuovere e rendere facili le scelte salutari degli individui

Strategie intersettoriali per modificare ambienti di vita e organizzazioni così da renderli favorevoli alla salute

- Programma nazionale “**Guadagnare Salute**” (DPCM 4 maggio 2007)
- **Piano Nazionale Prevenzione 2010 -2012** (Intesa Stato Regioni aprile 2010): attivazione di partnership ed alleanze interistituzionali
- **Piano Regionale Prevenzione 2010 - 2012** (DGR 1175/2010): attivazione del sistema regionale con il coinvolgimento delle Direzioni Generali, degli Enti locali (Comuni, Province), della Scuola, delle Associazioni e del Privato Sociale, quali attori degli interventi per la promozione di stili di vita ed ambienti favorevoli alla salute
- **Piani integrati locali degli interventi di promozione della salute**: strumenti di programmazione degli interventi per la promozione di stili di vita sani locale, parte integrante dei Documenti di Programmazione annuali delle ASL

## **Programma Regionale di sviluppo della IX legislatura**

(DCR IX/56 del 28/09/2010)

Obiettivo per promuovere la salute:

*“Il miglioramento della qualità della vita, in una logica di trasversalità di azione collaborando con Enti e Associazioni per implementare iniziative che rendano più semplici e agevoli stili di vita salutari (educazione alimentare, prevenzione e disassuefazione al fumo, promozione dell'attività motoria)”*

## **Piano Socio-Sanitario Regionale 2010 – 2014**

(DCR IX/0088 del 17/11/2010)

Promozione del benessere

Progetti che riguardino la persona e la comunità, con riferimento al benessere complessivo, derivato multifattoriale da patrimonio genetico, ambiente fisico e sociale, comportamenti e stili di vita individuali e collettivi

# Programmazione regionale

## ***Piano regionale di prevenzione 2010-2012***

Definisce i principi, le priorità, gli obiettivi, le azioni e le modalità di verifica dei risultati degli interventi di prevenzione e promozione della salute in Lombardia triennio 2010-2012 (DGR n. 1175/2010)

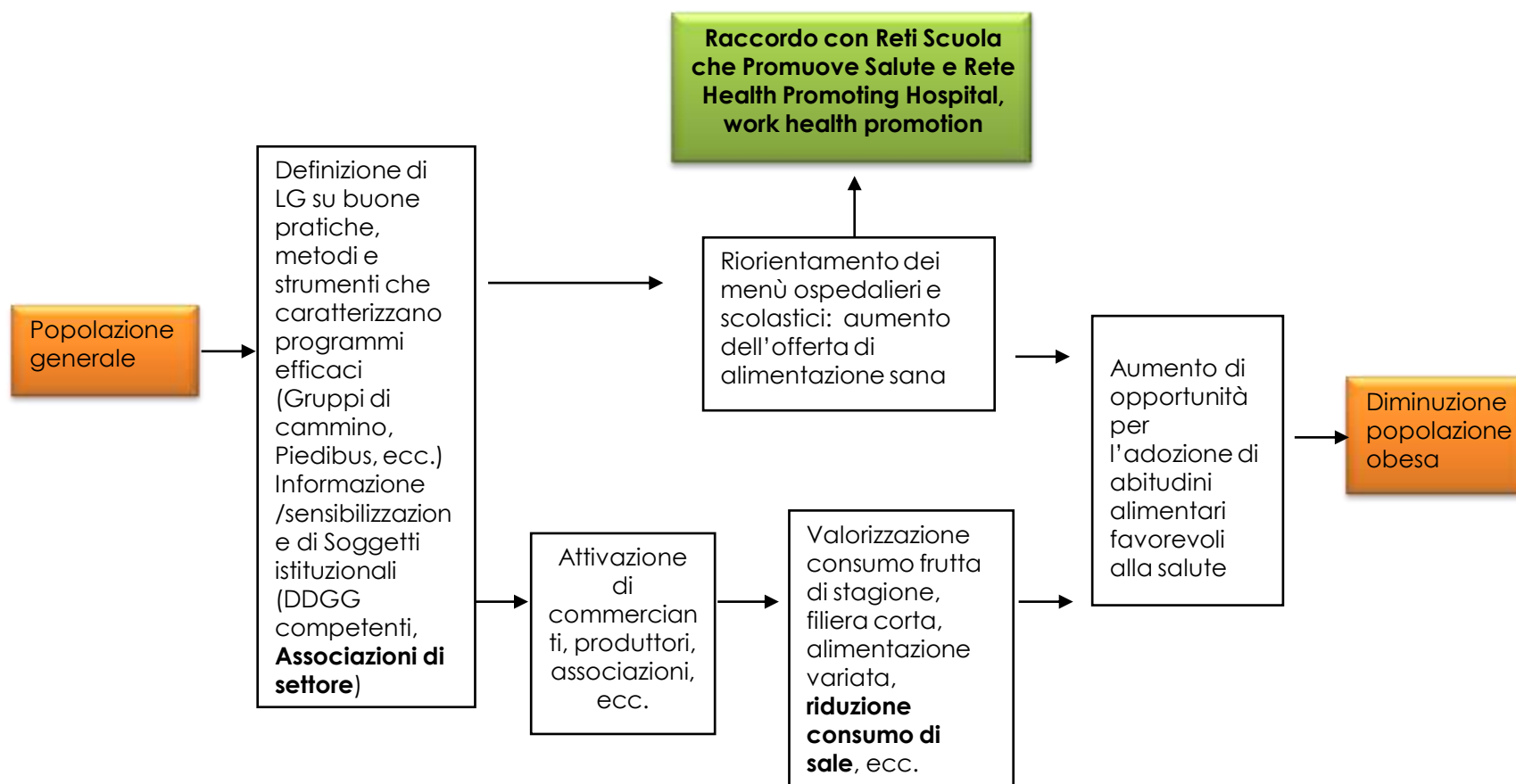
### ***Obiettivi strategici***

**Promuovere stili di vita salutari nella popolazione**

**Modificare l'ambiente di vita e lavoro**

## *Obiettivo di salute e/o di processo perseguito*

Attivare politiche intersettoriali che facilitino a) iniziative favorevoli la pratica motoria;  
b) l'adozione di comportamenti alimentari favorevoli alla salute



## Strumenti di programmazione e regole di esercizio

DELIBERAZIONE N° IX / 2633

Seduta del 06/12/2011

Oggetto

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI AZIENDALI DI INTERESSE REGIONALE DEI DIRETTORI GENERALI DELLE AZIENDE SANITARIE LOCALI, AZIENDE OSPEDALIERE E AREU PER L'ANNO 2012, NONCHE' DELLE MODALITA' DI VALUTAZIONE DEL LORO RAGGIUNGIMENTO – (DI CONCERTO CON L'ASSESSORE BOSCAGLI)

<b>1.2</b>	Attuazione di interventi per la promozione di stili di vita al fine	Azioni di sostegno all'iniziativa di produzione e vendita di pane a ridotto contenuto di sale
	di ridurre l'incidenza di patologie cronico-degenerative e per la riduzione di fattori di rischio quali obesità, sedentarietà, tabagismo.	Prosecuzione ed implementazione degli interventi di promozione di stili di vita salubri presso una struttura produttiva di medie dimensioni in coerenza con le linee guida specifiche regionali.
		Prosecuzione ed implementazione degli interventi su stili di vita salutari e cessazione dell'abitudine al fumo nell'ambito di percorsi di screening in essere e/ o percorsi nascita (counselling breve, ecc.) già definiti nel corso del 2011 d'intesa con soggetti della rete delle strutture sanitarie anche nell'ambito dei progetti HPH



**CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO**  
... e guadagni in salute

**IL TUO FORNAIO HA SCELTO DI PRODURRE IL PANE RIDUCENDO  
IL CONTENUTO DI SALE A TUTELA DELLA TUA SALUTE.**

Nella nostra dieta il pane fornisce un apporto quotidiano di sale.

"Il sale favorisce l'aumento della pressione arteriosa, principale causa di infarto e di ictus. Abituarsi gradualmente a consumare meno sale ha un effetto positivo sulla salute perché riduce la pressione arteriosa, migliora la funzionalità di cuore, vasi sanguigni e rene, aumenta la resistenza delle ossa."

Fonte: Ministero della Salute



***Grazie per la  
Vostra  
sensibilità e  
disponibilità!***