



Gli obiettivi della Sorveglianza HBSC e i dati nazionali

Paola Nardone - Istituto Superiore di Sanità



HBSC è l'acronimo di Health Behaviour in School-aged Children-HBSC, ovvero “Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare»

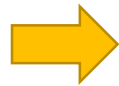


Nasce come studio multicentrico internazionale svolto ogni 4 anni in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa** con l'obiettivo di aumentare la comprensione sulla salute e sul benessere degli adolescenti (11, 13 e 15 anni) e di utilizzare i risultati ottenuti per orientare le politiche rivolte ai giovani sia a livello nazionale che internazionale.



Il network nazionale comprende:

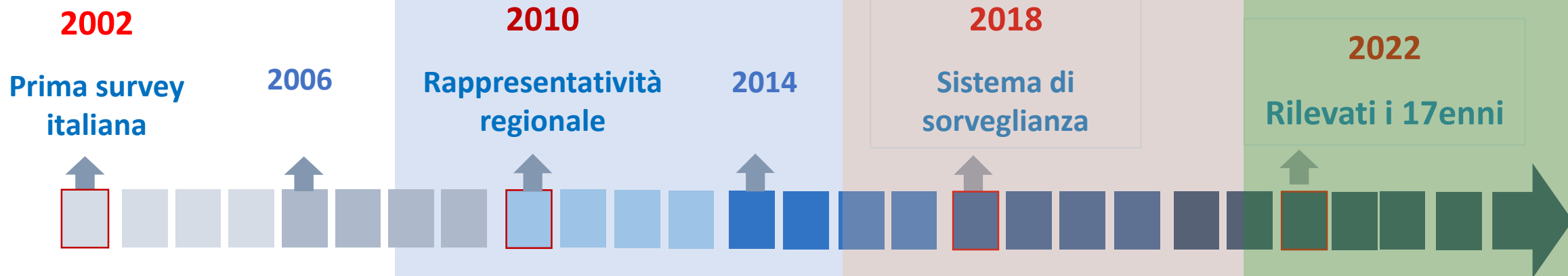
- **Il gruppo di Coordinamento:** Istituto Superiore di Sanità; Università degli Studi di Torino; Università degli Studi di Padova; Università degli Studi di Siena; Ministero della Salute; Ministero dell'Istruzione e del Merito.
- **Tutte le Regioni e P.A**
- **Gli Uffici scolastici Regionali e Provinciali**



Il network internazionale comprende il nostro Paese e altri 50 Paesi tra l'Europa e il Nord America



La storia di HBSC Italia

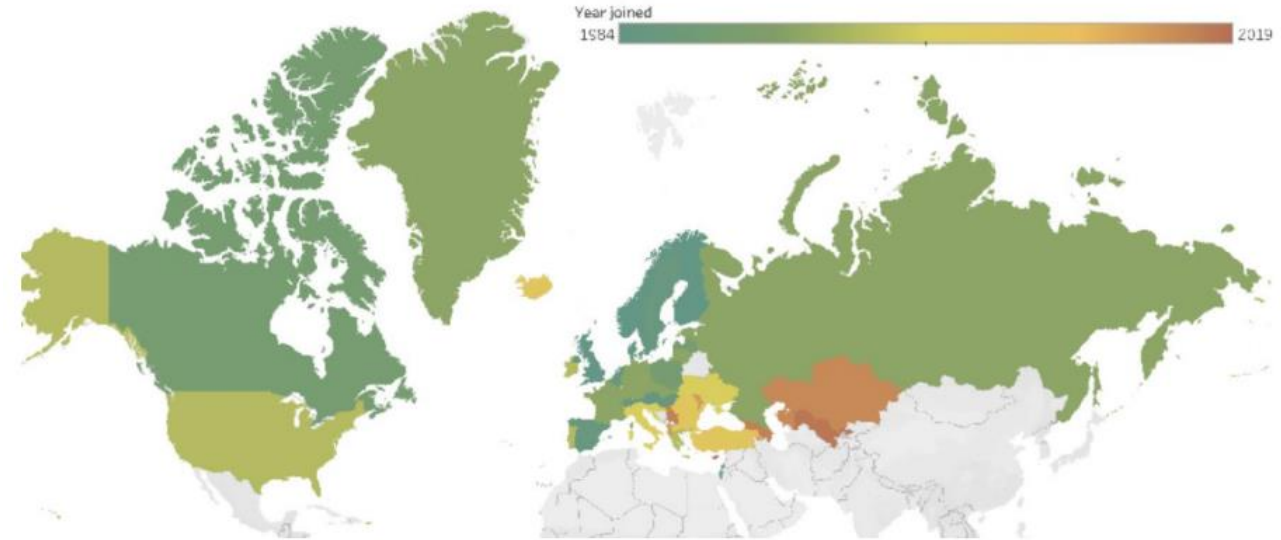


Coinvolgimento di tutte le Regioni con campioni rappresentativi della popolazione di 11, 13 e 15 anni

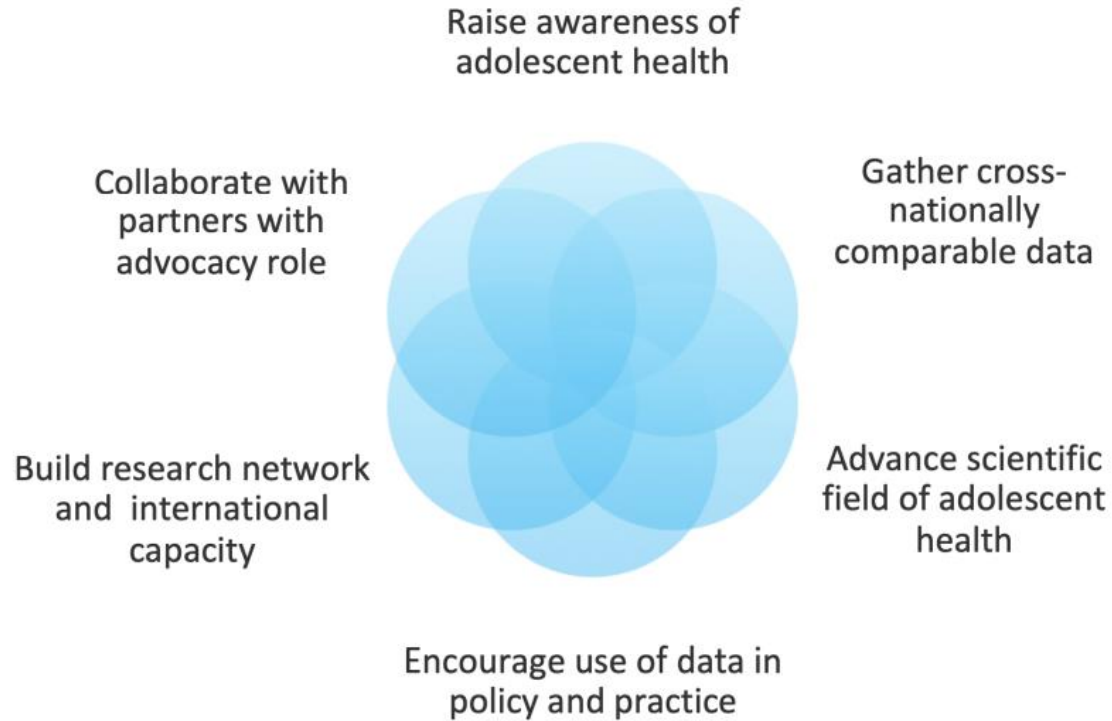
Dpcm, maggio 2017: "Identificazione dei sistemi di sorveglianza e dei registri di mortalità, di tumori e di altre patologie" ha inserito il "Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni" tra quelli di rilevanza nazionale e regionale e ha individuato nell'ISS l'Ente presso il quale è istituito.



Il contesto internazionale



Obiettivi



[... governments and other stakeholders have used HBSC data to identify priority areas for adolescent health, set targets for health improvement, and monitor the impact of policies and program...]



Le ricadute in termini di policy...

CREATING A STRATEGY FOR PREGNANCY AND PARENTHOOD FOR YOUNG PEOPLE IN THE UNITED KINGDOM

The HBSC team in Scotland provided key data to help shape public health policy and the Pregnancy and Parenthood in Young People Strategy.

ADVANCING THE FIGHT AGAINST SUGAR IN LATVIA

Acting on HBSC study results the Latvian government introduced an excise tax on sweetened drinks, alongside a ban on soft drinks, sweets and salty snacks in schools.

TACKLING MENTAL ILL HEALTH IN SWEDEN

In response to national HBSC data, the Public Health Agency of Sweden launched a major cross-sectoral consultation with civil society and mental health professionals to review the evidence on the causes of increased psychosomatic symptoms among young people.

FRANCE: DATA COLLECTION HELPS POLICYMAKERS DEVISE CAREFUL PREVENTION STRATEGIES TO IMPROVE ADOLESCENT HEALTH

By swapping rivalry for cooperation in France, HBSC and ESPAD have produced a valuable, centralised system that allows the Government to more effectively tailor interventions to improve young people's health.



Le ricadute in termini di conoscenza: ad esempio una fotografia degli effetti del COVID-19 sulla salute dei ragazzi e delle ragazze...

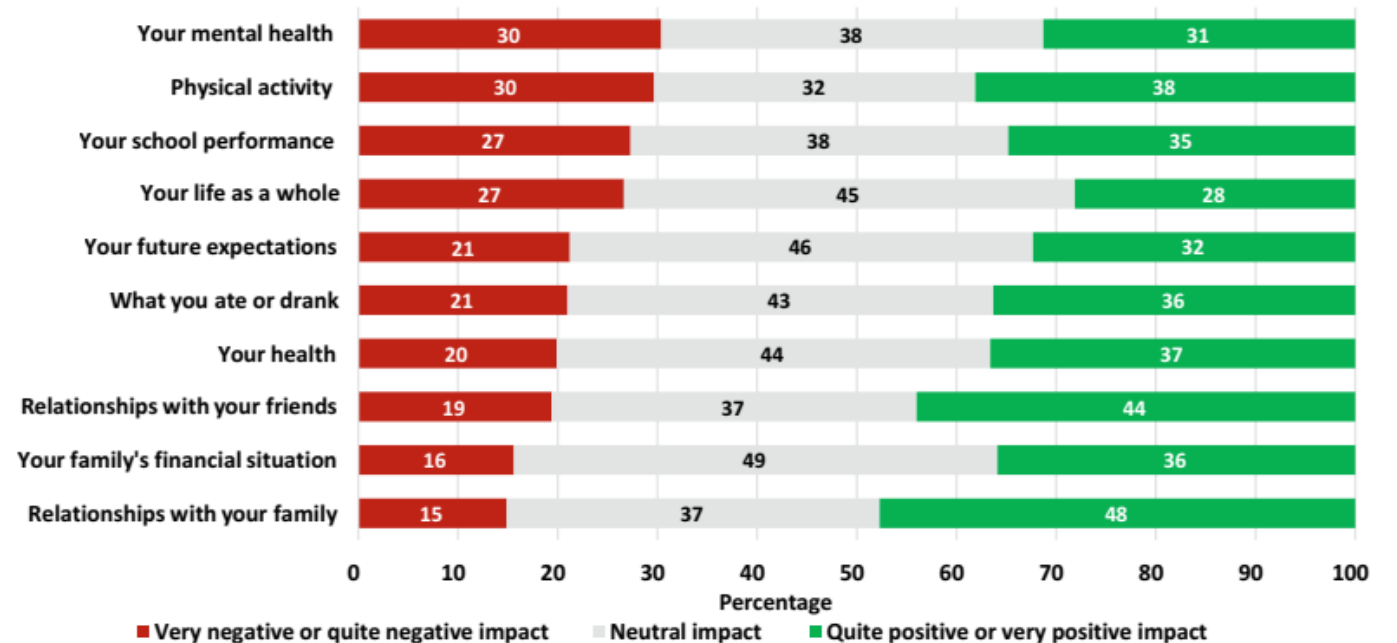
Dates on which the 22 countries conducted the survey



COVID-19 pandemic impact on different areas of life

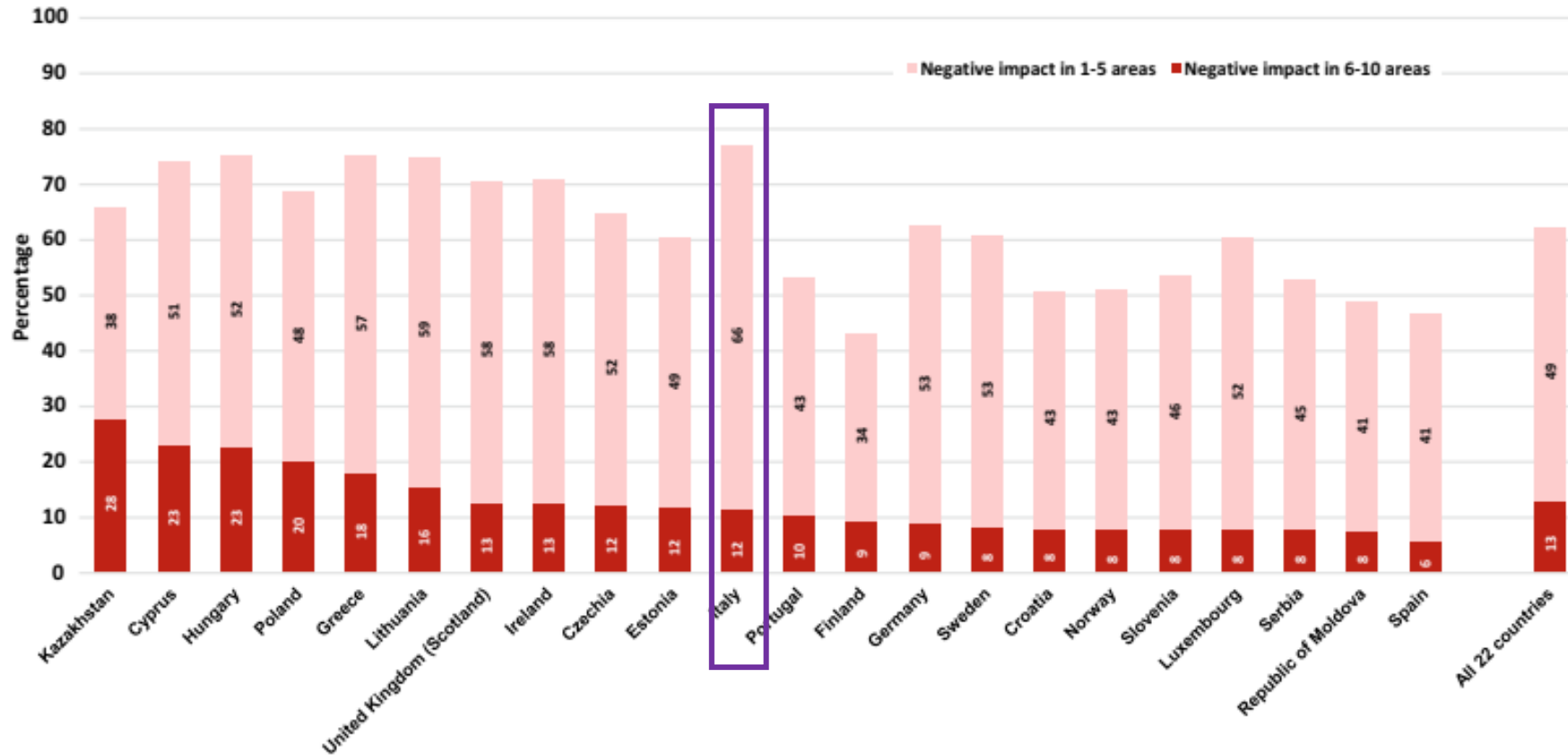
The HBSC survey asked adolescents across 22 countries and regions of the WHO European Region to report negative, neutral and positive impacts of the COVID-19 pandemic in 10 areas of their lives. Fig. 1 shows the overall patterns of reported positive, neutral and negative impacts of the pandemic in these areas. Most adolescents experienced neutral or positive impacts, but a large share reported negative impacts in each area.

Fig. 1. Overall patterns of reported positive, neutral and negative impacts of the pandemic



Le ricadute in termini di conoscenza: ad esempio una fotografia degli effetti del COVID-19 sulla salute dei ragazzi e delle ragazze...

Negative impacts across countries



Referenza: Residori C, Költő A, Várnai DE, Nic Gabhainn S. Age, gender and class: how the COVID-19 pandemic affected school-aged children in the WHO European Region. Impact of the COVID-19 pandemic on young people's health and well-being from the findings of the HBSC survey round 2021/2022. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023 Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

Popolazione in studio: adolescenti (11-13-15-17 anni*)

Campionamento: campionamento a “grappolo” in cui l’unità di campionamento primaria è costituita dalla classe, selezionata secondo un procedimento sistematico dalla lista completa delle scuole fornita dal MIUR. Le classi sono state stratificate entro ciascuna Regione sulla base dell’età (scuole secondarie di I e II grado) con lo scopo di assicurare una copertura geografica che rispecchi proporzionalmente l’effettiva distribuzione della popolazione dei ragazzi di 11, 13 e 15 anni. Rappresentatività nazionale e regionale

Modalità di raccolta dati: due questionari (uno per i ragazzi e uno per il dirigente scolastico) anonimi e autocompilati online in classe

Tematiche indagate: comportamenti a rischio (tabacco, alcol, cannabis, abitudini sessuali, bullismo/cyberbullismo, uso dei social media); contesto sociale (relazioni con la famiglia, con i compagni e con la scuola); salute e benessere (percezione del proprio stato di salute, stato ponderale, salute mentale, abitudini alimentari, attività fisica, sedentarietà)

*dal 2022 per mandato DPCM sono stati aggiunti anche i 17enni



I dati nazionali 2022

Il campione dei ragazzi e delle ragazze: **89.321**

Composizione del campione per Paese di nascita ed età

		Nati in Italia	Nati all'estero
11 anni	25,0% (n° 21.489)	96,2	3,8
13 anni	26,3% (n° 23.077)	95,4	4,6
15 anni	25,6% (n° 22.187)	95,7	4,3
17 anni	23,1% (n° 22.568)	96,1	3,9

Tasso di rispondenza a livello nazionale dei ragazzi: **97,3%**

Il campione dei Dirigenti Scolastici che hanno risposto al questionario: **1.817**

Classi hanno aderito: **5.673**

Composizione delle classi per grado scolastico

	Classi campionate	% di rispondenza
Classi I (Scuola secondaria di I grado)	1.512	89,1
Classi III (Scuola secondaria di I grado)	1.516	89,3
Classe II (Scuola secondaria di II grado)	1.519	87,9
Classe IV (Scuola secondaria di II grado)	1.765	89,0

Tasso di rispondenza a livello nazionale delle classi: **88,8%**

I dati nazionali 2022, qualche esempio (I)...

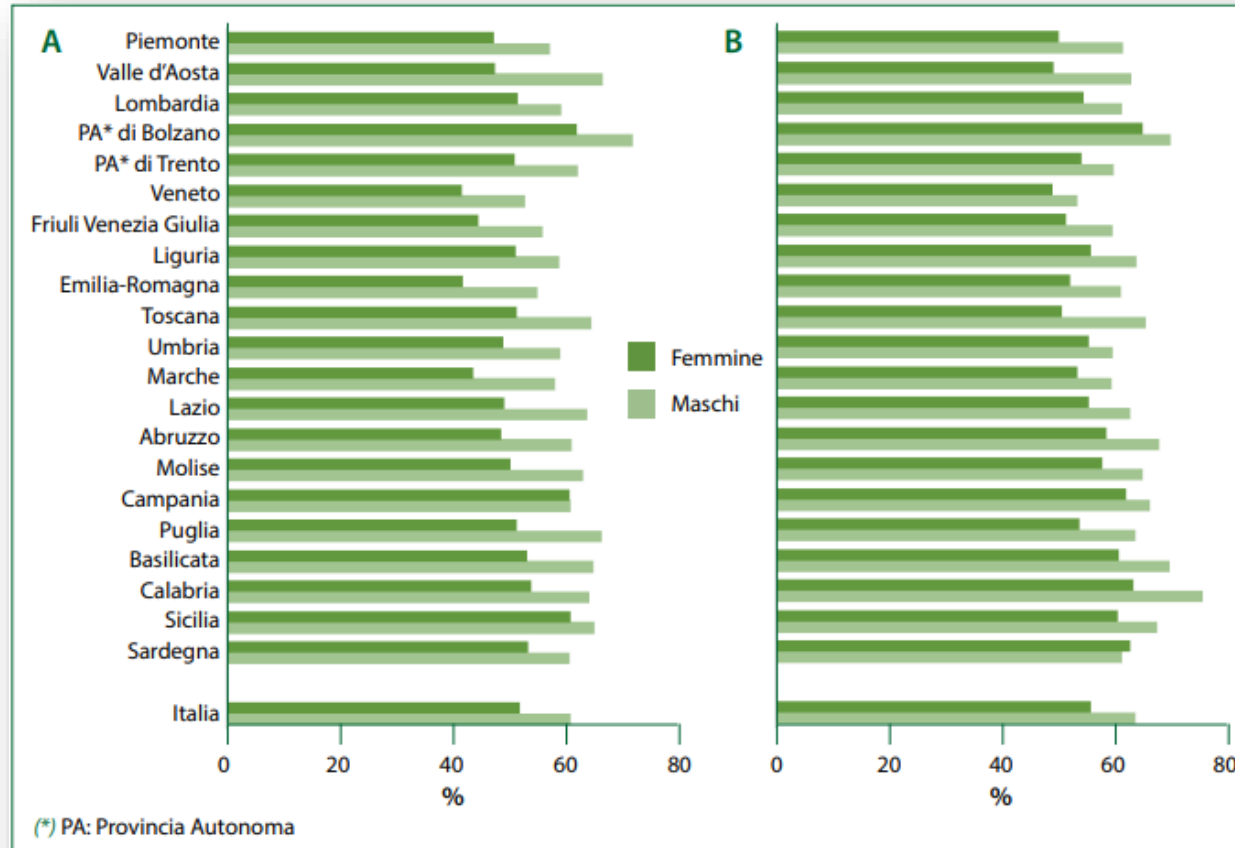


Figura 6 - Percentuale di adolescenti 15enni (A) e 17enni (B) che dichiara di avere un elevato supporto familiare per sesso e Regione (Italia, 2022)

<https://www.iss.it/documents/20126/6683812/SORVEGLIANZA+HBSC+2022.pdf/373cc273-4fac-07aa-2e70-d7816571f1ce?t=1707303710113>

I dati nazionali 2022, qualche esempio (II)...



Tabella 5 - Frequenza con cui i/le ragazzi/e giocano ai videogiochi, per età e sesso (Italia, 2022)

Quanto spesso giochi?	11 anni (%)		13 anni (%)		15 anni (%)		17 anni (%)		Totale (%)	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Meno di una volta a settimana	12,7	38,3	15,6	60,6	25,5	71,1	36,2	73,9	22,2	61,0
Almeno una volta a settimana	41,2	35,9	41,9	25,8	39,1	18,8	37,5	16,4	40,0	24,2
Quotidianamente	46,1	25,8	42,5	13,6	35,4	10,1	26,3	9,7	37,8	14,8

Tabella 6 - Tempo quotidiano passato giocando ai videogiochi, per età e sesso (Italia, 2022)

In un giorno in cui giochi, quanto tempo dedichi ai videogiochi?	11 anni (%)		13 anni (%)		15 anni (%)		17 anni (%)		Totale (%)	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Meno di quattro ore	82,0	89,4	81,1	90,5	82,2	90,5	84,4	90,8	82,3	90,1
Più di quattro ore	18,0	10,6	18,9	9,5	17,8	9,5	15,6	9,2	17,7	9,9

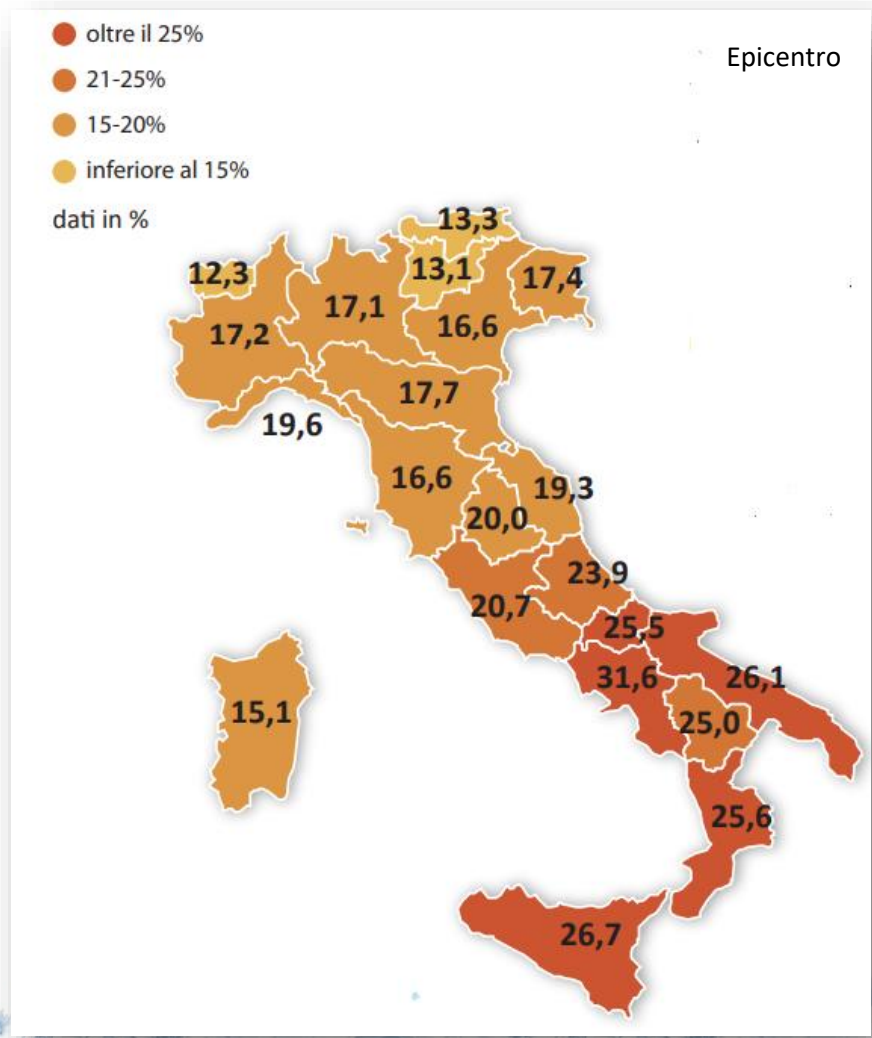
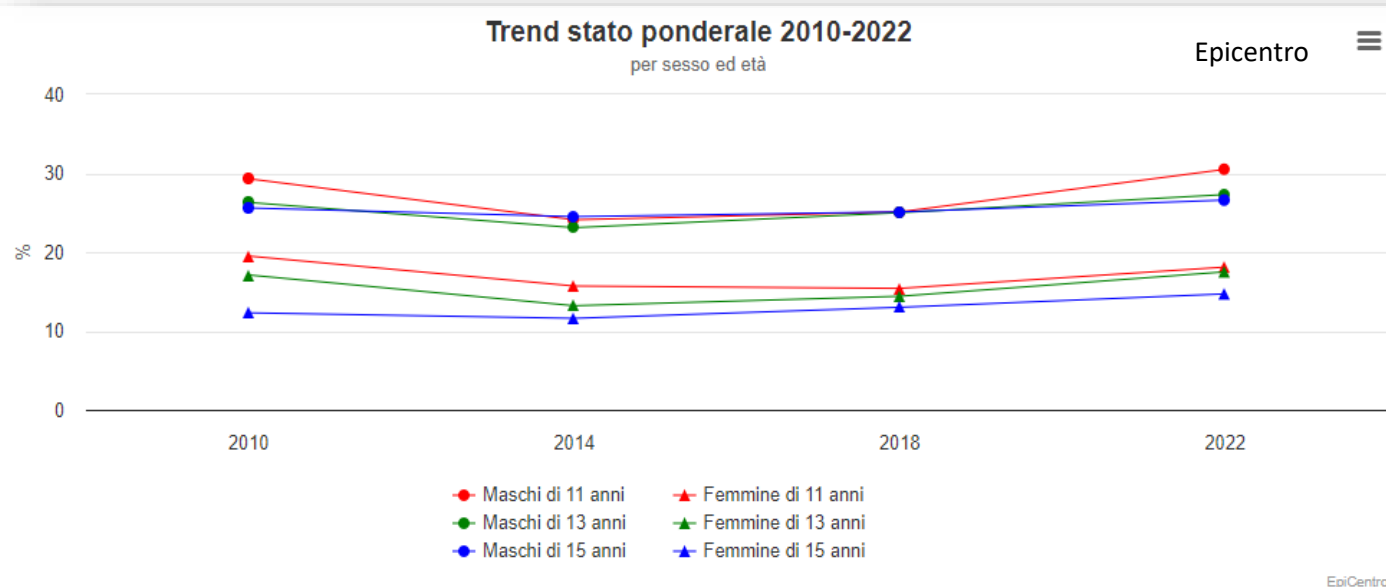
<https://www.iss.it/documents/20126/6703853/La+Sorveglianza+HBSC-Italia+2022+-+Health+Behaviour+in+School-aged+Children+le+tecnologie+digitali.pdf/9e5bd35a-36dc-1e7b-faa0-9cb4515cb918?t=1707306401486>

I dati nazionali 2022, qualche esempio (III)...

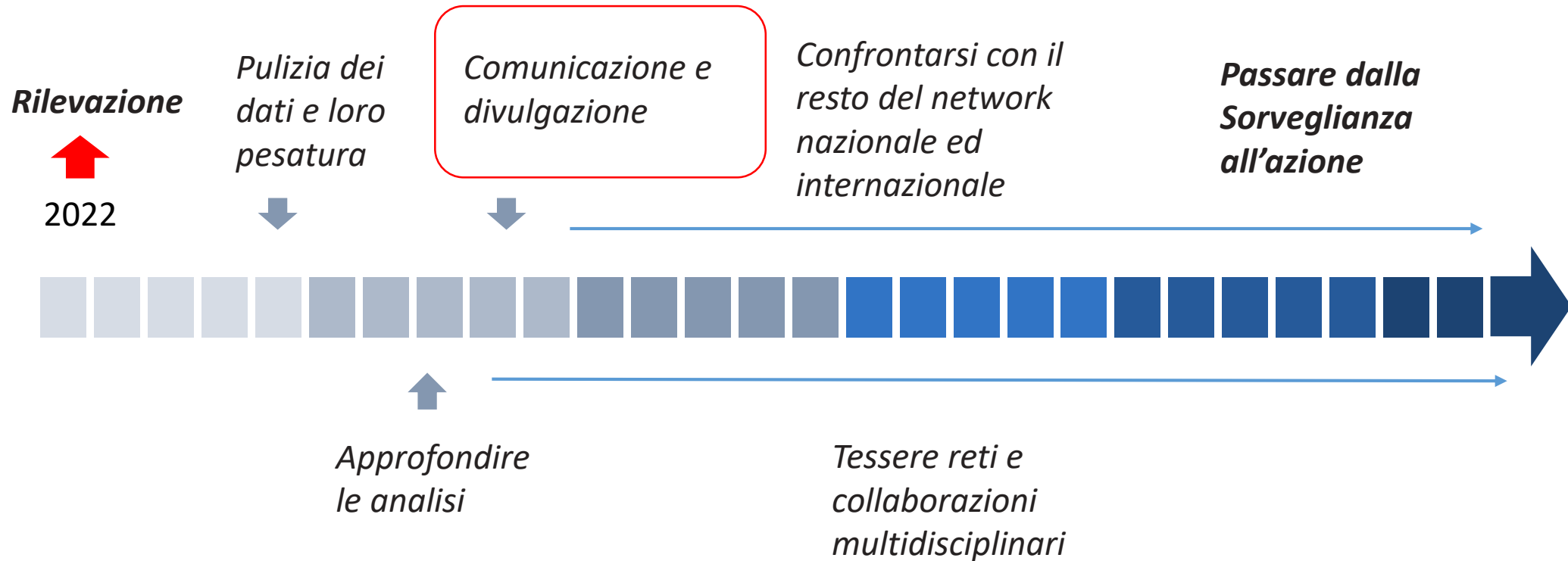
	11 anni		13 anni		15 anni	
	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
Sottopeso	3,1	4,9	2,4	3,6	1,6	2,3
Normopeso	66,9	77,0	70,4	79,0	71,9	83,0
Sovrappeso	23,3	15,0	21,4	14,9	21,4	12,1
Obeso	6,7	3,1	5,8	2,5	5,1	2,6

Utilizzati cut-off IOTF

dati in %



Dopo la survey....



Attività di comunicazione divulgazione

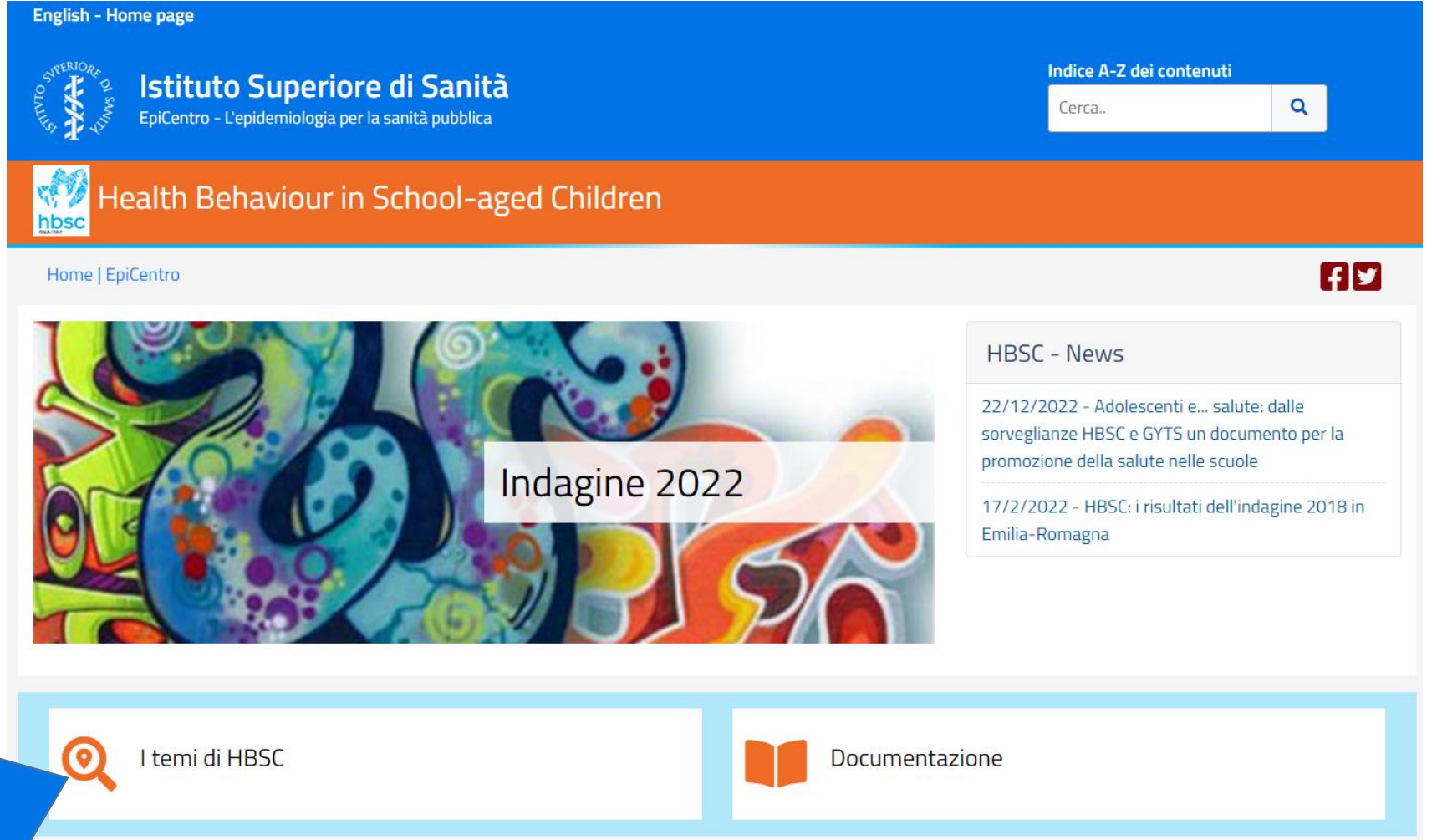
- Aggiornamento delle schede informative (*focus paper*) con i dati 2022 (***in progress***)
- Creazione di pagine tematiche sul nuovo sito web HBSC/Epicentro (***7 pagine su 12 realizzate***)
- Scrittura e pubblicazione di **6 mini report tematici nazionali** (***2 mini report pubblicati su 6***)
- Programmazione di **due webinar tematici: le tecnologie digitali; il benessere e la salute sessuale degli adolescenti** (***1 webinar realizzato e il prossimo in programma per il 20 marzo***)



Nuovo sito web / Epicentro

La novità maggiore
riguarderà la possibilità di
avere un focus sui vari
argomenti:

- ✓ Abitudini alimentari;
Alcol; Attività fisica e
sedentarietà; Bullismo e
cyberbullismo; Famiglia;
Fumo; Gioco d'azzardo;
Scuola; Social media;
Salute e benessere



English - Home page

Indice A-Z dei contenuti

Cerca..

Istituto Superiore di Sanità
EpiCentro - L'epidemiologia per la sanità pubblica

hbosc Health Behaviour in School-aged Children

Home | EpiCentro

f t

Indagine 2022

HBSC - News

22/12/2022 - Adolescenti e... salute: dalle
sorveglianze HBSC e GYTS un documento per la
promozione della salute nelle scuole

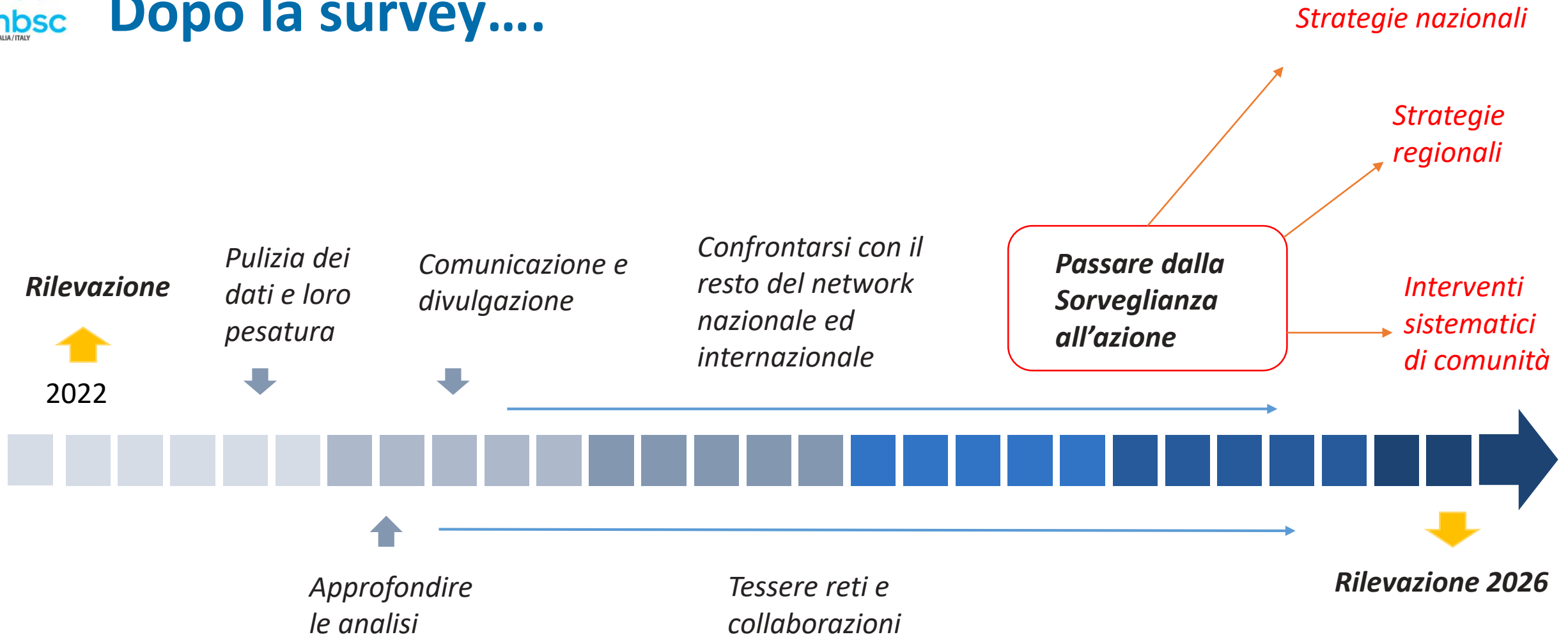
17/2/2022 - HBSC: i risultati dell'indagine 2018 in
Emilia-Romagna

I temi di HBSC

Documentazione



Dopo la survey....



Un doveroso grazie a:

- I referenti della sanità regionali/aziendali/operatori che su tutto il territorio lavorano alla sorveglianza;
- I referenti della scuola: uffici scolastici Regionali/Provinciali; i Dirigenti Scolastici; gli insegnanti; tutto il personale della scuola;
- I ragazzi e le ragazze che con senso di responsabilità hanno compreso l'importanza delle loro risposte ai questionari;
- Le famiglie dei ragazzi e delle ragazze partecipanti all'indagine.

Per informazioni:

www.hbsc.org; www.epicentro.it; paola.nardone@iss.it





[...La delicatezza dell'espressione malinconica della bambina che lascia già presagire i turbamenti e le inquietudini dell'adolescenza e dell'età adulta...]

L'ermeneuta

Felice Casorati, 'Bambina che gioca su tappeto rosso', 1912

