

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1. Campagne Internazionali ed Eventi.....	1
2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	4
3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	5
4. Calendario eventi.....	6
5. Siti Web.....	7

## 1. Campagne Internazionali ed Eventi

### Giornata Mondiale della Salute Mentale, 10 Ottobre

#### Organizzazione Mondiale della Sanità

[www.who.int](http://www.who.int)



Il 10 ottobre si celebra in tutto il mondo il World Health Mental Day con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi della salute mentale e mobilitare gli sforzi a sostegno della stessa. Il tema scelto per il 2023 è **"Our Minds, Our Rights"** (*le nostre menti, i nostri diritti*), per ricordarci che la salute mentale è un diritto per tutti. Questo include il

diritto a essere protetti dai rischi per la salute mentale e il diritto a una assistenza sanitaria di qualità, accessibile a tutti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Giornata Mondiale dell'alimentazione, 16 Ottobre Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura

[www.fao.org](http://www.fao.org)



La data del 16 ottobre è stata scelta per ricordare l'anniversario della fondazione dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, avvenuta il 16 ottobre 1945. Con la Risoluzione 1/79 l'ONU invitava i Governi, le organizzazioni internazionali, nazionali e regionali a contribuire fattivamente alla commemorazione della Giornata, facendo il più possibile per amplificarne l'impatto.

Il tema scelto per il 2023 è **“L'acqua è vita, l'acqua ci nutre. Non lasciare indietro nessuno”**. L'acqua è indispensabile per la vita sulla terra ma non è infinita e non dobbiamo darla per scontato. Gli alimenti che consumiamo e il modo in cui sono prodotti hanno ripercussioni sul consumo di acqua. Tutti possiamo migliorare il modo in cui la usiamo ogni giorno. Le raccomandazioni per ognuno sono:

- Seguire una dieta rispettosa delle risorse idriche
- Mangiare più prodotti freschi
- Ridurre gli sprechi alimentari
- Comprare pesce sostenibile
- Non sprecare l'acqua
- Non inquinare le acque
- Risparmiare energia, risparmia acqua
- Fare acquisti sostenibili

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Ottobre Mese della Prevenzione Rosa Legg Italiana per la Lotta contro i Tumori

[www.lilt.it](http://www.lilt.it)



In Italia, il carcinoma mammario si conferma, anche per il 2023, la neoplasia più frequente nelle donne, rappresentando circa il 30% di tutti i tumori. La LILT ogni anno promuove la campagna LILT for WOMEN – Nastro Rosa per informare e sensibilizzare le donne sulla prevenzione e sulla diagnosi precoce del cancro al seno.

Durante tutto il mese di ottobre negli ambulatori aderenti, distribuiti sull'intero territorio nazionale, sarà possibile prenotare visite senologiche. Inoltre, le Associazioni Provinciali saranno impegnate a distribuire materiale informativo e illustrativo per ridurre i fattori di rischio e fornire alle donne gli strumenti per effettuare in autonomia un corretto autoesame.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Staffetta della Salute

**13 Ottobre ASST Mantova, 17 Ottobre ASST Mantova, 26 Ottobre ASST Crema, 31 Ottobre ASST Cremona**

### ATS Valpadana

[www.ats-valpadana.it](http://www.ats-valpadana.it)

In occasione del mese della prevenzione del tumore al seno (Ottobre Rosa), l'ATS della Valpadana, organizza la "Staffetta della Salute", in collaborazione con le ASST di Mantova, Cremona e Crema. Durante 4 giornate, una per ogni ASST, sarà predisposto uno stand dove il personale sanitario degli screening di ATS Val Padana e il personale sanitario ospedaliero promuoveranno l'adesione allo screening per tumore della cervice e allo screening mammografico. Saranno disponibili brochure e informative relative alla vaccinazione HPV.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### ATS della Montagna

[www.ats-montagna.it](http://www.ats-montagna.it)

L'ATS della Montagna, in collaborazione con numerosi stakeholder del territorio, partecipa alle attività "Ottobre in Rosa". L'obiettivo è quello di agire su diversi ambiti della Promozione della Salute attraverso la realizzazione di oltre 140 iniziative organizzate e promosse sul territorio dalle associazioni, col supporto anche delle ASST Valtellina, Alto Lario e Valcamonica, i medici di medicina generale, i pediatri e le farmacie.

Per la prima volta, l'edizione 2023 prevede eventi, progetti e iniziative rivolti al mondo della disabilità, degli anziani, delle aziende aderenti alla rete WHP, della ristorazione pubblica e della scuola. Grazie alla partecipazione di tutte queste realtà, l'Ottobre in Rosa diventa occasione per promuovere e consolidare azioni di sistema che abbiano continuità nel corso dell'anno generando nuove reti, ricche di competenze.

L'ATS della Montagna, dunque, attiva e coordina una fitta rete di attori che, con passione, hanno messo in campo tutte le loro energie per diffondere quanto più possibile la cultura della prevenzione.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### **World Mental Health Day Conference: An EU comprehensive approach that prioritises sound mental health for all**

**10 Ottobre 2023, Bruxelles e online**

**Commissione Europea**

[www.health.ec.europa.eu](http://www.health.ec.europa.eu)

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, la Commissione Europea organizza un convegno a cui parteciperanno i rappresentanti delle Istituzioni dell'EU, delle Organizzazioni internazionali e di altri stakeholders. Saranno affrontati i seguenti temi:

- La salute mentale in tutte le politiche
- Promozione e Prevenzione
- Uguale accesso per tutti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### **Le sfide della territorialità nella Promozione della Salute e nella prevenzione nel setting scolastico**

**16 Ottobre 2023, Milano**

**ATS Milano**

[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)

L'evento, rivolto a operatori della SC Promozione della Salute di ATS, ASST e degli Enti Accreditati attivi sul territorio, è finalizzato all'approfondimento e alla condivisione della struttura e dei contenuti formativi dei Programmi Preventivi Regionali (LST Lombardia, Pedibus, Scuola che Promuove Salute).

È previsto il coinvolgimento degli UUSST di Milano e Lodi finalizzato a fornire gli elementi di sfondo e di riferimento della programmazione didattica curriculare in tema di salute.

**Per maggiori informazioni vedi locandina allegata**

### **L'Italia e gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile**

**19 Ottobre 2023, Roma e online**

**ASVIS**

[www.asvis.it](http://www.asvis.it)

Il Rapporto Asvis "L'Italia e gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile", giunto all'ottava edizione, evidenzia progressi e ritardi nel raggiungimento dei 17 Goal dell'Agenda 2030 e identifica le aree in cui intervenire per assicurare la sostenibilità economica, sociale e ambientale del modello.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Lombardy Exhibition on Safety and Security**

**23 – 27 Ottobre 2023, Milano**

**Regione Lombardia**

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

In occasione della Settimana Europea per la Sicurezza e la Salute nei luoghi di lavoro, Regione Lombardia, in collaborazione con le ATS del territorio regionale, organizza una serie di iniziative, eventi e convegni per promuovere e favorire la cultura della salute sui luoghi di lavoro. L'obiettivo dell'iniziativa è quello di offrire agli operatori della prevenzione, sia pubblici che privati, occasioni di aggiornamento in un'ottica di continua crescita e scambio di buone pratiche, con la collaborazione delle parti sociali e dei rappresentanti istituzionali.

**Per iscrizioni e informazioni clicca [qui](#)**

### **Save the date**

**Gioco d'azzardo, promozione della salute e sviluppo di comunità**

**15 Novembre 2023, Brescia**

**ATS Brescia**

[www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Durante l'evento saranno presentati i dati emersi dalla ricerca-intervento attuata nei Comuni di Brescia e di Trenzano, con l'obiettivo di indagare la salute della comunità, con particolare attenzione al tema del gioco d'azzardo.

**Per maggiori informazioni vedi locandina allegata**

## **3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

**Healthier food and healthier food environments at sports events: an action guide for sports event organizers**

**WHO**

[www.who.int](http://www.who.int)

La guida, sviluppata in collaborazione con il Ministero della Salute Pubblica del Qatar e con la FIFA, è rivolta agli organizzatori di eventi sportivi. Propone cinque azioni per fare un'offerta alimentare più salutare durante gli eventi sportivi:

- Ampliare il ventaglio di proposte sane all'interno dei menù
- Fissare una soglia sui prezzi per incentivare una scelta alimentari più sana
- Incoraggiare scelte alimentari più sane
- Comunicare e promuovere alimenti e diete sane
- Limitare le pubblicità di alimenti e bevande ad alto contenuto di grassi, zuccheri e sale.

Tali azioni dovrebbero essere messe in atto durante l'organizzazione degli eventi, nel corso dell'evento stesso e continuare a essere attive anche dopo la conclusione dell'evento.

La guida può essere utilizzata anche dai governi, dalle autorità locali e dai gestori degli stadi per favorire politiche più salutari negli ambienti sportivi.

**Per scaricare il report clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 4. Calendario eventi

Ottobre 2023						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9	10 <a href="#">World Mental Day Conference: An EU comprehensive approach that prioritises sound mental health for all.</a> Bruxelles	11	11	13	14	15
16 Le sfide della territorialità nella Promozione della Salute e prevenzione nel setting scolastico Milano	17	18	19 <a href="#">L'Italia e gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile</a> Roma	20	21	22
23	24	25 Lo screening del Cervico-carcinoma in Lombardia: convegno regionale Milano	26	27	28	29

Novembre 2023						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Gioco d'azzardo, promozione della salute e sviluppo di comunità Brescia	16 La Scuola Infinita per la Salute della Comunità Monza	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

## 5.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*