

NOTIZIE IN RETE

Nr. 305
Del 26 luglio 2021

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

Arrivati anche quest'anno al periodo tradizionalmente dedicato al riposo, con questo numero speciale di "Notizie in Rete" – che sostituisce le prossime "uscite" - vogliamo offrirvi suggerimenti per letture stimolanti... per divagare e non solo ...

"Notizie in Rete" torna a settembre.

Buona lettura!

Sognare con i bambini. Ascoltando i bisogni di questo tempo di Cinzia Chiesa (San Paolo edizioni)

Se è vero che la fascia pediatrica è quella che meno è stata colpita clinicamente dal virus, è innegabile che i bambini hanno subito effetti importanti sul piano psicologico, relazionale e formativo. Ci chiediamo: quali sono i bisogni dei bambini in questo tempo?

Viaggio nell'Italia dell'Antropocene. La geografia visionaria del nostro futuro. di Telmo Plevani e Mauro Varotto (Aboca editore)

Un libro sorprendente e provocatorio che immagina come cambierà la geografia dell'Italia se non saremo capaci di arrestare gli effetti del cambiamento climatico.

Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".

I custodi della bellezza. Prendersi cura dei beni comuni. Un patto per l'Italia fra cittadini e istituzioni **di Gregorio Arena (Touring Club Italiano)**

Sulla base delle esperienze compiute per anni dall'autore con migliaia di cittadini e associazioni, il libro racconta come si fa ad essere "custodi attivi", prendendo a cuore ciascuno il proprio "frammento" di Italia, in modo che, alla fine, il Paese intero si prenda cura di sé stesso.

Etica dei vaccini. Tra libertà e responsabilità **a cura di Marco Annoni (Donzelli editore)**

Gli interrogativi e i dilemmi della più grande campagna di vaccinazione della storia contemporanea. Un progetto editoriale che interpella i massimi esperti delle più diverse discipline, dalla biologia alle scienze sociali, dalla medicina all'ecologia, dal diritto alla filosofia.

Qualcosa da rifare. Idee per ripensare salute, educazione e cultura **di Aristide Tronconi (San Paolo edizioni)**

"L'interpretazione corretta del concetto dell'essere umano come signore dell'universo è quella di intenderlo come amministratore responsabile" (Papa Francesco – Lettera Enciclica *Laudato Si'*)

Arcipelago N. Variazioni sul narcisismo **di Vittorio Lingiardi (Einaudi)**

Il narcisismo abita i nostri amori e tutte le relazioni. Può essere fragile o contundente. Finché cerchiamo di rinchiuderlo in una definizione, non lo capiremo. Occorre una bussola psichica per navigare nei mari insidiosi della stima di sé, tra isole che si chiamano Insicurezza, Egocentrismo, Rabbia, Invidia, Vergogna.

Dove ricomincia la città. L'Italia delle periferie. Reportage dai luoghi in cui si costruisce un Paese diverso **di Francesco Ermani (Manni editori)**

Dalle periferie, dai quartieri afflitti da una condizione periferica possono partire processi capaci non solo di alleggerire le sofferenze di quei luoghi, ma di contagiare virtuosamente il resto della città.

Le età del desiderio. Adolescenza e vecchiaia nella società dell'eterna giovinezza **di Francesco Stoppa (Feltrinelli editore)**

Ogni età deve rinegoziare il suo rapporto col mondo, gli altri, il corpo alle prese con le sue trasformazioni. Illuminate dallo sguardo dello psicanalista, l'adolescenza e la vecchiaia si rivelano le età della vita nelle quali ciascuno esercita al massimo grado la capacità di scrittura e riscrittura della condizione umana

La Comunità Educante. I Patti educativi per una scuola aperta al futuro **di Giovanni Del Bene, Angelo Lucio Rossi, Rossella Viaconzi (Fabbrica dei Segni Editore)**

Per troppo tempo la scuola è stata interpretata come insieme di norme e funzioni, principalmente legate al sapere. Come si può ben intuire la Scuola non è solo un edificio, ma prima di tutto una comunità e rappresenta un sistema sociale con numerose interconnessioni e funzioni. I protagonisti dell'azione educativa sono, non solo i docenti, ma un intero territorio sociale, con le sue diverse competenze, per esprimere in concreto l'esperienza di una Comunità Educante.

Svegliarsi negli anni Venti **di Paolo Di Paolo (Mondadori editore)**

Un secolo fa, con una guerra mondiale e una grande epidemia alle spalle, il mondo ruggiva festoso, ignaro delle nubi che si addensavano all'orizzonte. Gli anni Venti arrivavano carichi di promesse e di minacce. Ecco che tornano, in un paesaggio stravolto e indecifrabile.

Scuola Sconfinata. Per una rivoluzione educativa **(Fondazione Giangiacomo Feltrinelli)**

Insegnanti, dirigenti, educatrici, architetti, urbaniste, filosofi, pedagogiste, psicologhe, attiviste, medici si sono messi in viaggio per immaginare una scuola possibile e necessaria. Un seme per il cambiamento, una piccola rivoluzione perché il mondo della scuola cambi in senso più libero e più vivo.

Speranza Radicale. Lavoro sociale e povertà **di Michal Krumer-Nevo (Erickson)**

Anche se, negli anni, le politiche di contrasto alla povertà e le misure di sostegno al reddito hanno spesso coinvolto l'azione professionale degli operatori sociali, non è mai stata sviluppata una specifica metodologia per l'aiuto alle persone in difficoltà economiche. Il libro presenta il paradigma Poverty-Aware Social Work (PA-P), fondato su: Trasformazione, Riconoscimento, Diritti, Solidarietà.

Esperti di troppo. Il paradosso delle professioni disabilitanti di Ivan Illich (Editore Erickson)

Uno dei poteri forse più indiscussi del nostro tempo è quello degli esperti, che mettono la propria conoscenza al servizio degli altri. Ma le enormi risorse che impieghiamo, come singoli e collettivamente, per i servizi sanitari, per l'istruzione, per l'assistenza legale, per i servizi socio-assistenziali, portano davvero a ottenere risultati altrettanto consistenti? I professionisti dispongono di un pericoloso potere a doppio taglio, perché il loro aiuto può accompagnarsi a una sistematica disabilitazione dei cittadini rispetto al controllo della propria vita.

Il futuro della nostra salute – Il Servizio Sanitario Nazionale che dobbiamo sognare di Silvio Garattini (Editore San Paolo)

Anche se il Servizio Sanitario Nazionale è stato fondamentale per la lotta alla pandemia -- guai se non ci fosse stato -- la tragedia del Covid-19 ha rappresentato una scossa che ha evidenziato molte carenze e ha suggerito a tutti la necessità di un futuro diverso. Per queste ragioni il SSN ha bisogno di una revisione che forma l'argomento di questo libro. Una revisione che rappresenta un sogno, il sogno di tutti i cittadini: ma bisogna sognare per ottenere grandi risultati.

Ripartire dalla conoscenza. Dalle aule svuotate dal virus alla nuova centralità dell'università. Dialogo con Ferruccio De Bortoli di Ferruccio Resta (Editore Bollati Boringhieri)

L'idea che sta all'origine di questo libro-intervista è la volontà di lasciare una testimonianza intorno al momento più drammatico che il nostro paese abbia attraversato dal dopoguerra, dalla prospettiva di chi ha vissuto la crisi pandemica da Covid-19 all'interno di uno dei punti più nevralgici della nostra società. In queste pagine il rettore del Politecnico di Milano - un'istituzione che ha una storia lunga e importante e che rappresenta una delle eccellenze del nostro sistema formativo - racconta in che modo l'ateneo abbia reagito all'emergenza del 2020. Il lockdown dei primi mesi, le aule vuote e la difficile situazione successiva, affrontata dal Politecnico come da tutti gli atenei italiani, hanno messo a nudo al contempo le potenzialità e le criticità del sistema universitario, oltre a quello degli altri settori del paese.

Limitare l'azzardo. Gioco, scienza e politiche pubbliche **Edizione italiana a cura di Sara Rolando (Editore Carocci)**

Il libro, frutto del lavoro di un gruppo di ricerca internazionale d'eccellenza coordinato da Pekka Sulkunen dell'Università di Helsinki, offre una riflessione sistematica sul gioco d'azzardo in un'ottica di salute pubblica. Si rivolge in particolare ai decisori politici, chiamati a prevenire e ridurre i problemi di varia natura provocati dalla crescita esponenziale dell'offerta avvenuta nel XX secolo in gran parte del mondo. Dopo aver descritto il contesto storico in cui l'industria del gioco d'azzardo si è sviluppata e la sua diffusione a livello globale, vengono discusse alcune delle attuali forme di regolamentazione sulla base delle evidenze scientifiche disponibili. L'analisi delle politiche pubbliche mette in evidenza gli ostacoli politici ed economici a una buona regolamentazione, ma porta anche solide ragioni a supporto dell'introduzione di interventi atti a proteggere la salute della popolazione.

Ci pensiamo noi: Dieci proposte per far spazio ai giovani in Italia **di Tortuga (Editore Egea)**

Se è vero che uno dei principali problemi del nostro Paese è la condizione critica dei giovani e che, di fronte al rapido invecchiamento della popolazione e a un welfare sbilanciato in favore dei più anziani, è necessario individuare soluzioni capaci di scongiurare il tracollo dell'economia sul lungo periodo, altrettanto vero è che ad affrontare questi problemi sono sempre gli adulti, inevitabilmente con i loro punti di vista e le loro categorie interpretative. Nessuno, però, può parlare dei problemi della generazione dei 18-28enni meglio dei giovani stessi. Con una capacità di analisi non comune, basata su dati aggiornati e di prima mano, e un altrettanto spiccata capacità di sviluppare proposte concrete, Ci pensiamo noi affronta temi centrali per la nostra società: dalla povertà dei giovani alle difficoltà del mercato del lavoro e alla fuga dei cervelli, dalla necessità di un nuovo welfare a un ripensamento radicale del sistema di istruzione e formazione, senza dimenticare i nuovi italiani che faticano a ottenere la cittadinanza e rimangono tagliati fuori da tanti diritti.

Cosa serve ai nostri ragazzi. I nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti **di Matteo Lanciani (Editore Utet)**

Un libro che aiuta genitori e insegnanti nel difficile compito di guidare gli adolescenti d'oggi. Narcisisti schivi e rinchiusi in se stessi, spiriti fragili e spavaldi, apatici e indisciplinati, ragazzi iperconnessi eppure soli. Sono molti i paradossi che sembrano contraddistinguere questa nuova generazione di adolescenti, di fronte ai quali gli adulti si trovano spesso impreparati. Capita così che genitori e insegnanti nascondano le proprie carenze di educatori dietro inutili gesti autoritari o inveiscano contro il potere ormai fuori controllo di tecnologie mobili ed ecosistemi digitali, di cui, nella maggior parte dei casi, sono loro stessi assidui frequentatori. Gli adolescenti degli anni zero, usciti da un'infanzia ovattata e ricca di privilegi, non utilizzano più il conflitto e la trasgressione per affermare se stessi.

Le Protagoniste. L'emancipazione femminile attraverso lo sport di Eva Cantarella, Ettore Miraglia (Editore Feltrinelli)

Ci sono tanti aspetti della vita alla luce dei quali seguire il lungo e difficile cammino delle donne contro le discriminazioni di genere: e lo sport è uno dei percorsi attraverso i quali esse sono finalmente riuscite a superare il pregiudizio che ne faceva delle cittadine di seconda categoria. Oggi finalmente la liberazione dagli stereotipi di genere è parte della storia contemporanea. Le protagoniste sono le donne troppo spesso ignorate nella storia dello sport, che fin dal mondo antico ha dato forma a riti, consuetudini e discriminazioni che ci riguardano ancora oggi.

#Contaminati. Connessioni tra discipline, saperi, culture di Giulio Xhaët (Editore Hoepli)

Muoversi tra discipline, saperi e culture diverse: una capacità che sta acquisendo sempre più importanza rispetto al passato.

Sono nate università e scuole di formazione dove la contaminazione viene praticata e che si stanno rivelando le più adatte per affrontare le sfide dei nostri tempi.

I contaminati sono la risposta a una vita professionale più lunga, intensa e incerta. Sono la risposta umana all'intelligenza artificiale che spopola nelle aziende. Le loro qualità sono sempre più richieste, perché riescono a spingersi in luoghi inaccessibili agli algoritmi.

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it.