

NOTIZIE IN RETE

Nr. 415
Del 27 Aprile 2026

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

1. In Evidenza	1
2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi	2
3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative	3
4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica	6
5. Bandi	7
6. Notizie dal NIEBP	8
7. Voci di Salute	8
8. Spunti di Salute	9
9. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog	9
10. Calendario eventi	9
11. Siti Web	10

1. In Evidenza

JA Prism

1° Settembre 2025 – 31 Agosto 2028

www.japrism.eu



ATS Milano, per il tramite della SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute è partner della JA PRISM (Joint Action in Prevention oriented Rights-based approach to Support Mental health in vulnerable

population groups), che ha l'obiettivo di attivare una collaborazione fra organizzazioni dei Paesi dell'Unione Europea.

La JA PRISM mira a ridurre il peso dei disturbi mentali tra i gruppi vulnerabili promuovendo azioni capaci di favorire e mantenere una buona salute mentale. Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso il trasferimento e l'implementazione di tre buone pratiche:

- BIZI (focalizzato sulla prevenzione del suicidio)
- Circle of Friends (incentrato sulla solitudine negli anziani)
- Act, Belong, Commit (mirato a favorire il benessere emotivo di bambini e giovani)

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Giornata Mondiale per la Salute e la Sicurezza Lavoro – 28 Aprile International Labour Organization

www.ilo.org

Garantire buone condizioni di salute nei luoghi di lavoro per prevenire e contrastare l'insorgenza di malattie professionali e infortuni è compito di tutti e parte integrante delle attività di promozione della salute e dei Dipartimenti di Prevenzione del SSN, dei medici competenti e di tutte le figure della prevenzione che operano nei contesti produttivi nazionali. Quest'anno il tema della Giornata si concentrerà sulla promozione di un ambiente di lavoro salutare per il benessere psicosociale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani – 5 Maggio WHO

www.who.int

L'igiene delle mani è una procedura semplice, veloce e a basso costo, che previene la trasmissione di molte malattie infettive. È fondamentale diffondere buone pratiche, che comprendano anche l'igiene delle mani, per ridurre la diffusione delle infezioni e degli organismi resistenti agli antimicrobici.

Per maggiori informazioni sulla giornata internazionale clicca [qui](#)

Per maggiori informazioni promosse da Regione Lombardia clicca [qui](#)

Giornata Internazionale Ostetriche – 5 Maggio International Confederation of Midwives

www.internationalmidwives.org

La Giornata – lanciata nel 1987 dalla Confederazione Internazionale delle Ostetriche durante – quest'anno ha come tema "Un milione di ostetriche in più" per lanciare un appello di sensibilizzazione ai governi e alle istituzioni sulla carenza critica di tale figura professionale a livello mondiale. In occasione della Giornata, il 5 maggio si terrà un Evento online volto a mobilitare l'azione collettiva in vista del grande Congresso Triennale che si terrà a Lisbona a giugno 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

Rebooting Health Promotion: Marking 40 Years of the Ottawa Charter in the WHO European Region

29-30 Aprile, Online

WHO

www.who.int

In occasione del 40° anniversario della Carta di Ottawa, la Regione Europea dell'OMS invita a rinnovare l'impegno verso i valori fondamentali della promozione della salute. Questo traguardo non è solo una celebrazione storica, ma un'opportunità strategica per adattare i principi del 1986 alle sfide globali contemporanee, come la crisi climatica e le disuguaglianze digitali. Attraverso il rafforzamento dell'azione comunitaria e di politiche pubbliche sane, l'obiettivo è rimettere il benessere al centro dell'agenda politica europea. Ripartire da Ottawa significa oggi investire in sistemi resilienti capaci di garantire salute ed equità per le generazioni future.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

19ª Conferenza Europea sulla Sanità Pubblica

10 - 13 Novembre, Bilbao (Scadenza invio abstract 1° maggio 2026)

EPHA

www.ephacference.eu

La Conferenza, dal titolo "Sinergie urbane e globali: plasmare il futuro della sanità pubblica con resilienza climatica, equità e innovazione" si concentrerà su sfide chiave quali l'urbanizzazione, l'equità e la resilienza climatica, sottolineando la necessità di tradurre le crescenti conoscenze sulla salute urbana in politiche efficaci ed eque. L'evento rappresenta un'importante opportunità per i membri della RHN (Regions for Health Network) per confrontarsi, condividere esperienze e contribuire a definire l'agenda della sanità pubblica. La scadenza per la presentazione degli abstract è il 1° maggio 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Conferenza Internazionale

JA Mentor: Transforming Mental Health Through Lived Experience

7-8 Maggio, Bologna

Istituto Superiore di Sanità www.iss.it

ProMIS www.promisalute.it

L'Istituto Superiore di Sanità organizza la Conferenza internazionale "Transforming Mental Health Through Lived Experience" della Joint Action MENTOR, che si terrà il 7 e 8 maggio a Bologna. L'evento nasce nell'ambito del Task della medesima JA dedicato al coinvolgimento delle persone con esperienza nelle politiche di salute mentale. Il Programma Mattone Internazionale Salute partecipa alla Joint Action in qualità di Affiliated Entity dell'Istituto Superiore di Sanità, supportando il Consorzio nelle attività di comunicazione e disseminazione, nonché nella realizzazione delle attività previste.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

COMFORTage Twinning Symposium 12 Maggio, Malaga e Online

www.comfortage.eu

COMFORTage è un Progetto europeo dedicato alla Promozione dell'invecchiamento in salute attraverso approcci innovativi e centrati sulla persona per la prevenzione della demenza, la gestione della fragilità e il benessere generale. Riunendo diverse iniziative pilota in tutta Europa, il progetto mira a identificare, convalidare e diffondere su larga scala le buone pratiche di salute. Obiettivo è lo scambio di conoscenze per incoraggiare la collaborazione tra le regioni e sostenere la futura adozione e diffusione di soluzioni innovative nel settore della salute e dell'assistenza.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

Dove Nasce la Salute? Costruire Modelli Integrati di Promozione e Prevenzione Attraverso l'Attività Motoria Società Italiana di Psicologia della Salute 15 Maggio, Roma e Online

www.sipsa.org

L'evento ha l'obiettivo di definire modelli integrati di prevenzione e promozione della salute attraverso l'attività motoria. Professionisti ed esperti si confronteranno su come il corpo in movimento possa diventare il fulcro di strategie multidisciplinari per il benessere psicofisico della collettività. Si tratta di un appuntamento cruciale per approfondire la sinergia tra mente e corpo, promuovendo uno stile di vita attivo come pilastro fondamentale delle politiche sanitarie moderne.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Economia e Gioco d'Azzardo Patologico. Strumenti di Tutela e di Contrasto al Sovraindebitamento 15 Maggio, Brescia

ATS Brescia

www.ats-brescia.it

Il Convegno intende offrire strumenti operativi e chiavi di lettura integrate per prevenire e contrastare il fenomeno del sovraindebitamento connesso al gioco d'azzardo patologico, favorendo il dialogo tra ambiti professionali diversi. L'iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ACB Servizi e l'Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Avvocati di Brescia, è rivolto ai professionisti dei settori socio-sanitario ed economico-giuridico. L'evento si svolgerà dalle 14,30 alle 18,00 presso la Sala Venturini dell'ATS di Brescia. È possibile iscriversi entro l'11 maggio 2026.

Per l'iscrizione clicca [qui](#)

I Risultati del Sistema di Sorveglianza Bambine e Bambini 0-2 Anni: Raccolta Dati 2025. Equità, Politiche e Programmi

20 Maggio, Roma

Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

La Giornata si aprirà con una Lectio Magistralis del Professor Sir Michael Marmot, figura internazionale di riferimento nello studio delle disuguaglianze di salute, che offrirà una cornice autorevole per riflettere sul ruolo dei servizi, delle comunità e delle politiche pubbliche. Saranno presentati i risultati della raccolta dati 2025 del Sistema di Sorveglianza che rileva dati di popolazione dal periodo preconcezionale ai due anni di vita, a supporto della definizione delle priorità di intervento e delle politiche di salute pubblica. Saranno poi diffusi i dati emersi dalla formazione a distanza promossa nell'ambito delle attività della Sorveglianza. Nel corso del Convegno saranno condivisi i contenuti principali del programma predefinito sui primi mille giorni del nuovo Piano della Prevenzione 2026-2031, un approfondimento sul tema dell'equità affrontato nei Piani della Prevenzione e saranno condivise esperienze orientate all'implementazione delle buone pratiche.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

30th Health Promotion Conference Promoting Wellbeing Through Equity: Social and Structural Determinants of Health

25 Giugno, Galway

University of Galway

www.universityofgalway.ie

L'Università di Galway ospiterà la 30ª Conferenza Annuale sulla Promozione della Salute, un evento che celebra anche il 40º anniversario della Carta di Ottawa dell'OMS. Il tema di quest'anno, "Promuovere il benessere attraverso l'equità", si focalizzerà su come i fattori economici e strutturali influenzino profondamente la salute delle comunità. Ricercatori, professionisti e decisori politici si riuniranno per discutere di giustizia sociale, leadership comunitaria e nuove strategie per abbattere le disuguaglianze sistemiche.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

40° Anniversario della Carta di Ottawa

International Union for Health Promotion and Education www.iuhpe.org

World Health Organization www.who.int

Il 2026 segna il quarantesimo anniversario della Carta di Ottawa, pietra miliare della promozione della salute globale. L'IUHPE e l'OMS invitano professionisti e comunità a partecipare a un ricco calendario di webinar, conferenze e pubblicazioni per riflettere sull'eredità del documento e affrontare le sfide contemporanee, dall'equità digitale alla sostenibilità ecologica. È un'occasione unica per riorientare i sistemi sanitari e riaffermare l'impegno verso il benessere collettivo.

Per il calendario delle iniziative in occasione del 40° anniversario della Carta di Ottawa clicca [qui](#)

Reframing the Global Response to Substance Use – CMS Model WHO 26-28 Giugno, Lisbona

www.who.int

La Católica Medical School di Lisbona, in collaborazione con l'OMS Europa, ha organizzato la simulazione dell'Assemblea Mondiale della Sanità dedicata ai futuri leader del settore. L'evento permetterà a studenti universitari e giovani interessati all'ambito sanitario di confrontarsi su sfide cruciali come la prevenzione dell'abuso di alcol e la gestione delle emergenze legate alle droghe sintetiche. Partecipare significa non solo arricchire il proprio percorso formativo, ma entrare a far parte di una rete internazionale impegnata a costruire sistemi sanitari più resilienti e consapevoli. È possibile candidarsi entro il 20 maggio 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

Governare l'Invecchiamento Sano e Attivo. Analisi e Raccomandazioni dello Spoke 10 del Progetto Age-IT

Rivista dell'Associazione Italiana di Epidemiologia

www.epiprev.it

L'invecchiamento della popolazione è oggi una delle sfide cruciali per i sistemi sanitari e i bilanci pubblici, ma può diventare anche un'opportunità di innovazione sociale se accompagnato da politiche che promuovano salute, autonomia e partecipazione. L'invecchiamento sano e attivo non deve essere inteso solo come assenza di malattia, ma come un processo multidimensionale che integra benessere fisico, sociale ed economico lungo tutto il corso di vita. Il Volume raccoglie 6 Policy brief che presentano i risultati dello Spoke 10 del progetto AGE-IT per informare le politiche per adattare i servizi appropriati alle esigenze degli anziani e garantire una risposta integrata tra diversi contesti istituzionali.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Condizioni di Vita e Reddito delle Famiglie

ISTAT

www.istat.it

Nel 2025 i dati sulle condizioni di vita in Italia mostrano segnali di miglioramento rispetto all'anno precedente. La quota di popolazione a rischio di povertà o esclusione sociale nel 2025 scende al 22,6% (23,1% nel 2024). Le maggiori criticità si concentrano nel Mezzogiorno, tra le famiglie numerose e quelle con cittadini stranieri. Questi dati confermano il forte legame tra fragilità economica e barriere nell'accesso a uno stile di vita sano. Risulta quindi prioritario sostenere l'equità sociale per ridurre le disuguaglianze di salute che colpiscono i segmenti più vulnerabili della popolazione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Tu Sei una Persona che Partecipa?

YEPP Italia – Associazione di Promozione Sociale

www.yepp.it

Il 29 gennaio a Genova si è svolto l'incontro di presentazione di "Tu sei una persona che partecipa?", ricerca promossa dall'Associazione YEPP Italia con il sostegno della Fondazione Compagnia di San Paolo. L'indagine ha esplorato la partecipazione giovanile a partire dalla prospettiva di ragazzi e ragazze tra i 15 e i 25 anni in Piemonte e Liguria, approfondendo come le persone giovani percepiscano la partecipazione, quali forme di volontariato e impegno sociale sentano più vicine e quali strumenti e opportunità potrebbero incentivare un loro coinvolgimento ancora più attivo.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Seminario Determinanti Socio-Economico-Culturali, Benessere, Salute Scienza Medicina Istituzioni Politica Società

www.smips.org

Il 28 febbraio si è tenuto il Seminario SMIPS in cui si è parlato del legame tra lavoro precario e/o sottopagato e deterioramento della salute, evidenza come salari bassi e precarietà limitino l'accesso a stili di vita sani e cure preventive. La fragilità contrattuale genera stress cronico e insicurezza, fattori che aumentano il rischio di malattie mentali e infortuni sul lavoro. Emerge quindi la necessità di considerare il salario dignitoso e la stabilità d'impiego come veri e propri determinanti sociali della salute. Promuovere il benessere collettivo richiede interventi che tutelino non solo la sicurezza fisica, ma anche la dignità economica dei lavoratori.

Per maggiori informazioni e la registrazione del Seminario clicca [qui](#)

5. Bandi

Anita Chiama – L'infanzia Prima: Idee per Sviluppare e Innovare Servizi, Cultura, Spazi

Fondazione Cariplo

www.fondazionecariplo.it

In Lombardia, come nel resto d'Italia, l'infanzia si trova ad affrontare sfide complesse e interconnesse di natura demografica, sociale e ambientale: il costante calo delle nascite, l'incremento della povertà minorile e la frammentazione dei servizi educativi e di cura, in particolare nei contesti più vulnerabili, rappresentano fattori che incidono profondamente sulle condizioni di vita dei bambini. A ciò si aggiunge una carenza di dati e di analisi sistematiche, che limita la capacità di comprendere pienamente i bisogni reali dell'infanzia e di valutare l'efficacia delle risposte offerte dai servizi. Questi elementi, agendo in sinergia, ostacolano il riconoscimento dell'infanzia come priorità pubblica e risorsa strategica per lo sviluppo futuro della società. Ne deriva la necessità di promuovere politiche integrate e fondate su solide evidenze, in grado di rispondere efficacemente alle nuove sfide e di valorizzare il ruolo dell'infanzia nello sviluppo sociale ed economico del territorio. Il bando intende promuovere il benessere delle bambine e dei bambini tra 0 e 6 anni, con particolare attenzione alle situazioni di vulnerabilità. La scadenza è fissata per l'11 giugno.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

6. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

Interventi per Prevenire l'Obesità nella Prima Infanzia

L'obesità infantile è un problema di salute pubblica sempre più urgente, influenzato da vari fattori socioeconomici: infatti nella maggior parte dei paesi ad alto reddito occupare i gradini più bassi della scala sociale aumenta il rischio di obesità fin da bambini. I bambini affetti da sovrappeso hanno maggiori probabilità di diventare adulti in sovrappeso, con tutti i rischi che ciò può comportare per la propria salute fisica e mentale. Nella lotta all'obesità è necessario agire fin dalla prima infanzia (2-4 anni), con il sostegno e il coinvolgimento dei genitori e di chi offre servizi di educazione e cura. I risultati della revisione Phillips del 2025 dimostrano che nella lotta all'obesità infantile agire solo a livello individuale è insufficiente. La Commissione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per porre fine all'obesità infantile suggerisce che molti interventi indirizzati a mutare il comportamento del singolo individuo dovrebbero essere supportati e affiancati da interventi di natura politica e strutturale, adottando un approccio sistemico.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

7. Voci di Salute

Analisi dei Bisogni di Salute [Health Need Assessment]

Una procedura sistematica per determinare la natura e la dimensione dei bisogni di salute di una popolazione, le cause e i fattori che contribuiscono a questi bisogni, le azioni necessarie e le risorse umane organizzative e comunitarie disponibili per poterli affrontare. In promozione della salute, l'analisi dei bisogni prevede di prendere in considerazione l'impatto sulla salute di una pluralità di determinanti di salute, che sono modulati da bisogni e priorità definite più a livello locale. La mobilitazione della comunità nell'analisi dei bisogni sostiene meglio l'individuazione delle priorità che sono pertinenti e attuabili a livello locale.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)

8.Spunti di Salute

Foody Games: Istruzioni per un Gioco Sano e per Tutti

4 – 11 – 18 Maggio, Cremona e Soresina

ATS Valpadana

www.ats-valpadana.it

Foody Games è un ciclo di incontri formativi dedicati alla promozione del benessere fisico e mentale, rivolti ad adolescenti, allenatori, dirigenti sportivi e genitori. L'iniziativa nasce nell'ambito del Progetto Nazionale "Foody Games", promosso dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per lo Sport, ed è realizzata in collaborazione tra ATS Val Padana, ASST Cremona e CSI Cremona. Gli incontri si terranno nel mese di maggio, con appuntamenti distinti per target adolescenti e adulti. Durante il percorso saranno affrontati temi quali sana alimentazione nello sport, benefici dell'attività fisica, prevenzione dei comportamenti a rischio, sviluppo delle competenze di vita e promozione dello sport come strumento di inclusione. Sarà inoltre dedicato un approfondimento sui disturbi della nutrizione e alimentazione e la presentazione della rete dei servizi territoriali.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

9. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog

La Comunicazione Efficace

Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

Il testo riporta alcune raccomandazioni pratiche in merito a come trovare informazioni pertinenti durante l'anamnesi e pensare a possibili barriere nella comunicazione con il paziente in modo da pianificare un intervento chiaro e preciso.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

10. Calendario eventi

Aprile 2026						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
27	28	29 Rebooting Health Promotion: Marking 40 Years of the Ottawa Charter in the WHO European Region	30 Rebooting Health Promotion: Marking 40 Years of the Ottawa Charter in the WHO European Region SCADENZA INVIO ABSTRACT 17th Conference EUSPR Call for Papers – Prevention and Health Promotion in the Life Course			

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Maggio 2026						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1 SCADENZA ABSTRACT: 19th European Public Health Conference 2026. Investing for sustainable health and well-being	2	3
4 European Public Health Week Foody Games	5 European Public Health Week Meeting Nazionale 2026 Webinar One Million More Midwives	6 European Public Health Week Planet Youth Annual Conference 2026 Meeting Nazionale 2026	7 European Public Health Week Planet Youth Annual Conference 2026 Transforming Mental Health Through Lived Experience	8 European Public Health Week Planet Youth Annual Conference 2026 Transforming Mental Health Through Lived Experience SCADENZA ISCRIZIONI Corso di Perfezionamento Post Laurea "Health Literacy"	9	10
11 SCADENZA ISCRIZIONI I Risultati del Sistema di Sorveglianza Bambine e Bambini 0-2 Anni: Raccolta Dati 2025. Equità, Politiche e Programmi Foody Games	12 COMFORTage Twinning Symposium	13	14	15 Ciclo Seminari FORME Economia e Gioco d'Azzardo Patologico. Strumenti di Tutela e di Contrasto al Sovraindebitamento Dove Nasce la Salute? Costruire Modelli Integrati di Promozione e Prevenzione Attraverso l'Attività Motoria	16	17
18 Foody Games	19	20 10th European Conference on Tobacco or Health (ECToH) - Milano I Risultati del Sistema di Sorveglianza Bambine e Bambini 0-2 Anni: Raccolta Dati 2025. Equità, Politiche e Programmi SaniDays	21 10th European Conference on Tobacco or Health (ECToH) - Milano	22 10th European Conference on Tobacco or Health (ECToH) - Milano	23	24
25	26	27	28 Corso di Perfezionamento Post Laurea "Health Literacy"	29 Corso di Perfezionamento Post Laurea "Health Literacy"	30	31

11. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)
[Istituto Superiore di Sanità](#)
[Ministero della Salute](#)
[Guadagnare Salute](#)
[Dors](#)
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Val Padana

ASST Cremona



FOODY GAMES: istruzioni per un gioco sano e per tutti

TARGET ADOLESCENTI

12-16 ANNI

Lunedì 4 maggio 2026 ore 18:00
Centro Pastorale Diocesano - Sala Spinelli

Lunedì 11 maggio 2026 ore 18:00
Oratorio di Soresina

Nutri il Tuo Talento: con l'alimentazione giusta puoi affrontare ogni sfida!
Dott. Giovanni Bozzetti - Medico Sportivo

I rischi legati alla pratica sportiva - uso di sostanze (doping) dello sport
Dott. Giovanni Bozzetti - Medico Sportivo

Mente sana e corpo in forma: i benefici individuali e collettivi
Dott. Mattia Viardi - Chinesiologo

Allena le tue "Skills" per stare bene con te stesso e con gli altri
Dott. Fabio Pertusi - Psicologo

Sport per Tutti: benessere e protezione in gioco
Dott. Mattia Viardi - Chinesiologo

TARGET ADULTI

ALLENATORI, DIRIGENTI, GENITORI

Lunedì 18 maggio 2026 ore 20:45
Centro Pastorale Diocesano - Sala Spinelli

Alimentazione sana ed equilibrata nello sport
Dott. Giovanni Bozzetti - Medico Sportivo

Benefici dell'attività fisica per la salute individuale e collettiva
Dott. Mattia Viardi - Chinesiologo

I rischi legati alla pratica sportiva - uso di sostanze (doping)
Dott. Giovanni Bozzetti - Medico Sportivo

Allenare le competenze di vita (consapevolezza di sé, gestione dello stress, comunicazione efficace..) per il benessere individuale e relazionale
Dott. Fabio Pertusi - Psicologo

Sport come fattore protettivo rispetto ai comportamenti a rischio per la salute e come strumento di inclusione
Dott. Mattia Viardi - Chinesiologo

I Disturbi della Nutrizione e Alimentazione: i primi segnali da cogliere
Dott.ssa Elena Maria Rossi - Psicologa Consultorio

La Rete dei Servizi presenti sul territorio
Dott.ssa Elena Maria Rossi - Psicologa Consultorio

☎ 0372/23928

✉ csi@csicremona.it

📘 CSI Cremona

📷 CSI Cremona



EVENTO GRATUITO
ECONOMIA
E GIOCO
D'AZZARDO
PATOLOGICO

Strumenti di tutela
e contrasto
al sovraindebitamento

VENERDÌ 15 MAGGIO 2026

14.30-18.00

**SALA VENTURINI - ATS BRESCIA,
VIALE DUCA DEGLI ABRUZZI 15, BRESCIA**

Il convegno è un'occasione di confronto per consolidare le sinergie tra le figure professionali coinvolte (socio sanitarie ed economico-giuridiche) al fine di offrire risposte sempre più efficaci a tutela dei cittadini e delle comunità.

PROGRAMMA

Ore 14.00 - Registrazione dei partecipanti

Ore 14.30 - Saluti Istituzionali

Ore 15.00 - Introduzione ai lavori

Dott. Franco Milani Direttore Sociosanitario di ATS Brescia

Dott. Corrado Celata - DG Welfare, UO a valenza regionale Promozione della Salute

Ore 15.15 - Tavola Rotonda

coordinata dalla Dott.ssa Anna Della Moretta, Giornalista

Avv. Anita Bettoni - Referente dell'Organismo Composizione Crisi

Ordine degli Avvocati di Brescia

Dott.ssa Graziella Canditti - Referente dell'Organismo Composizione Crisi

Ordine dei Commercialisti e degli Esperti Contabili di Brescia

Dott.ssa Annalisa Bergamini - Medico Psichiatra SC Percorsi di cura e assistenza ATS Brescia

Dott.ssa Simonetta Bruno - Giudice Delegato già Presidente della

IV sezione civile del Tribunale di Brescia

Ore 17.30 - Chiusura dei lavori e conclusioni

Dott. Franco Milani Direttore Sociosanitario di ATS Brescia

Dott. Corrado Celata - DG Welfare, UO a valenza regionale Promozione della Salute

ISCRIZIONI

Compilare entro lunedì 11 maggio 2026 il modulo presente al link:

<https://forms.gle/QxZxxwmJ1w5zaQTJ9>

Iscrizioni aperte per un massimo di 140 posti, verranno accettate solo entro la scadenza indicata. È prevista la possibilità di un collegamento a distanza per gli iscritti oltre il numero massimo stabilito.

Il convegno è accreditato presso i rispettivi Ordini per Dottori Commercialisti, Avvocati e Assistenti sociali.

Segreteria organizzativa:



In collaborazione con:



FONDAZIONE BRESCIANA
PER GLI STUDI
ECONOMICO-GIURIDICI

Tel. 030220011 interno 1, Mobile 335 7876049