



PROGETTO “STRETCHING IN CLASSE”

INDICAZIONI PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO “STRETCHING IN CLASSE”

E' possibile proporre agli alunni, nella pausa tra una lezione e l'altra, una serie di esercizi di stretching da fare ciascuno nella propria postazione, al banco, senza compromettere il distanziamento fisico necessario e raccomandato.

ATS fornirà, alle scuole che aderiranno al progetto, un poster “Esercizi per una corretta educazione posturale per gli alunni di scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado, ciascuno al proprio banco” con illustrati gli esercizi e le modalità di realizzazione degli stessi.

Se siete interessati al progetto, vi invitiamo a compilare il form al seguente indirizzo: <https://bit.ly/30ix4cu>

Successivamente vi saranno comunicate le modalità per la consegna/ritiro del poster.



Per informazioni e contatti:

1. UST Bergamo Ufficio Educazione Fisica
Prof.ssa Simonetta Cavallone, prof. Giulio Rossini
coord.ef.bg@istruzione.it
2. ATS Bergamo, Servizio Promozione della salute
Dott.sa Giuliana Rocca Giuliana.rocca@ats-bg.it
Paolo Brambilla Paolo.brambilla@ats-bg.it