

NOTIZIE IN RETE

Nr. 268
Del 3 agosto 2020

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

Carissimi colleghi,

Questo è un numero speciale di “Notizie in Rete”, dedicato a offrirvi suggerimenti per letture stimolanti in questo periodo tradizionalmente di vacanza!

Vi ricordiamo, comunque, che sul sito Promozione della Salute di Regione Lombardia potete trovare contenuti dedicati alla Fase 2 dell’Emergenza.

**#coronavirus#fermiamoloinsieme#iorestoacasa#ricominciamosicuri#
VAI ALLA NUOVA SEZIONE DEDICATA ALLA FASE 2**

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

“Notizie in Rete” torna a settembre.

Buona lettura!

**Prevedere l'imprevedibile. Presente, passato e futuro in tempo di coronavirus
di Vito Teti (editore Donzelli)**

La pandemia impone un passaggio d'epoca. Come d'improvviso, la linea del tempo si è spezzata, e il presente ci costringe a girare pagina, a sancire una irrimediabile rottura con tutto ciò che è stato fino ad ora. Nell'interrogare e interpretare le tracce, i segni, le memorie che il passato ci restituisce, non ci può essere nessun sentimento di rimpianto, nessuna proposta di un insensato, perarlo impossibile, ritorno al tempo andato. Né a quello recente della modernità, né a quello più remoto della tradizione. Si tratta piuttosto di provare a far tesoro del passato, riconoscendone gli errori, gli eccessi, le incongruenze e insieme ripercorrendone gli elementi preziosi che abbiamo perduto, che abbiamo più o meno consapevolmente rimosso, nella nostra baldanzosa rincorsa di un benessere assoluto.

Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura “Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening”.

Storie spezzate. L'Italia al tempo del coronavirus di Mauro Tonino, Bruno Tellia, Giuseppe Liani (editore L'Orto della Cultura)

Come le pestilenze e le epidemie hanno condizionato la storia dell'uomo. Un'analisi storica dai tempi di Tucididide, passando per Galeno, la peste nera del '300, fino ad arrivare ai Promessi Sposi. Covid-19, la peste del terzo millennio, poteva essere prevista, contenuta, quali errori sono stati fatti, come hanno agito l'Italia, i singoli Stati e le Istituzioni Europee, quali scenari economici si prospettano dopo l'emergenza sanitaria? Questo virus ha inciso anche nelle relazioni sociali, condizionato i comportamenti, creato attraverso il "distanziamento sociale" nuove modalità nei rapporti interpersonali, nel lavoro, nella comunicazione.

Epidemie. I perché di una minaccia globale di Giovanni Rezza (editore Carocci)

Bel lungi dall'essere sconfitte, le malattie infettive rinnovano la loro sfida all'umanità. Altri virus emergono, come il nuovo temutissimo coronavirus. I vecchi germi, invece, espandono la loro area di azione, conquistando nuove popolazioni e località geografiche precedentemente indenni. È quindi indispensabile comprendere a fondo in che modo agenti infettivi come i coronavirus, gli arbovirus o i virus influenzali siano in grado di provocare eventi pandemici.

Il Quarto Shock. Come un virus ha cambiato il mondo di Sebastiano Maffettone (Editore Luiss University Press)

La pandemia ci ha travolti con una forza inaudita. Abbiamo scoperto che lo sviluppo della nostra civiltà stava andando a una velocità che il pianeta e noi stessi non potevamo sopportare, che i comportamenti del singolo influiscono in maniera diretta su quelli della comunità, che persino la morte rivela il valore dell'essere uniti agli altri. Il quarto shock di Sebastiano Maffettone è una riflessione filosofica sul tempo che stiamo vivendo, ma soprattutto uno sguardo verso lo scenario che ci attende passata la tempesta.

Le regole del contagio di Adam Kucharski (editore Marsiglio)

In un saggio brillante e ricco di spunti di riflessione, Adam Kucharski, epidemiologo ed esperto di analisi matematica, invita a ripensare la nozione stessa di infezione, in un'indagine alla scoperta dei suoi meccanismi profondi: come funziona, cosa possiamo imparare dalla sua diffusione, in che modo si può impedire che prenda il sopravvento sulle nostre vite.

Prevenire

di Paolo Vineis, Luca Carra, Roberto Cingolani (editore Einaudi)

P come Prevenire. Perché solo la prevenzione può salvarci. Solo soluzioni globali, preventive e lungimiranti possono risolvere i tre debiti del genere umano: socio-economico, ambientale e cognitivo.

Salute circolare. Una rivoluzione necessaria

di Ilaria Capua (editore Egea)

Un conto alla rovescia che si trasforma in un intrigante viaggio nel tempo – da Ippocrate ai no-vax, dalla peste nera alla creazione dei lazzaretti – alla scoperta del ruolo della trasversalità e della circolarità nelle grandi conquiste della salute di cui oggi godiamo. I protagonisti di questo libro sono quei visionari, coraggiosi, determinati o solo fortunati, che in epoche diverse hanno scoperto, per caso o per intuito, universi così vasti da andare ben oltre i confini dell'immaginazione.

La battaglia per la salute

di Walter Ricciardi (Editore Laterza)

Viviamo in un paese fortunato: l'Italia è da anni ai vertici delle classifiche degli indicatori sanitari mondiali, con la maggiore aspettativa di vita dopo il Giappone e tassi bassissimi di mortalità materna e infantile. Da tempo però la nostra sanità pubblica sta attraversando una gravissima crisi. Se non si interviene presto e bene con un radicale cambio di rotta sarà una vera e propria *débâcle* civile e sociale.

Il Welfare responsabile alla prova

di Vincenzo Casareo, Nicoletta Pavesi (editore Vita e Pensiero)

Il volume è frutto del percorso di ricerca che ha coinvolto un gruppo di studiosi riuniti in una Rete Interuniversitaria con l'obiettivo di offrire una proposta innovativa del sistema di welfare italiano, la quale pone al centro la persona e si fonda sulla responsabilità degli attori coinvolti.

Scrivere per pensare. La ritrascrizione dell'esperienza tra promozione della salute e ricerca.

di Luigi Solano (editore Franco Angeli)

Sulla base dell'ipotesi traumatica della patologia, James Pennebaker ha sviluppato una ventina d'anni fa la proposta di scrivere come su una pagina di diario i pensieri e le emozioni connesse all'esperienza più traumatica della propria vita. Centinaia di lavori scientifici effettuati in diverse parti del mondo hanno documentato un effetto benefico della "tecnica della scrittura" sull'utilizzo dei servizi sanitari, sulla funzione immunitaria, sul successo accademico, sul decorso della gravidanza.

#Contaminati. Connessioni tra discipline, saperi e culture di Giulio Xhaet (editore Hoepli)

Muoversi tra discipline, saperi e culture diverse: una capacità che sta acquisendo sempre più importanza rispetto al passato. Sono nate università e scuole di formazione dove la contaminazione viene praticata e che si stanno rivelando le più adatte per affrontare le sfide dei nostri tempi. I contaminati sono la risposta a una vita professionale più lunga, intensa e incerta. Sono la risposta umana all'intelligenza artificiale che spossa nelle aziende.

Disuguaglianza. Che cosa si può fare? di Anthony B. Atkinson (editore Raffaello Cortina)

La disuguaglianza è uno dei problemi più urgenti con cui ci confrontiamo oggi. Consociamo la dimensione del problema, ma poco si è discusso di che cosa si possa fare al riguardo. Secondo l'illustre economista Anthony Atkinson, possiamo fare molto più di quanto immaginano gli scettici. Se si vuole ridurre la disuguaglianza, non bastano le proposte di nuove tasse sui più abbienti per finanziare programmi già esistenti. Occorrono idee originali.

La misura dell'anima. Perché le disuguaglianze rendono le società più infelici di Richard Wilkinson, Kate Pickett (editore Feltrinelli)

Il libro è il risultato di trent'anni di ricerche e comparazioni statistiche tra i dati raccolti in tutti i principali paesi sviluppati. Ne emerge un'inedita radiografia del mondo in cui viviamo.

Oltre la fragilità. Le scelte per costruire la nuova trama delle relazioni economiche e sociali di Antonio Calabrò (editore Università Bocconi)

Le società sempre più articolate e complesse in cui viviamo si rivelano molto fragili e vulnerabili. Esprimono, è vero, straordinarie possibilità di crescita, grazie ai progressi di scienza e tecnologia su tutti i fronti dell'innovazione, ma sono quanto mai sensibili a fratture, cambiamenti, effetti inattesi. La pandemia del Covid-19 e la conseguente recessione economica hanno reso molto più evidenti queste caratteristiche.

Le nuove melanconie. Destini del desiderio nel tempo ipermoderno di Massimo Recalcati (editore Raffaello Cortina)

Gli essere umani preferiscono le tenebre alla luce? La schiavitù alla libertà? La vita morta alla vita viva? Massimo Recalcati ritorna con questo libro a interrogare la clinica psicoanalitica nel suo rapporto con le trasformazioni cruciali della società contemporanea e della psicologia delle masse.

Io e Tech. Piccoli esercizi di tecnologia di Massimo Bucchi (editore Bompiani)

La tecnologia è una presenza costante della nostra vita quotidiana. Le notifiche scandiscono le nostre giornate, i servizi offerti dai colossi dell'economia digitale selezionano le informazioni a cui possiamo accedere, propongono i temi da discutere, suggeriscono nuovi contatti e reti sociali. Ma vivere con la tecnologia non significa comprenderla. In questo libro Massimiano Bucchi ci accompagna tra sette semplici lezioni, dialoghi immaginari con le nostre app ed esercizi rivelatori da fare con lo smartphone.

Il corpo e la macchina. Tecnologia, cultura, educazione. di Pier Cesare Rivoltella, Pier Giuseppe Rossi (editore Scholé')

Il paesaggio culturale attuale, segnato dal protagonismo della tecnologia e dal trionfo dei dati, necessita che se ne comprendano i significati e si prospettino le conseguenze sull'agire didattico. Un libro-problema nel senso etimologico del gettare-avanti per discutere e attivare la logica della scoperta.

Rivoluzione globotica. Globalizzazione, robotica e futuro del lavoro di Richard Baldwin (editore Il Mulino)

Automazione, intelligenza artificiale e robotica stanno rimodellando le nostre vite a ritmi travolgenti. È la rivoluzione della globotica. Quali misure adotteranno persone e governi per far fronte a tale cambiamento economico e culturale? Come si può evitare che le basi stesse della prosperità ne siano minate? Di quali strategie di adattamento possiamo disporre?

The game. Storie del mondo digitale per ragazzi avventurosi di Alessandro Baricco (editore Feltrinelli)

Tra mappe da decifrare e arcipelaghi da esplorare, isole sconosciute e città in continua evoluzione, Alessandro Baricco, con un linguaggio semplice e ironico, guida i giovani lettori in un viaggio avventuroso alla scoperta di quello che c'era prima e di come tutto è stato creato.

Harm Reduction. Pragmatic Strategies for Managing High-Risk Behaviors. Second Edition.

di Alan G. Marlatt, Mary E. Larimer, Katie Witkiewitz (editore Guilford Pres)

Alan Marlatt e colleghi nel libro esaminano programmi che sono stati sviluppati e testati per una serie di comportamenti ad alto rischio, tra cui il consumo di alcol, l'uso di tabacco, l'uso di droghe illecite e comportamenti sessuali a rischio.

Malattia come metafora. Cancro e Aids di Susan Sontag (editore Oscar Mondadori)

Oggetto dell'indagine di questo libro è l'immaginario che la società costruisce intorno alla malattia: attraverso una fitta rete di riferimento letterari l'autrice illustra il repertorio delle metafore, cariche dei tenaci pregiudizi e dei fantasmi di antiche paure, che hanno accompagnato un tempo la TBC e che oggi ammantano l'immaginario legato al cancro e all'Aids.

HIV/AIDS: Storia, cura e prevenzione. Un'epidemia globale tra passato e futuro.

di Massimo Galli e Stefano Vella (editore Franco Angeli)

Attraverso l'analisi della storia dell'infezione da HIV, l'evoluzione della sua epidemiologia e uno sguardo al ruolo che la ricerca futura e l'industria farmaceutica potranno avere nel modificare la gestione di questa malattia, i saggi raccolti nel volume vogliono fornire un aggiornamento sul tema dell'HIV, per meglio affrontare la sfida globale che ancora oggi questa malattia pone alla comunità civile, scientifica e dei pazienti.

Percezione del gioco d'azzardo e modalità di prevenzione. Un'indagine sugli stili educativi dei genitori di Eugenio Rossi (editore Bruno Mondadori)

Il gioco d'azzardo, proponendosi con notevole visibilità e costanza sulla scena della vita quotidiana, coinvolge in maniera consistente anche le nuove generazioni, che si configurano come vittime perfette del mercato del gioco. Questo libro muove delle riflessioni nella prospettiva della prevenzione, con il fine di far comprendere alle giovani generazioni i pericoli del gioco d'azzardo, partendo da quanto e come si parla oggi di azzardo in famiglia, di quali sono i messaggi trasmessi, di quali aspetti sono enfatizzati e quali trascurati e se esistono differenze significative nei diversi stili educativi.

Il bullismo. È o non è cattiveria?

**di Marzia Fabi, Nella Lo Cascio, Fiorella Quaranta, Eleonora Serale
(editore L'Asino d'Oro)**

Spesso le azioni violente compiute ai danni di ragazzi e ragazze da loro coetanei, a scuola o in altri contesti, vengono sottovalutate e definite "scherzi". Il bullismo, però, non è uno scherzo. Si tratta, come afferma Amnesty International, di una violazione dei diritti umani, perché mina l'autostima e la dignità di chi lo subisce, con conseguenze anche gravi. La diffusione del bullismo rappresenta una sconfitta per la società intera. Per comprendere, prevenire e combattere il bullismo, è necessario un cambiamento culturale, partendo dall'idea che la violenza non è una caratteristica connaturata all'essere umano, ma il segnale di un malessere che può e deve essere ascoltato.

Conferenze brasiliane

di Franco Basaglia (editore Raffaello Cortina)

Le conferenze che Franco Basaglia tenne in Brasile nel 1979 rappresentano un documento d'eccezione che qui per la prima volta è possibile leggere nella sua integrità e completezza.

A beautiful boy

di David Sheff (editore Sperling & Kupfer)

Prima dell'incontro con la droga, Nic era il figlio che ogni genitore vorrebbe: era un ragazzo allegro e simpatico, studente modello, campione nello sport. Ma quando raggiunge l'adolescenza, Nic comincia a sperimentare le droghe, cadendo in una devastante discesa agli inferi, fatta di metamfetamina ed eroina. La dipendenza lo rende un relitto tremante e inizia a mentire, rubare, scappare di casa.

La morte della Pizia

di Friedrich Dürrenmatt (editore Adelphi)

La Morte della Pizia è un racconto che investe alcuni dei più augusti miti greci, senza risparmiare irriverenze e furia grottesca. Procedendo nella narrazione, vedremo le storie di Delfi addensarsi in un "nodo immane di accadimenti inverosimili che danno luogo nelle loro intricatissime connessioni, alle coincidenze più scellerate, mentre noi mortali che ci troviamo nel mezzo di un simile tremendo scompiglio brancoliamo disperatamente nel buio".

Per cosa si uccide

di Gianni Biondillo (editore Guanda)

Inizio d'estate, con un cane sgozzato, una serie di omicidi lunga un anno nel quartiere Quarto Oggiaro. Protagonista è l'ispettore Ferraro. Le indagini di Ferraro servono da pretesto narrativo per raccontare il ventre molle di Milano, vera protagonista del romanzo. Una città che non vuole morire e che, se muore, comunque rinasce, con orgoglio.

Nordest

di Massimo Carlotto, Marco Videtta (editore E/O)

Nordest racconta un tema antico, il rapporto tra padri e figli, inserito nell'attualità del Nordest italiano. Un territorio ricco e complesso, considerato la locomotiva dell'economia italiana, ed è proprio l'ambiente delle grandi famiglie italiane quello in cui matura il delitto di una giovane donna. Nordest è un noir che, a partire da un delitto, racconta l'illegalità diffusa che ha permesso di accumulare grandi ricchezze e un sistema economico che non si è mai posto problemi rispetto al saccheggio del territorio.

L'ispettore Alì

di Driss Chraïbi (editore Giunti)

Il famoso scrittore marocchino Brahim O'Rourke fa ritorno in patria insieme all'amatissima moglie scozzese dopo venticinque anni di esilio. Il loro arrivo nella rutilante El Jadida mette sottosopra la famiglia e mobilita gli abitanti del quartiere in un'affannosa gara di ospitalità. Con un delizioso gusto per il nonsense e il paradossale, con lucidità e spietata ironia, l'autore mette in scena il suo travaglio di Homo arabicus in bilico fra mondi e culture. Sullo sfondo di un recente conflitto che ha opposto ancora una volta Islam e Occidente.

L'estate del Mundial

di Piero Colaprico (editore Il Saggiatore)

Pietro Binda, maresciallo della sezione Omicidi di Milano, nella rovente estate milanese – mentre cresce l'entusiasmo per l'impresa dell'Italia ai Mondiali di calcio in Spagna – si ritrova tra le mani due indagini: una ufficiale, riservatissima e un'altra ufficiosa.

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it.