

NOTIZIE IN RETE

Nr. 379
Del 7 Ottobre 2024

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi	1
2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative.....	4
3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica	7
4. Bandi e premi.....	8
5. Notizie dal NIEBP	9
6. Voci di Salute	9
7. Spunti di Salute	10
8. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog.....	10
9. Calendario eventi	10
10. Siti Web	11

1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Ottobre Mese della Prevenzione Rosa

WHO www.who.int

Ministero della Salute www.salute.gov.it

Con oltre 56.000 nuove diagnosi registrate nel 2023, il cancro al seno si è confermato il tumore femminile più frequente in Italia, rappresentando quasi il 30% di tutte le neoplasie nelle donne e, purtroppo, la prima causa di morte nella fascia d'età 35 - 50 anni. Alcuni fattori di rischio come età, storia riproduttiva e familiarità non sono modificabili. Altri invece sì e per questo è aiutare le donne ad adottare abitudini e stili di vita protettivi per la salute e aderire agli screening periodici.

Durante tutto il mese di ottobre in alcuni ambulatori del territorio lombardo sarà possibile prenotare visite senologiche e saranno distribuiti materiali informativi e illustrativi per ridurre i fattori di rischio e fornire alle donne gli strumenti per effettuare in autonomia un corretto autoesame.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

Per informazioni su alcune iniziative sul territorio lombardo clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)

Per maggiori informazioni su screening per la diagnosi precoce dei tumori clicca [qui](#)

Per maggiori informazioni sulla cerimonia di sensibilizzazione di RL clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Settimana Europea Invecchiamento Attivo – Prima Settimana di Ottobre Commissione Europea

www.commission.europa.eu

L'espressione invecchiamento attivo fa riferimento a quanto proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza al fine di migliorare la qualità della vita delle persone anziane". Attraverso questa formulazione si intende proporre una concezione dell'invecchiamento che si orienti lungo tutto l'arco della vita, con lo scopo di migliorarne la qualità attraverso il coinvolgimento delle istituzioni, dei rappresentanti della società civile e del Terzo settore.

I documenti del Dipartimento per le Politiche della Famiglia sono volti a sintetizzare alcuni aspetti metodologici di indirizzo, attraverso delle Raccomandazioni, che agevolino lo sviluppo di una visione comune sulle questioni che sono oggetto di intervento delle politiche, tramite il coordinamento dei diversi livelli di governance del territorio nazionale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

Politiche per l'invecchiamento attivo in Italia clicca [qui](#)

Politiche per l'invecchiamento attivo in Regione Lombardia clicca [qui](#)

Giornata Mondiale Salute Mentale – 10 Ottobre

WHO

www.who.it

Il World Health Mental Day si celebra in tutto il mondo con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi della salute mentale e mobilitare gli sforzi a sostegno della stessa. La campagna di quest'anno si focalizza sul legame tra salute mentale e l'ambiente di lavoro in quanto luoghi di lavoro sani e sicuri possono agire come fattore protettivo per la salute mentale. Al contrario l'esposizione a cattive condizioni di lavorative possono comportare maggiori rischi e influenzare il benessere e la qualità di vita del singolo individuo e dell'intera comunità sociale.

La Rete Città Sane, promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'Agenzia delle Nazioni Unite per la Salute, ha l'obiettivo di aiutare le città a diffondere la consapevolezza della salute pubblica, sviluppare le politiche locali per la salute ed i programmi sanitari, prevenire e superare le minacce ed i rischi per la salute, anticipare le sfide future per la salute. La Piattaforma Everyone4mentalhealth raccoglie le iniziative e azioni che i Comuni, le associazioni, le imprese realizzeranno nel mese di ottobre 2024 sul tema salute mentale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)

Per maggiori informazioni sulla Piattaforma Everyone4MentalHealth clicca [qui](#)

Giornata Mondiale dell'Alimentazione – 16 Ottobre **Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura**

www.fao.org

La data del 16 ottobre è stata scelta per ricordare l'anniversario della fondazione dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, avvenuta nel 1945. Con la Risoluzione 1/79 l'ONU invitava i Governi, le organizzazioni internazionali, nazionali e regionali a contribuire attivamente alla commemorazione della Giornata, facendo il più possibile per amplificarne l'impatto. I governi e le istituzioni giocano un ruolo cruciale nella promozione della salute attraverso politiche che incentivino comportamenti alimentari sani e sostenibili. Un'alimentazione corretta è un fattore protettivo per molte patologie croniche e può contribuire a migliorare la qualità di vita.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Giornata Internazionale Eliminazione della Povertà - 17 Ottobre **Organizzazione Nazioni Unite**

www.onu.org

La povertà è definita dalle Nazioni Unite come una condizione umana caratterizzata da prolungata o cronica privazione delle risorse, delle capacità, delle alternative, della sicurezza e della necessaria possibilità di godere di adeguati livelli di stile di vita e di altri diritti civili, culturali, economici politici e sociali. La finalità della celebrazione di questa Giornata è quella di promuovere la consapevolezza della necessità di sradicare la povertà e la miseria in tutti i paesi del mondo, in particolare nei paesi in via di sviluppo.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Settimana Europea Sicurezza e Salute sul Lavoro – 23 - 27 Ottobre **European Agency for Safety and Health at Work www.osha.europa.eu**

La settimana, organizzata dall'EU-OSHA, mira a sensibilizzare in merito all'importanza di una gestione attiva e partecipata della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

Regione Lombardia è attivamente impegnata nel promuovere e favorire la cultura della salute nei luoghi di lavoro, offrendo agli operatori della prevenzione, ai cittadini-lavoratori e al mondo della scuola, occasioni di aggiornamento in un'ottica di continua crescita e scambio di buone pratiche. **Regione Lombardia**, con la collaborazione attiva delle ATS e delle Unità Operative Ospedaliere di Medicina del Lavoro (UO OML) del territorio regionale, intende aderire alla settimana organizzando una serie di iniziative, eventi e convegni per promuovere e favorire la cultura della Salute e Sicurezza sui Luoghi di Lavoro, **dal 21 al 24 ottobre 2024** presso il palazzo di Regione Lombardia e la piazza Città di Lombardia e l'auditorium di Palazzo Pirelli. L'obiettivo è di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza delle attività di prevenzione nell'ambito della Salute e della Sicurezza del Lavoro, per poter contrastare gli infortuni e le malattie professionali e veicolare argomenti e contenuti di interesse per gli studenti, futuri lavoratori, per i professionisti pubblici e privati che operano nel settore, per i lavoratori, datori di lavoro.

Le iniziative sono distribuite su 4 giorni. È previsto l'allestimento di stand e saranno organizzati congressuali/seminari rivolti agli operatori pubblici e privati del settore e agli studenti universitari.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

La Psicologia Si Fa Territoriale

7 Ottobre, Online

SIPCO

www.sipco.it

Il percorso formativo si propone di valorizzare diverse esperienze di respiro nazionale di buone pratiche di connessione teoria-prassi e di partire da queste per costruire un modello integrato di psicologia territoriale capace di articolarsi tra dimensioni cliniche, organizzative e sociali nell'alveo della psicologia di comunità. L'incontro del 7 ottobre tratterà il tema delle cure primarie.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

Protocollo d'intesa Sviluppo a Livello Locale Programma WHP Lombardia

7 Ottobre, Cremona

ATS Valpadana

www.ats-valpadana.it

L'ATS Val Padana e l'Associazione Costruttori ANCE Cremona sottoscriveranno uno specifico Protocollo d'intesa locale per lo sviluppo del programma WHP Lombardia. Il protocollo è in linea con il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, con il Piano Integrato Locale 2024 e rappresenta la base su cui si fonda la collaborazione tra l'ATS e ANCE Cremona per lo sviluppo di politiche e buone pratiche orientate alla promozione della salute dei lavoratori. Con la firma del documento si auspica di incrementare ulteriormente il numero di luoghi di lavoro che promuovono salute a partire proprio dalla rete delle aziende già aderenti all'Associazione, in particolare la fitta rete produttiva cremonese che comprende al suo interno piccole e medie imprese che possono prevedere la presenza di lavoratori a bassa qualifica verso i quali appare strategico facilitare l'accesso ai Servizi Sanitari e Sociosanitari dedicati alla presa in carico e al trattamento di dipendenze, tabagismo e di possibili altre problematiche di salute.

Per maggiori informazioni sul Programma WHP Lombardia clicca [qui](#)

Masterclass HPV

10 Ottobre, online

Protect-Europe

europeanccancer.org

Il Progetto *Protect-Europe* promuove programmi di vaccinazione legati al Papilloma Virus negli Stati membri dell'UE per proteggere e sensibilizzare la popolazione generale da tutti i tumori che l'HPV può causare. Le Masterclass proposte il 10 ottobre riguarderanno il tema della comunicazione, in particolare come poter rendere più efficace la comunicazione tra operatori sanitari e genitori in sede di vaccinazione. Le sessioni esploreranno le strategie maggiormente funzionali per costruire fiducia con i pazienti e i loro caregiver fornendo informazioni accurate in merito alla prevenzione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Eventi Salute Mentale 10 Ottobre, Bergamo ASST Bergamo Ovest

www.asst-bgovest.it

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale l'ASST Bergamo Ovest ha steso un calendario di eventi diffuso su tutto il suo territorio. L'iniziativa giunta alla sua undicesima edizione si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Ciclo di Seminari FORMazione METodologica (FORME) 11 Ottobre, Milano e online Università Cattolica del Sacro Cuore

www.unicatt.it

Presso l'Aula Magna dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano continua il ciclo di seminari (dal 23 febbraio all'8 novembre 2024) sulla formazione relativa alla metodologia della ricerca e alle tecniche di analisi statistiche a diversi target (ricercatori, accademici, operatori). L'11 ottobre l'incontro verterà sull'utilità di un approccio integrato.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

La Giornata del Cuore 12 Ottobre, Crema ATS Val Padana

www.ats-valpadana.it

L'evento è l'occasione per sensibilizzare la popolazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari e per diffondere corretti stili di vita promuovendo la cultura della prevenzione. La manifestazione prevede diverse proposte offerte dai servizi del territorio. L'edizione di quest'anno ha come tematica Salute e Aderenza, un invito concreto a diventare protagonisti attivi in difesa della propria salute. ATS Val Padana parteciperà presentando i propri progetti di promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio. Nel pomeriggio ci svolgerà la Passeggiata del Cuore, un'occasione per svolgere attività fisica in città.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

G7 Inclusione e Disabilità 14-16 Ottobre, Umbria Ministero per le Disabilità

www.disabilita.governo.it

L'evento avrà luogo in Umbria e sarà l'occasione per condividere, con i ministri del G7 che si occupano di disabilità, strategie e impegni per contrastare le discriminazioni e garantire a tutti il diritto alla piena partecipazione civile, sociale e politica alla vita quotidiana, in tutti i Paesi. Si promuoverà il valore della "persona al centro" e l'adozione di uno sguardo in grado di valorizzare talenti e competenze di ogni persona, per poter investire dal punto di vista istituzionale, del mondo privato e dei singoli cittadini.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Corri a Dire Sì **20 Ottobre, Cremona** **ATS Val Padana**

www.ats-valpadana.it

L'ATS Val Padana, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione all'importante tematica della donazione di organi e tessuti, partecipa e sostiene l'iniziativa "Corri a dire sì! Sostieni la donazione di organi e tessuti", realizzata grazie alla collaborazione tra ASST di Cremona, Cremona Half Marathon, l'associazionismo sportivo e della donazione della provincia di Cremona. La manifestazione prevede la partecipazione all'evento di una squadra formata da operatori sanitari, sociosanitari e pazienti trapiantati quali testimonial della campagna di sensibilizzazione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Epigenomica della Violenza sulle Donne, Studio Multicentrico **25 Ottobre, Roma e Online** **Istituto Superiore di Sanità**

www.iss.it

La violenza contro le donne è un problema strutturale e non contingente, un fenomeno complesso e diffuso in tutte le classi sociali a livello globale, che ci impone una visione innovativa e intersettoriale per limitarne le conseguenze fisiche e psicologiche sulla salute della donna. Il progetto e lo studio multicentrico EpiWE hanno realizzato l'interconnessione delle differenti professionalità, al fine di attuare e sviluppare approcci innovativi per la presa in carico di lungo termine delle donne che hanno subito violenza. Tale approccio multidisciplinare dovrebbe essere in grado di monitorare e al contempo limitare l'insorgenza di patologie croniche e non trasmissibili, che potrebbero avere origine proprio dal trauma subito. Ridurre le reali conseguenze della violenza, attuare campagne informative di prevenzione e realizzare una medicina di precisione rappresenta la strategia necessaria al fine d'offrire un futuro migliore alle donne sopravvissute alla violenza con un notevole risparmio anche dei costi sul Servizio Sanitario Nazionale. Scopo dell'evento è quello di illustrare i risultati preliminari dello studio multicentrico sugli effetti a lungo termine sulla salute per una prevenzione efficace.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Urban Health. Salute nelle Città **28 Ottobre 2024 – 10 Aprile 2025, Online** **Società Scientifica Italiana di Promozione della Salute**

www.sips.it

L'Urban Health si occupa di promuovere la salute nelle aree urbane, affrontando le sfide legate all'ambiente, allo stile di vita e alle disuguaglianze sociali. Il corso, organizzato dalla Società Scientifica Italiana di Promozione della Salute (Sezione Lombardia) offre spunti e riflessioni per favorire il benessere nelle aree urbane. L'incontro del 28 ottobre tratterà il tema della promozione della salute nei contesti urbani.

È possibile iscriversi entro il 21 ottobre.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Mental Health in the Cities 2024

13 e 14 Novembre, Milano

Sip-Lo

www.siplombardia.it

Il Convegno rappresenta un'occasione per discutere e approfondire aspetti relativi alla diagnosi e al trattamento dei disturbi mentali nei contesti urbani. Sono previsti relatori di rilievo nazionale ed internazionale.

Per maggiori informazioni e per iscriversi clicca [qui](#)

SAVE THE DATE – Seminario Regionale HPV

11 Novembre, Milano

Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

Presso l'Auditorium G. Testori si terrà il Seminario dal titolo "Insieme per la Prevenzione del Tumore della Cervice: ricerca, innovazione, equità". Saranno trattati gli aspetti epidemiologici, gli strumenti per la diagnosi precoce e le nuove modalità di screening, anche in ottica di equità.

Save the Date in allegato

3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

Dossier sulle Carceri 2024

Associazione Antigone

www.antigone.it

Dall'analisi 2024 emerge una preoccupante presenza di persone destinatarie di diagnosi psichiatriche gravi e un massiccio ricorso agli psicofarmaci. I dati raccolti mostrano che l'8,4% dei detenuti presentano diagnosi psichiatriche gravi, mentre il 17,7% assume regolarmente stabilizzanti dell'umore, antipsicotici o antidepressivi. Inoltre, 39,2% assume regolarmente sedativi o ipnotici. Sono 58 i suicidi avvenuti in carcere dall'inizio dell'anno, di cui dieci solo nel mese di luglio. Gli Istituti dove sono avvenuti il maggior numero di suicidi da inizio anno sono le Case Circondariali di Napoli Poggioreale, Pavia, Teramo e Verona. Gran parte dei suicidi avvengono nelle sezioni di isolamento o nelle sezioni per i nuovi giunti.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Seconda Relazione Semestrale PNRR Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

La descrizione delle attività svolte da Regione Lombardia attraverso le proprie Direzioni Generali mette a disposizione della Giunta, del Consiglio regionale, degli stakeholder del territorio, dei cittadini e di tutti gli interessati, uno strumento di valutazione e verifica degli avanzamenti per il conseguimento degli obiettivi del Piano. Rispetto alla relazione presentata nel dicembre 2023, il documento restituisce un monitoraggio di maggiore dettaglio grazie all'accesso ai dataset della piattaforma nazionale ReGis. Il primo capitolo è dedicato alla descrizione dei singoli interventi di cui Regione Lombardia è soggetto attuatore. Il secondo è relativo a interventi per i quali Regione svolge un ruolo di accompagnamento ai soggetti attuatori.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

4. Bandi e premi

EU4Health

Obiettivo Europa

www.obiettivoeuropa.com

Il Bando è un invito a presentare proposte per sovvenzioni d'azione dell'UE nei settori della promozione della salute e della prevenzione delle malattie, del cancro, del digitale e di altre attività nell'ambito del programma EU4Health (EU4H). La scadenza è prevista per il 22 gennaio 2025.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

European Social Services Awards 2024

Progetto Caregiver Bergamo: Sostenere chi sostiene

[European Social Network | Home \(esn-eu.org\)](http://European Social Network | Home (esn-eu.org))

[Essere caregiver a Bergamo - Caregiver Bergamo](#)

L'European Social Services Awards è il più importante riconoscimento europeo, organizzato dalla European Social Network (ESN), che celebra l'innovazione e l'eccellenza nei servizi sociali e sociosanitari in tutta Europa. Il Progetto Caregiver Bergamo: Sostenere chi sostiene, è l'unico progetto italiano nei 37 progetti finalisti. Il progetto è stato selezionato per il suo contributo fondamentale al sostegno dei caregiver familiari e al miglioramento del benessere e della salute delle nostre comunità.

Il progetto è promosso da ATS Bergamo con il sostegno di Regione Lombardia e gestito in stretta collaborazione con ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, il Collegio dei Sindaci, i 14 Ambiti Territoriali Sociali e tutti gli Enti Aderenti.

Il supporto di tutti è prezioso vostro per vincere.

Come votare:

Visita il sito: <https://essa-eu.org/vote-2024/>

Cerca il Progetto Caregiver Bergamo nella categoria Workforce Support: "Supporting Family Caregivers: Taking Care of Those Who Care, ATS Bergamo, Health Protection Agency, Department of Planning for the Integration of Health and Social Services, Italy"

Seleziona il progetto

Inserisci il tuo indirizzo e-mail e conferma il voto.

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

Utilizzo dell'Auto-Prelievo Cervicale nel Programma di Screening per la Cervice Uterina

Il cancro della cervice uterina è uno dei più comuni tipi di cancro nelle donne a livello globale e rappresenta una delle principali cause di morte per tumore nei Paesi a basso e medio reddito. Grazie allo screening cervicale si è ridotta sia l'incidenza sia la mortalità per questo tumore. Tuttavia, in Italia circa l'11% delle donne ha riferito di non essersi mai sottoposta allo screening o di averlo fatto secondo lasso temporale maggiore del previsto, con motivazioni legate alla mancanza di tempo o a sensazioni di paura o imbarazzo. Per tale motivo, già da alcuni anni sono in atto strategie per raggiungere la popolazione non aderente ai programmi di screening cervicale con nuove metodiche quali la distribuzione di kit per la ricerca del virus HPV tramite auto-prelievo. Questa metanalisi ha dimostrato che i kit di auto-prelievo inviati direttamente a domicilio o offerti da un operatore sanitario "porta a porta" aumentano significativamente l'adesione allo screening rispetto allo screening regolare.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

6. Voci di Salute

Determinanti di Salute [Determinants of Health]

L'insieme di fattori personali, sociali, economici ed ambientali che determinano l'aspettativa di vita in buona salute di persone e popolazioni.

Le condizioni che influenzano la salute sono molteplici e tra loro collegate. Alcuni determinanti di salute non sono modificabili (per esempio età, luogo di nascita e caratteristiche genetiche). La promozione della salute si occupa essenzialmente delle azioni volte ad affrontare l'insieme dei determinanti di salute potenzialmente modificabili - non solo quelli legati alle azioni individuali, ma anche quei fattori che sono ampiamente al di fuori del controllo delle singole persone e dei gruppi. Essi comprendono, per esempio, il reddito e l'accesso alle risorse, il livello di istruzione, l'occupazione e le condizioni lavorative (spesso definiti **determinanti sociali di salute**), l'accesso a servizi sanitari appropriati e i **determinanti ambientali di salute**. La promozione della salute affronta questa molteplicità di determinanti attraverso una combinazione di strategie, quali: la promozione della salute in tutte le politiche e la creazione di ambienti favorevoli alla salute, rafforzando l'**alfabetizzazione alla salute** (health literacy) e le **abilità per la salute e abilità per la vita** (skills for health – life skills) personali. Un'azione volta ad affrontare i determinanti di salute è legata indissolubilmente all'equità nella salute e riguarda soprattutto la distribuzione del potere e delle risorse nelle popolazioni.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)

7.Spunti di Salute

Quel Macigno in Testa

13 – 20 – 27 Ottobre, Milano

Event Brite

www.eventbrite.it

Durante il mese di ottobre si terranno tre appuntamenti gratuiti in cui verranno presentati tre film cult legati alla salute mentale. Sarà un'edizione speciale di Cervello&Cinema per il progetto Milano4mentalHealth in collaborazione con l'assessorato Welfare e Salute del Comune di Milano.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

Costruire Collaborazione tra la Ricerca Comportamentale e la Pratica per Migliorare la Salute

Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

Il testo riporta alcune indicazioni in merito a una delle principali discipline di studio e di ricerca nell'ambito della psicologia della salute, ovvero la comprensione dei fattori complessi che interagiscono e influenzano l'adozione di comportamenti salutari a livello individuale e collettivi.

Per il documento completo in italiano clicca [qui](#)

9. Calendario eventi

Ottobre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3 Promuovere Attività Fisica e Movimento	4 I Bisogni di Salute degli Studenti: Conoscere per Programmare in Rete	5	6
7 La Psicologia si fa Territoriale	8 SAVE THE DATE The Health Equity Network – Second Annual Conference	9 G7 Salute	10 G7 Salute Masterclass HPV Giornata Salute Mentale	11 G7 Salute Ciclo Seminari FORME	12 La Giornata del Cuore	13
14 G7 Inclusione e Disabilità	15 G7 Inclusione e Disabilità	16 G7 Inclusione e Disabilità	17	18	19	20 Corri a dire sì
21 SSL 2024 Regione Lombardia	22 SSL 2024 Regione Lombardia	23 Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene Convegno Attività Fisica e Movimento SSL 2024 Regione Lombardia	24 Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene SSL 2024 Regione Lombardia	25 Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene Epigenomica della violenza sulle donne	26 Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene	27
28 Urban Health. Salute nelle Città	29	30	31			

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Novembre 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 Seminario HPV	12	13 Mental Health in the Cities 2024	14 Mental Health in the Cities 2024	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".



LA GIORNATA

del

CUORE



12 OTTOBRE 2024

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)

dalle ore 9.00 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

**Incontro con il cardiologo
con la partecipazione di ASST CREMA**

dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

NUTRICUORE

**Consigli e ricette della
consulente nutrizionale**

dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30

AREA ATS VAL PADANA

**Presentazioni dei progetti
di promozione della salute**

Dalle 9:30 alle 11:30

CHECK-POINT CRI

**Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia**

dalle ore 9:00 alle ore 12:00

Si consiglia di presentarsi a digiuno o lontano dai pasti.



Croce Rossa Italiana
Comitato di Crema

LE NOCI PER IL CUORE

**Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico**

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

**Itinerario panoramico
Partenza ore 15:00**

Partecipazione gratuita - info 3488501969

ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi





“LA GIORNATA DEL CUORE” **Crema, piazza Garibaldi, 12 ottobre 2024**

Sensibilizzare e informare i cittadini sull'importanza della prevenzione cardiovascolare

L'associazione “Un Cuore per Amico” in collaborazione con l’“Agenzia Cinzia Miraglio”, organizza la 4° edizione della

“Giornata del Cuore”

La Giornata Mondiale per il Cuore è una campagna globale di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari.

Si celebra il 29 settembre ed è promossa dalla *World Heart Federation* in collaborazione con OMS in oltre 100 paesi.

In Italia è coordinata dalla *Fondazione Italiana per il Cuore* (rappresentante nazionale della *World Heart Federation*) in stretta collaborazione con la Conacuore di cui noi di Un Cuore per Amico siamo soci. L'obiettivo principale è quello di prevenire le malattie cardiovascolari, per prevenire decessi prematuri e salvare vite umane.

Ogni anno la Giornata Mondiale del Cuore assume una tematica differente:

Il motto di quest'anno è **SALUTE e ADERENZA**, un invito a diventare protagonisti della nostra salute.

E' fondamentale aderire a stili di vita salutari, ai controlli medici periodici e alle terapie, non solo per noi stessi ma anche per i nostri cari e la comunità.

Prevenzione e cura ti fanno vivere bene e puoi vivere bene anche se hai patologie cardiovascolari.

UN CUORE PER AMICO
www.1cuoreperamico.it
Via Stazione 98A - 26013 Crema - CR
Cod fiscale 91029440194
Email: 1cuoreperamico@gmail.com
Cell. 348 8501969

 1cuoreperamico

1 cuore per amico



PROGRAMMA

La giornata si svolgerà dalle ore **9:00 alle ore 19:00** e prevede diverse postazioni:

Area Conosci il tuo Cuore, con la presenza di cardiologi e infermiere che aiuteranno a valutare i fattori di rischio precoci che possono permettere di agire in maniera tempestiva sulla salute del proprio cuore.

Con la gentile collaborazione della Unità Coronarica dell'ASST Ospedale Maggiore di Crema e della UOC di Riabilitazione Cardiologica ASST di Crema, che si occupa del recupero clinico, funzionale, psicologico di chi ha subito un evento cardiologico.

dalle **9:30 alle 12:30** e dalle **15:00 alle 18:30**

Area Nutricuore: ci si potrà confrontare con una consulente nutrizionale. Lo scopo è sensibilizzare i partecipanti verso una sana alimentazione e migliorare le proprie abitudini alimentari. Si imparerà a conoscere alimenti importanti per la salvaguardia del benessere come cereali, legumi, semi oleosi. L'obiettivo è quello di favorire un rapporto equilibrato e consapevole con il cibo, imparare ad apprezzare un menù ricco di ingredienti amici della salute ed un'alimentazione ricca di gusto.

dalle **9:30 alle 13:00** e dalle **15:00-18:30**.

Area ATS Val Padana: presentazioni dei progetti di promozione della salute dalle **9:30 alle 11:30**

Area Check-point CRI, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana-Comitato di Crema: misurazione gratuita dei parametri quali pressione, colesterolo, glicemia.

dalle **9:00 alle 12:00**. *Si consiglia di presentarsi a digiuno o lontano dai pasti.*

Area "Le Noci per il Cuore": in cui si terrà la raccolta fondi a sostegno delle attività dell'associazione, grazie alle offerte per i sacchetti di noci, buone e benefiche per la circolazione.

UN CUORE PER AMICO
www.1cuoreperamico.it
Via Stazione 98A - 26013 Crema - CR
Cod fiscale 91029440194
Email: 1cuoreperamico@gmail.com
Cell. 348 8501969

 1cuoreperamico

1 cuore per amico



Area “Un Cuore per Amico”: i volontari illustreranno gli obiettivi e le iniziative dell’associazione. Quest’area avrà anche la funzione di segreteria per le iscrizioni all’associazione e le registrazioni della Passeggiata del Cuore. Anche quest’anno l’Associazione ha offerto gratuitamente ai soci il **corso BLS** (rianimazione cardiopolmonare con l’uso del defibrillatore) presso la Croce Rossa di Crema.

La Passeggiata del Cuore, guidata dalla nostra preparatissima walking leader, completerà la giornata. Un percorso di circa due ore: una camminata lungo il **Percorso Lascito Chiappa** nel Parco del Serio e quattro passi attraverso le vie più caratteristiche del centro storico di Crema.

Ritrovo presso lo stand di 1 Cuore per Amico alle **14:45, partenza ore 15:00**. La partecipazione è **gratuita**. Comunicare la propria partecipazione al **348 8501969**.

Il Mercatino dell’Artigianato sarà il gradevole contorno alle numerose attività previste e proporrà oggetti originali d’artigianato, naturalmente anche a forma di cuore. Dalle **9:00 alle 19:00**

UN CUORE PER AMICO
www.1cuoreperamico.it
Via Stazione 98A - 26013 Crema - CR
Cod fiscale 91029440194
Email: 1cuoreperamico@gmail.com
Cell. 348 8501969

 1cuoreperamico

1 cuore per amico



UN BRINDISI... ALLA SALUTE!

CICLO DI MINI WEBINAR SULLA
PROMOZIONE DELLA SALUTE

URBAN HEALTH

+ SALUTE NELLE CITTÀ

L'Urban Health si occupa di promuovere la salute nelle aree urbane, affrontando le sfide legate all'ambiente, allo stile di vita e alle disuguaglianze sociali.

Il corso, organizzato dalla Società Scientifica Italiana di Promozione della Salute- Sezione Lombardia- offre spunti e riflessioni per favorire il benessere nelle aree urbane.

REGISTRATI

ENTRO IL 21 OTTOBRE

<https://forms.gle/WergxGUaX7JiDQRM8>

MORE INFORMATION:



3481449520



sipsalutelombardia@gmail.com

28.10.2024 ORE 18.00– 19.00

Promuovere salute nei contesti urbani: l'approccio urban health.

Manuela Mazzetto, Responsabile UOS Servizio Programmi di Screening-
Dipartimento di Prevenzione ULSS 2 Marca Trevigiana

06.11.2024 ORE 18.00– 19.00

Rigenerazione urbana e sviluppo di comunità.

Davide Boniforti, psicologo di comunità docente presso università cattolica
del Sacro Cuore

09.12.2024 ORE 18.00– 19.00

Partecipazione e cura degli spazi comuni: il progetto A Piccoli Patti.

Ilaria Greppi, dottoressa in scienze pedagogiche

20.01.2025 ORE 18.00– 19.00

Gli stereotipi sociali e la percezione degli spazi urbani.

Chiara Sparascio, dottoranda del dipartimento di Psicologia dell'Università
di Milano-Bicocca

11.02.2025 ORE 18.00– 19.00

Urban health: una città sensibile.

Andrea Lauria, architetto presso Dipartimento Prevenzione ULSS 9 Scaligera

13.03.2025 ORE 18.00– 19.00

Generare luoghi di vita. Nuove forme dell'abitare.

Johnny Dotti, presidente di È-one abitare generativo, pedagogista e
imprenditore sociale

10.04.2025 ORE 18.00– 19.00

Più verde in città, più persone felici.

Rita Longo, psicologa DoRS Regione Piemonte- Centro di documentazione
in promozione della salute- ASL TO3

Al termine del ciclo di webinar si prevede un momento in presenza per riflettere insieme e costruire nuove prospettive.

Insieme per la **Prevenzione del Tumore della Cervice:** **ricerca, innovazione, equità**

11 NOVEMBRE 2024

Palazzo Lombardia, **Auditorium G. Testori**

Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano



Regione
Lombardia