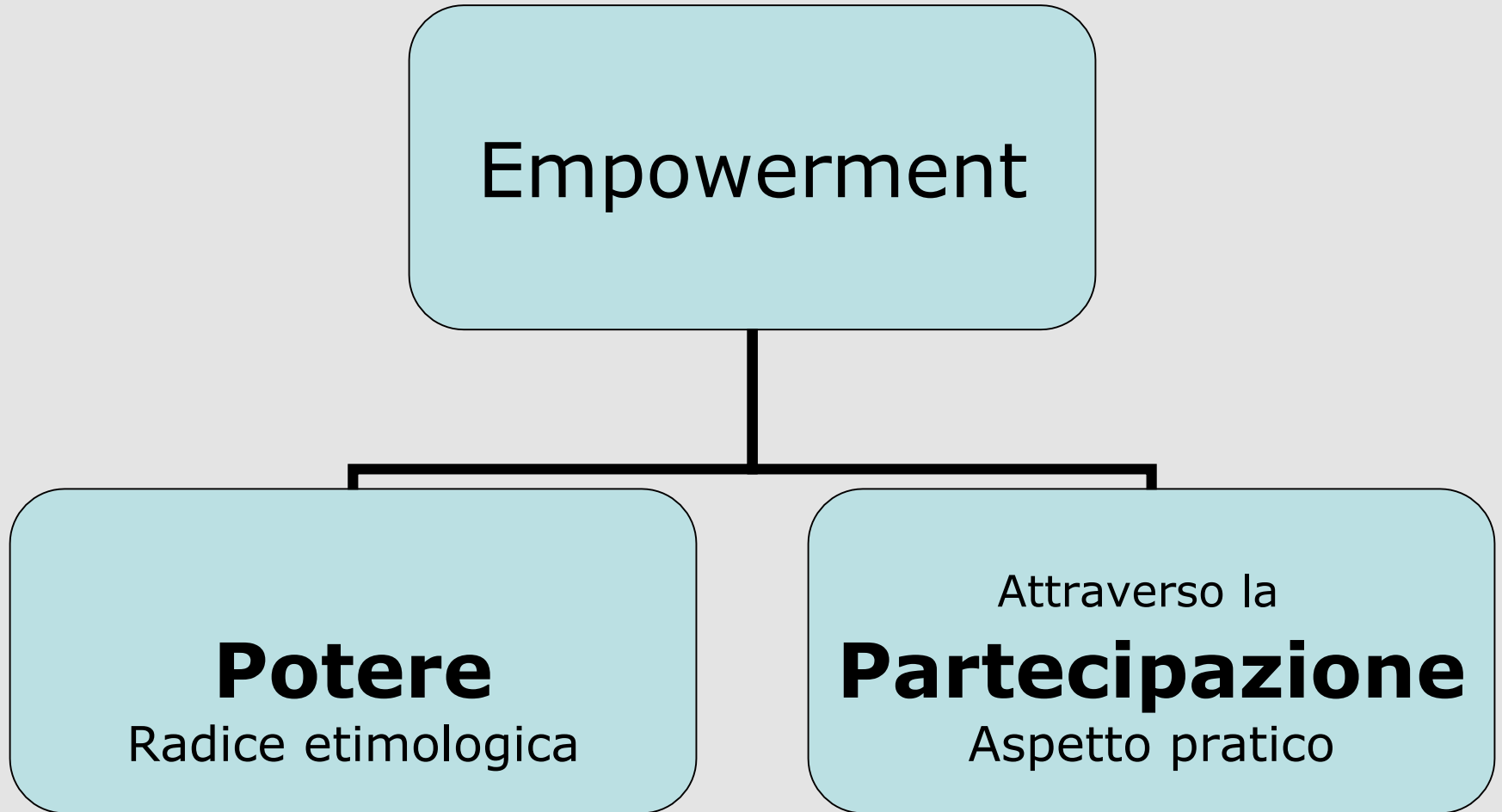


EMPOWERMENT

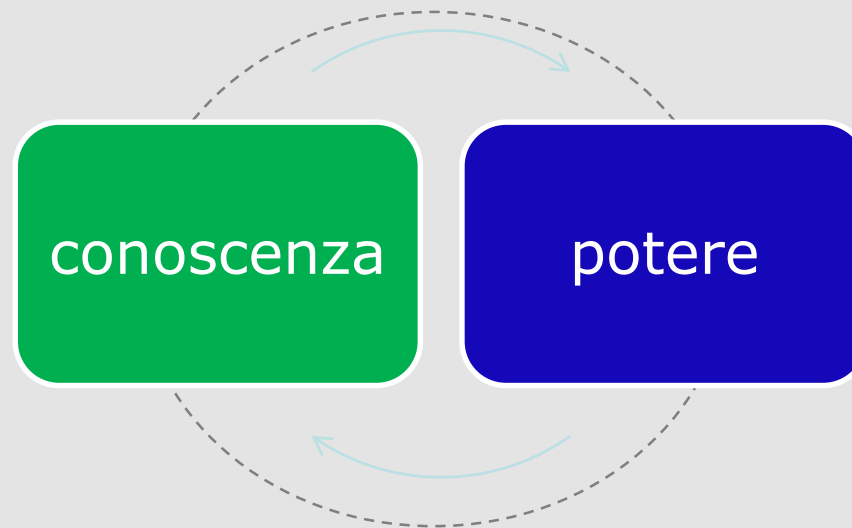
(Prof. Ennio Ripamonti)

Che cos'è l'empowerment?



« L'esercizio del potere crea continuamente nuove conoscenze e le nuove conoscenze portano a maggior potere. Potere e conoscenza sono integrati»

(M.Foucault)



Il concetto di **POTERE**

« L'onnipresenza del potere: non tanto perché ha il privilegio di consolidare tutto sotto una sua unità indissolubile, ma perché è prodotto da un momento all'altro, da ogni relazione. Il potere è ovunque, non tanto perché è presente in ogni cosa, quanto perché deriva da ogni cosa»

(M.Foucault)

Le valenze positive del potere

- ❑ **Risorsa** per chi lo possiede e per chi gli è prossimo
- ❑ **Possibilità** di sviluppo, non stabile ma mutevole
- ❑ **Condivisione** di una risorsa per il benessere di tutti (il “potere di...”)

□ **Potere condiviso, generativo, relazionale**

- ✓ **Prendere decisioni** in modo condiviso (non subirle);
- ✓ **Inclusione** di tutti i gruppi;
- ✓ **Comprensione** chiara dei propri e altrui bisogni (Lucas, 2005)

“Processo sociale multidimensionale che aiuta le persone a raggiungere un maggior controllo sulla propria vita”

(Rappaport, 1984)

Empowerment: un costrutto multilivello



- Concetto dalla forte matrice ecologica
- Interdipendenza e connessione dei diversi livelli, mutualmente interdipendenti, causa ed effetto l'uno dell'altro

- Maggiore attenzione a livello teorico
 - *Self empowerment*
- **Percorso di crescita** del singolo attraverso iniziative terapeutiche, formative, esperienziali
 - Sviluppo di abilità e competenze utili alla gestione delle difficoltà quotidiane
- Passaggio da *dis-empowerment* a *empowerment*
dall'impotenza appresa alla speranza appresa

Empowerment: 3 fattori principali

1

- **CONTROLLO**

2

- **CONSAPEVOLEZZA CRITICA**

3

- **PARTECIPAZIONE**

1

● CONTROLLO

- ✓ Fiducia nelle proprie capacità e nella possibilità di gestire gli eventi
- ✓ Fiducia nelle proprie competenze
- ✓ Comprensione delle proprie caratteristiche vincenti
- ✓ Sicurezza in sé
- ✓ Pensabilità positiva
- ✓ Speranza

Componente intra-personale dell'empowerment

- **CONSAPEVOLEZZA CRITICA**

- ✓ Capacità di comprendere e analizzare i contesti di vita e di capire legami di potere, ciclo delle risorse, ostacoli al cambiamento, fattori che influenzano la presa di decisioni utile per capire come, quando e se agire

Componente inter-personale dell'empowerment

3

- **PARTECIPAZIONE**

✓ Messa in atto di un piano condiviso, motore per il cambiamento

*Componente **sociale** dell'empowerment*

– CONTROLLO

- **rafforzare le competenze** e il loro riconoscimento
- **incrementare la motivazione**

– CONSAPEVOLEZZA CRITICA

- **favorire la discussione e la condivisione di conoscenze**
- **potenziare le condizioni** affinché vi sia un corretto passaggio / decodifica di informazioni
- **creare momenti di apprendimento** condiviso

PARTECIPAZIONE

- **sostenere la pianificazione** dell'azione
- **creare le condizioni** perché questa risulti efficace,
- **Favorire la riflessione** su quello che si è fatto e si sta facendo per raggiungere un apprendimento duraturo

Quale dei tre fattori si sviluppa prima?

- Il dibattito scientifico è ancora aperto, ricerche a sostegno della priorità di ognuna delle tre componenti
- Ipotesi più plausibile: **COMPLEMENTARIETA'** delle tre componenti
 - Vi possono essere diversi livelli di empowerment, ma anche ai livelli più bassi deve esserci compresenza delle tre componenti
 - Solo uno dei fattori non basta per poter realmente parlare di empowerment

Individuo empowered

- Deve avere controllo, consapevolezza critica e partecipare attivamente nei suoi contesti di vita
- Chi sono invece gli individui empowering?
 - Lo psicologo di comunità dovrebbe essere empowering
 - Figure presenti nei contesti naturali
 - Genitori, allenatori, insegnanti... talvolta diventano guide importanti per la crescita personale
 - Uso di non professionisti da parte dello psicologo, adeguatamente formati per potenziare l'altro e aumentarne controllo, consapevolezza e partecipazione

Empowerment del piccolo gruppo

- Il gruppo è un importante luogo di socializzazione, ma anche di crescita e di cambiamento
- Ogni persona partecipa a diversi gruppi, che spesso diventano i primi contesti in cui sperimentare il proprio potere
- Gruppo empowering
 - Attraverso reciprocità, mutuo aiuto, condivisione del potere, favorisce la crescita delle persone al suo interno
- Gruppo empowered
 - Migliora e potenzia il suo contesto allargato, creando reti o agendo direttamente per il bene comune

Empowered working group

- Il potere è suddiviso tra tutti i membri
- Aumenta la responsabilità dei singoli
- Si basa su comunicazione aperta, rinforzi positivi, potenziamento delle capacità dei singoli, parità, struttura chiara ma flessibile
- Solitamente è guidato da un leader empowering in grado di
 - sostenere i bisogni dei singoli
 - stabilire un ambiente che stimoli un efficiente funzionamento del gruppo
 - assicurare una corretta posizione del gruppo nel contesto più allargato

Empowerment organizzativo

- L'organizzazione si considera in termini allargati, non solo aziendale
- Organizzazione empowered
 - Rilevante e presente nel contesto allargato, promuovendo cambiamento sociale nella comunità
 - Ha impatto nel territorio in cui si colloca e utilizza parte delle sue risorse per il benessere della comunità
 - Entra in rete con altre organizzazioni per raggiungere i suoi obiettivi
- Organizzazione empowering
 - Riesce a favorire l'empowerment dei suoi membri, permettendo loro di poter contare all'interno dell'organizzazione, favorendo un corretto passaggio di informazioni e condividendo momenti decisionali e di azione
- Possono essere distinte o compresenti

Empowerment di comunità locale

- Comunità empowered
 - Manifestano il loro potere nel contesto allargato per favorire cambiamento sociale
 - Analizzano i bisogni di individui, gruppi e organizzazioni e cercano di influenzare decisioni per il bene di tutti
- Comunità empowering
 - Favoriscono l'empowerment delle persone al loro interno
 - Creano spazi per la condivisione e la partecipazione, permettendo un equo accesso alle risorse
 - Hanno struttura amministrativa aperta e trasparente, coinvolgimento dei cittadini nella presa di decisioni, integrazione delle conoscenze locali con quelle tecniche