NOTIZIE IN RETE

Promozione della Salute in Lombardia.
Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it

Nr. 388
Del 24 Febbraio 2025

Tutti per la salute

1.In Evidenza 1
2.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi 2
3.Corsi, Convegni, Occasioni Formative 3
4.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica 6
5.Bandi 7
6.Notizie dal NIEBP 7
7.Voci di Salute 7
8.Spunti di Salute 8
9. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog 8
10.Calendario eventi 9
11.Siti Web 9

1. In Evidenza

L'Equità nel Piano Regionale di Prevenzione
26 Febbraio, Sala Biagi Palazzo Lombardia, Milano

www.regione.lombardia.it

Il Seminario (ad inviti) rappresenta il prosieguo del momento di confronto e di approfondimento dello scorso anno. Tale occasione di lavoro ha come obiettivo la condivisione di strategie programmatorie e di interventi in tema di Equità in atto e/o in avvio sul territorio, rispetto all'implementazione dei diversi Programmi del Piano Regionale Prevenzione.

Rafforziamo la Prevenzione HPV! Tempi, Attori e Occasioni
4 Marzo, Online
Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

Il Webinar è rivolto ai professionisti della salute, con un focus per i pediatri. Mira a celebrare la Giornata contro l'HPV. Saranno presentati dati aggiornati sulle adesioni a vaccinazioni e screening HPV e sottolineata l'importanza di proporre la vaccinazione a ragazze e ragazzi il prima possibile. L'evento è in diretta streaming. In seguito sarà disponibile la registrazione.
L'infezione da Papilloma Virus Umano è la principale responsabile dei tumori della cervice uterina. L'HPV è un virus a trasmissione sessuale che provoca un'infezione molto diffusa nella popolazione. In genere non dà sintomi e nella maggior parte delle donne scompare spontaneamente dopo uno o due anni. In alcuni casi l'infezione persiste e può provocare alterazioni delle cellule. Queste, se non curate, potrebbero diventare un tumore. Alcune modificazioni cellulari possono essere identificate, e curate, in fase iniziale. Le forme di prevenzione, offerte dal SSR, sono rappresentate da vaccinazione e screening.
Save the Date in allegato

2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Giornata Mondiale Malattie Rare – 29 Febbraio
Eurordis

www.eurordis.org

La Giornata è stata istituita nel 2008 dall'alleanza europea EURORDIS. In Italia a partire dal 2020 è stato creato il portale dedicato alle malattie rare, nato dalla collaborazione tra ISS, Ministero della Salute, col supporto del Ministero dell'Economia e delle Finanze e la realizzazione tecnica dall'Istituto Poligrafico e Zecca dello Stato.

Il sito è pensato per i professionisti sanitari e i soggetti coinvolti a vario titolo nell'ambito delle malattie rare. Per ciascuna patologia sono offerte informazioni su: centri di diagnosi e cura, codici di esenzione ticket, associazioni di volontariato e di pazienti con malattie rare, domande e risposte più frequenti. Il sito è uno strumento aperto alla collaborazione con le Associazioni dei pazienti e con le Regioni, per implementare e migliorare i centri di cura e i percorsi possibili.

Per maggiori informazioni clicca qui e qui

Per il Portale delle malattie rare clicca qui

Giornata Internazionale contro l'HPV – 4 Marzo
International Papillomavirus Society

www.ipvsoc.org

Istituita nel 2018 dall'International Papillomavirus Society mira ad accrescere la consapevolezza dei rischi associati al Papilloma Virus e diffondere i concetti di prevenzione e vaccinazione, per la donna e per l'uomo, per prevenire forme tumorali e altre malattie correlate al virus.

Regione Lombardia offre il vaccino anti-HPV gratuitamente a ragazze e ragazzi nell'anno del dodicesimo compleanno; la vaccinazione è gratuita fino a 26 anni di età (per le ragazze a partire dalle nate nel 1997, per i ragazzi a partire dai nati nel 1998).

Il programma di screening gratuito per la prevenzione e diagnosi precoce del tumore della cervice uterina, è rivolto invece a tutte le donne tra i 25 e i 64 anni. Grazie a controlli periodici come il Pap test o il test HPV-DNA è possibile individuare precocemente eventuali lesioni precancerose e intervenire tempestivamente, migliorando le possibilità di guarigione.

Per maggiori informazioni sul programma di screening di RL clicca qui

Per maggiori informazioni sulla vaccinazione in RL clicca qui

Per maggiori informazioni sulla situazione italiana clicca qui

Per maggiori informazioni a livello internazionale clicca qui

Giornata Mondiale Obesità – 4 Marzo
World Obesity Federation

www.worldobesity.org

La Giornata mira a porre l'accento sull'educazione e la prevenzione di quella che è definita la pandemia del XXI secolo. Gli ultimi dati epidemiologici italiani segnano un incremento importante dell'incidenza dell'obesità e un abbassamento dell'età di insorgenza. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sono 800 milioni le persone affette da obesità che rappresenta per questo una delle maggiori sfide per la salute pubblica.
Il Piano Nazionale Prevenzione 2020-2025 sottolinea che l'obesità incide profondamente sullo stato di salute, poiché si accompagna a importanti malattie quali: diabete mellito, ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica e altre condizioni che peggiorano la qualità di vita e ne riducono la durata. Tutte le Regioni attraverso i propri Piani Regionali sono impegnate a perseguire obiettivi di promozione della salute e prevenzione di obesità e sovrappeso.
Per maggiori informazioni clicca qui e qui

Giornata Internazionale della Donna - 8 Marzo
UN Women

www.unwomen.org

La Giornata celebra i progressi in ambito economico, politico e culturale raggiunti dalle donne in tutto il mondo. Questo riconoscimento si basa su un principio universale che prescinde da divisioni, siano esse etniche, linguistiche, culturali, economiche o politiche.
Il tema di quest'anno "For ALL women and girls: Rights. Equality. Empowerment" ha come obiettivo l'uguaglianza di genere e l'empowerment delle donne per il raggiungimento degli obiettivi dell'ONU per la parità di genere e l'affermazione delle donne nella società.
Per maggiori informazioni clicca qui

3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

From Classroom to Community Engagement: Promoting Active Citizienship Among Young People
25 Febbraio, Online
OECD

www.oecd.org

Il Webinar esplorerà le politiche e le iniziative che i Paesi stanno attuando per promuovere l'alfabetizzazione civica e la partecipazione dei giovani ai processi democratici, a partire dai risultati delle recenti analisi dell'OECD sull'educazione civica e sul volontariato giovanile. L'obiettivo sarà la promozione e lo scambio di buone pratiche, l'esplorazione delle principali sfide e degli approcci innovativi per responsabilizzare i giovani nelle società democratiche.
Per l'iscrizione clicca qui

Comunità di Pratica del Programma Nazionale Equità nella Salute
26 Febbraio, Online
Programma Mattone Internazionale Salute

www.promisalute.it

ProMIS organizza un Ciclo di Webinar tematici, focalizzati sui temi: salute mentale, genere e screening oncologici, con l'obiettivo di condividere buone pratiche e iniziative in essere a livello nazionale ed europeo. Il primo Webinar, oltre a presentare nel dettaglio il programma complessivo del ciclo di formazione, si focalizzerà sulla presentazione del progetto TSI "Child & Youth Wellbeing And Mental Health First", che affronta la crescita esponenziale dei problemi di salute mentale tra i bambini e i giovani, definendo un approccio comunitario integrato e congiunto in ambito sanitario, sociale ed educativo, al fine di supportare i Servizi coinvolti nell'affrontare questa sfida.

Per maggiori informazioni clicca qui

Arti Performative in Carcere. Una Risorsa di Salute
3 Marzo, Brescia
Università Cattolica del Sacro Cuore

www.unicatt.it

L'incontro si terrà dalle 9.45 alle 18.00 presso la Sala Chizzolini della Sede di Brescia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. La prima sessione tratterà il tema dell'impatto delle arti performative sul benessere mentale dei detenuti. La seconda sessione tratterà il tema dell'arte per la salute nei pazienti oncologici e come risorsa per la salute sociale.

Per maggiori informazioni clicca qui

Sport & Benessere per Contrastare la Povertà Educativa e Prevenire la Criminalità
4 Marzo, Milano
Fondazione L'Albero della Vita ETS www.alberodellavita.org
Fondazione Conad ETS www.fondazioneconadets.it

La Fondazione L'Alberto della Vita ETS e la Fondazione Conad ETS presentano un progetto di inclusione sociale attraverso sport e cultura. L'evento di terrà alle ore 10.30 presso la Sala Alessi di Palazzo Marino. Interverranno Ivan Basso, campione di ciclismo, e Nicola Gratteri, Procuratore della Repubblica di Napoli.

Per iscriversi all'evento contattare laura@quattrocchicomunicazione.it

Ciclo di Seminari FORmazione MEtodologica (FORME)
7 Marzo, Online
Università Cattolica del Sacro Cuore

www.unicatt.it

Il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica e l'Unità di ricerca Metodi di Ricerca e Tecniche di Analisi organizzano un ciclo di seminari (dal 7 marzo al 9 ottobre 2025) rivolto a ricercatori e operatori che hanno la necessità e l'interesse ad acquisire competenze in merito ai metodi di ricerca in psicologia e alle tecniche di analisi dei dati.
Il 7 marzo l'incontro verterà sui metodi per lo sviluppo di forme brevi di test.

Per maggiori informazioni clicca qui e qui

European Drug Winter School 2025
10-21 Marzo, Lisbona e Online
EUDA

www.euda.europa.eu

La Winter School, rivolta a professionisti della salute e studenti universitari, ha l'obiettivo di affrontare le complesse sfide politiche che l'Europa e il mondo si trovano ad affrontare nel campo della lotta alla droga. Il personale docente comprende esperti scientifici di EUDA, ricercatori, professionisti e responsabili politici. Questa edizione avrà un focus particolare sulla prevenzione della criminalità.

Per maggiori informazioni clicca qui

Scegliere Interventi di Prevenzione Efficaci Sostenibili e Trasferibili in base alla Valutazione dell'Impatto sulla Salute e dei Costi
11 Marzo, Online
NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention

www.niebp.com

Il Workshop offre l'opportunità di approfondire alcune metodologie e strumenti utili per selezionare e implementare interventi di prevenzione efficaci, sostenibili e trasferibili.

Per scaricare il programma e iscriversi clicca qui

Winter School ProMIS
11-13 Marzo, Perugia e Online
Programma Mattore Internazionale Salute

www.promisalute.it

La 4° Edizione della Winter School si intitola "L'esperienza delle Partnership in Europa con Horizon Europe e in Italia con il PNRR: sinergie e azioni implementative nei livelli nazionali, regionali e locali". Intende fornire una panoramica sui partenariati di Horizon Europe in Europa e del PNRR in Italia, con l'obiettivo di approfondire possibili sinergie e implementazioni a vari livelli. Saranno, inoltre, forniti framework introduttivi illustrati da esperti, sessioni multimediali focalizzate sui partenariati individuati per i tre macro topic (Ecosistemi di Ricerca e Innovazione; Personalizzazione delle cure; Salute Globale) e panel di discussione sulle sinergie con gli attori direttamente coinvolti nelle partnership.

Per maggiori informazioni clicca qui
Per registrarsi alle sessioni plenarie online clicca qui

Executive Master in Terzo Settore e Impresa Sociale
Maggio 2025, Milano
Università Cattolica del Sacro Cuore
www.unicatt.it
Il Master ha l'obiettivo di accompagnare manager e professionisti del Terzo Settore e aspiranti imprenditori sociali ad approfondire le principali leve strategiche del management nel settore dell'impact entrepreneurship. Saranno affrontate tematiche legate a: europrogettazione, misurazione dei dati e dell'impatto generato, dinamiche di co-progettazione pubblico-privato, digitalizzazione, modelli di business per il Terzo Settore, possibilità di finanziamento e il PNRR. Scadenza per le iscrizioni: 12 maggio 2025.
Per maggiori informazioni clicca qui

4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

Pubblicazione atti Tutti in Gioco - Strategie, Responsabilità, Politiche nella Prevenzione e nel Contrasto al GAP a 10 anni dalla L.r. 8/13
www.regione.lombardia.it
Sono disponibili, sul sito di Regione Lombardia le slides, gli approfondimenti e le videoregistrazioni dell'Evento tenutesi presso l'Auditorium Gaber il 10 dicembre 2024.
Per maggiori informazioni clicca qui

Sintesi - Online Gambling: The Stakes for Public Health
Harvard School of Public Health
www.hsph.harvard.edu
Il 23 gennaio scorso, l'Harvard School of Public Health ha organizzato un confronto tra esperti sui rapidi cambiamenti nel settore del gioco d'azzardo online e sui crescenti impatti sulla salute pubblica.
Per maggiori informazioni vedi sintesi (in italiano) in allegato

Progetto "Sport Never Stop"
Fondazione L'Albero della Vita ETS
www.alberodellavita.org
Il progetto mira a garantire la continuità e l'espansione dell'intervento in 7 contesti metropolitani e provinciali italiani, coinvolgendo oltre 140 bambini tra i 6 e i 10 anni e le loro famiglie. L'obiettivo è rispondere alla crescente domanda di accesso alla pratica sportiva e promuovere stili di vita sani e sostenibili. *Sport Never Stop* rappresenta un'opportunità unica per promuovere l'inclusione sociale e la crescita sana dei bambini, utilizzando lo sport come strumento educativo e di empowerment. La Seconda Edizione mira a consolidare e ampliare i risultati ottenuti, continuando a sostenere le famiglie e i bambini nel loro percorso verso uno stile di vita sano e attivo.
Per maggiori informazioni progetto in allegato

5.Bandi

Sviluppo delle Capacità nel Settore dello Sport
Commissione Europea

www.ec.europa.eu

L'obiettivo del Bando è incoraggiare la pratica dell'attività fisica e promuovere l'inclusione sociale e la cooperazione tra gli Stati EU attraverso iniziative congiunte, legate al movimento. La scadenza è fissata per il 5 marzo 2025.

Per maggiori informazioni clicca qui

6.Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention

NIEBP

NIEBP - Home

Utilizzo dell'Auto-Prelievo Cervicale nel Programma di Screening per la Cervice Uterina

Il cancro della cervice uterina è uno dei più comuni tipi di cancro nelle donne a livello globale e rappresenta una delle principali cause di morte per tumore nei Paesi a basso e medio reddito. Lo screening ha ridotto sia l'incidenza che la mortalità di questo tumore, soprattutto nei setting ad alto reddito. Per quanto riguarda la situazione in Italia, i dati forniti dal Nuovo Sistema di Garanzia mostrano come l'adesione allo screening cervicale sia passata da un valore complessivo pre-pandemico intorno al 39%, ad un valore del 41% nel 2022. Per tale screening va considerata la quota di screening spontaneo: secondo la sorveglianza PASSI, nel biennio 2021-2022 il 78% delle donne fra i 25 e i 64 anni di età ha effettuato un Pap test a scopo preventivo, di cui il 47% all'interno di programmi organizzati e il 31% per iniziativa personale. Tuttavia, circa l'11% di donne ha riferito di non essersi mai sottoposta allo screening ma di averlo fatto in un lasso temporale maggiore del previsto, con motivazioni legate alla mancanza di tempo o a sensazioni come la paura o l'imbarazzo. Per tale motivo, già da alcuni anni sono in atto strategie per raggiungere la popolazione non aderente ai programmi di screening cervicale con nuove metodiche quali la distribuzione di kit per la ricerca del virus HPV tramite auto-prelievo.

Per maggiori informazioni clicca qui

7.Voci di Salute

Ben-essere [Well-being]

Il ben-essere riguarda la qualità della vita, così come la capacità delle persone e delle società di dare un contributo al mondo, trovando un senso e un significato agli scopi della vita. Concentrarsi sul ben-essere aiuta a monitorare l'equa distribuzione delle risorse, la crescita complessiva e la sostenibilità. Il benessere di una società è definito dalla misura in cui le società sono resilienti, sviluppano capacità di azione e sono preparate a superare le sfide.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca qui

8.Spunti di Salute

Podcast In-dipendenti
ATS Brianza

www.ats-brianza.it

Il podcast In-dipendenti, in collaborazione con LILT Milano Monza Brianza, è uno spazio dedicato alla voce dei protagonisti della prevenzione in azienda, per offrire strumenti utili al contrasto delle dipendenze e alla promozione di un ambiente di lavoro all'insegna della salute.

Per maggiori informazioni contatta promozionesalute@ats-brianza.it

9. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

L'importanza delle Pause in Sanità
Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

I cambiamenti cognitivi che avvengono quando si lavora per periodi prolungati senza pause sono uno dei principali argomenti a sostegno del fare intervalli regolari. Vi è una crescente mole di evidenze che suggeriscono che la capacità di prendere decisioni si modifica in modo prevedibile durante lunghi periodi di lavoro, fenomeno conosciuto come *decision fatigue*. La documentazione fornisce raccomandazioni pratiche per limitare i livelli di stress lavoro-correlato.

Per maggiori informazioni clicca qui

10.Calendario eventi

Febbraio 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
24	25 Webinar From Classroom to Community Engagement	26 Seminario equity Comunità di Pratica per il PNES	27	28 **SCADENZA BANDO** Salute e Sicurezza…insieme!		

Marzo 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					1	2
3 Arti Performative in Carcere. Una Risorsa di Salute	4 Rafforziamo la Prevenzione HPV! Tempi, Attori e Occasioni Sport & Benessere per Contrastare la Povertà Educativa e Prevenire la Criminalità	5 **SCADENZA BANDO** Sviluppo delle Capacità nel Settore dello Sport **SCADENZA SIPSA** Scadenza presentazione abstract per il convegno di psicologia della salute	6	7 Seminario ForMe	8	9
10 European Drug Winter School 2025	11 Winter School ProMIS European Drug Winter School 2025 Workshop NIEBP	12 Winter School ProMIS European Drug Winter School 2025	13 Winter School ProMIS European Drug Winter School 2025	14 European Drug Winter School 2025	15 European Drug Winter School 2025	16 European Drug Winter School 2025
17 European Drug Winter School 2025	18 European Drug Winter School 2025	19 European Drug Winter School 2025	20 European Drug Winter School 2025	21 European Drug Winter School 2025	22	23

11.Siti Web

Promozione Salute Regione Lombardia
Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia
Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile
Istituto Superiore di Sanità
Ministero della Salute
Guadagnare Salute
Dors
Network Italiano Evidence Based Prevention

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Webinar
Rafforziamo la prevenzione HPV!
Tempi, attori, occasioni

4 Marzo 2025 ore 10:00

Scansiona il QRcode per seguire la diretta:

Regione Lombardia

ONLINE GAMBLING: THE STAKES FOR PUBLIC HEALTH

Harvard School of Public Health - 23 Gennaio 2025

Resoconto a cura di Marta Maisto

SC Servizio regionale di supporto ai piani e programmi di Promozione della Salute e alle attività di documentazione sulla salute – ATS Milano

Uo a Valenza Regionale Promozione della Salute -DG Welfare Regione Lombardia

Regione Lombardia

Il 23 Gennaio 2025, promosso dall'Harvard School of Public Health, si è confrontato un panel di esperti sui rapidi cambiamenti nel settore del gioco d'azzardo online e sui crescenti impatti sulla salute pubblica. Moderato dalla giornalista Laura Haefeli di CBS News Boston (WBZ), l'incontro ha riunito eminenti autorità e studiosi per analizzare le trasformazioni del mercato, i rischi connessi e le potenziali soluzioni in termini di regolamentazione, educazione e trattamento. L'evento ha rappresentato un importante momento di confronto e riflessione su una problematica di grande attualità.

Durante l'evento, sono intervenuti:

- **Victor Ortiz**, Direttore dell'Ufficio dei Servizi per il Gioco d'Azzardo Problematico dello Stato del Massachusetts su:
  - Criticità della frammentata regolamentazione USA nel contrasto al gioco d'azzardo
  - Protezione mirata dei giovani dal gioco d'azzardo online
  - Riconoscimento del gioco d'azzardo come problema di salute pubblica
  - Effetti negativi del marketing aggressivo su giovani adulti
  - Necessità di campagne educative e di sensibilizzazione
  - Proposte per un sistema di monitoraggio nazionale
  - Promozione dei sistemi di auto-esclusione
  - Collaborazione tra istituzioni, operatori e legislatori
  - Uso di dati locali per interventi mirati

- **Shekhar Saxena**, Professore di Salute Mentale Globale alla Harvard T.H. Chan School of Public Health su:
  - Effetti del gioco d'azzardo patologico sulla salute mentale
  - Rischio derivante dall'accessibilità continua alle piattaforme
  - Influenza dei social media sul comportamento di gioco
  - Difficoltà nel riconoscere il disturbo da gioco d'azzardo
  - Impatto economico, fisico e mentale del gioco d'azzardo online
  - Importanza della prevenzione attraverso l'educazione

- **Lia Nower**, Direttrice del Rucker Center for Gambling Studies su:
  - Vulnerabilità dei giovani all'accesso facilitato alle piattaforme di scommesse online
  - Importanza dell'educazione precoce contro il gioco d'azzardo
  - Ruolo di genitori, insegnanti e allenatori nel riconoscere i segnali
  - Impatto delle pubblicità mirate sui social media nei giovani
  - Confronto tra regolamentazioni USA e Regno Unito
  - Supporto offerto dai sistemi di auto-esclusione
  - Necessità di monitorare l'impatto del gioco d'azzardo sulla salute pubblica

- **Timothy Fong**, Co-direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA su:
  - Transizione dal gioco d'azzardo tradizionale al gioco d'azzardo online
  - Impatto della tecnologia sull'accessibilità al gioco d'azzardo online
  - Necessità di normative federali uniformi per contrastare il gioco d'azzardo
  - Proposte di linee guida per limitare le spese dei giocatori
  - Il confine sottile tra gioco ricreativo e dipendenza
  - Importanza degli interventi terapeutici
  - Valorizzazione dei sistemi di auto-esclusione dalle piattaforme di scommesse online

L'incontro ha offerto una panoramica completa: dall'evoluzione del gioco d'azzardo, con la transizione dai casinò fisici alle piattaforme digitali, fino alla discussione sulle strategie di regolamentazione e prevenzione, evidenziando come la tecnologia e il marketing aggressivo abbiano reso il gioco d'azzardo online particolarmente insidioso. L'incontro ha offerto spunti critici e soluzioni pratiche per affrontare una problematica in costante crescita, che coinvolge non solo i singoli individui ma l'intera società.
Il panel ha quindi esaminato in profondità il **boom del gioco d'azzardo online e i suoi effetti sulla salute pubblica**.
Seguono le domande cui hanno risposto, e i punti affrontati dagli esperti:

1. L'evoluzione del Gioco d'Azzardo Online

Timothy Fong – *Co-direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA*

Sono stati messi in luce tre aspetti fondamentali che sono alla base del gioco d'azzardo online:

- **La transizione dai casinò fisici alle piattaforme digitali:**
  È stato evidenziato come, fino a 15 anni fa, fosse necessario recarsi fisicamente in un casinò per scommettere. Nel corso degli anni, abbiamo assistito a una vera e propria evoluzione, passando dal gioco tradizionale in presenza – come nei casinò, nelle slot machine o nelle corse di cavalli – all'opportunità di scommettere direttamente sui nostri telefoni e nelle nostre tasche. Oggi, infatti, lo smartphone funge da "*casinò portatile*", rendendo l'accesso immediato e continuo. Questa trasformazione ha radicalmente modificato il comportamento dei giocatori, abbattendo le barriere di tempo e spazio. Quindi, la rapidità con cui la tecnologia si evolve ha trasformato in pochi anni il panorama del gioco d'azzardo, passando da un sistema limitato a una miriade di opportunità di scommessa, e questo ha sollevato preoccupazioni riguardo alla regolamentazione, alla sicurezza e agli effetti sulla salute pubblica.

- **L' espansione delle scommesse sportive online:**
  Con la recente legalizzazione delle scommesse sportive in molti Stati USA (Agosto 2022), il mercato ha visto una crescita esponenziale. Gli operatori dell'azzardo hanno ampliato la loro offerta includendo scommesse in tempo reale e modalità interattive che coinvolgono l'utente durante gli eventi sportivi.
- **Nuove modalità di gioco:**
  Il settore si è diversificato, includendo non solo le scommesse tradizionali ma anche attività quali il trading finanziario, i mercati di previsione, scommesse sulle elezioni e l'integrazione di elementi di gioco d'azzardo nei videogiochi (loot boxes[1], microtransazioni). Questa diversificazione ha reso il confine tra gioco e scommessa sempre più sfumato.

[1] Le loot box sono state definite come "funzionalità dei videogiochi a cui è possibile accedere durante il gioco o acquistabili con oggetti di gioco, valute virtuali o direttamente con denaro reale"

2. Perché il Gioco d'Azzardo Online è più pericoloso?

Dr. Timothy Fong, *Co-direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA*

Shekhar Saxena, *Professore di Salute Mentale Globale alla Harvard T.H. Chan School of Public Health*

- **Accessibilità 24 ore su 24, 7 giorni su 7**

La possibilità di giocare in qualsiasi momento, senza restrizioni di orario o necessità di recarsi in un locale fisico, aumenta il rischio di sviluppare una dipendenza. L'accessibilità continua alle piattaforme online elimina le pause naturali che potrebbero altrimenti limitare l'esposizione.

- **Industria multimiliardaria e strategie persuasive:**

Gli esperti hanno descritto come il settore dell'azzardo sfrutti tecnologie avanzate e strategie di marketing sofisticate per mantenere l'attenzione degli utenti, enfatizzando premi e ricompense. La combinazione della tecnologia (per garantire un'esperienza utente fluida), delle strategie finanziarie (facilitando transazioni rapide) e del marketing rende il prodotto estremamente attraente e pericoloso. Tutto il denaro può finire nel gioco d'azzardo online con un solo clic o un tocco, ed è questo che lo rende più pericoloso e molto più dannoso rispetto agli altri tipi di gioco d'azzardo tradizionale. Il gioco d'azzardo online assume infatti caratteristiche di continuità, è intenso e può essere estremamente dannoso finanziariamente, fisicamente e mentalmente. I dati della Commissione per la Salute Pubblica del Lancet[2], rivelano che il gioco d'azzardo online può essere **10 volte più dannoso rispetto ad altre forme di gioco d'azzardo.**

- **Marketing aggressivo e social media:**

Gli esperti hanno evidenziato che i social media e le pubblicità mirate giocano un ruolo fondamentale nell'attrarre un pubblico giovane. La promozione del "gioco responsabile" spesso maschera i veri rischi, mentre influencer e campagne pubblicitarie *glamorizzano* il successo rapido, contribuendo a normalizzare il comportamento d'azzardo.

- **Mancanza di barriere fisiche e sociali:**

La natura isolante del gioco d'azzardo online, permette ai giocatori di nascondere facilmente il proprio comportamento problematico. In assenza di un ambiente sociale (come quello di un casinò tradizionale dove amici e familiari possono intervenire), il rischio di progredire verso una dipendenza grave è maggiore.

[2] Le Commissioni Lancet, tipicamente della durata di 2-3 anni, riuniscono un gruppo di esperti e sostenitori provenienti da diverse discipline e settori per sviluppare una risposta innovativa e trasformativa a un'area urgente o trascurata della salute globale, culminando in un rapporto pubblicato su The Lancet che include raccomandazioni per i principali interlocutori e sollecita azioni e cambiamenti sostenuti.

3. Chi è Più a Rischio?

Lia Nower, *Direttrice del Rucker Center for Gambling Studies*
Victor Ortiz, *Direttore dell'Ufficio dei Servizi per il Gioco d'Azzardo Problematico del Massachusetts*
Dr. Timothy Fong, *Co-direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA*

a) Giovani e adolescenti:

I giovani sono particolarmente vulnerabili, non solo a causa della loro propensione a utilizzare dispositivi digitali ma anche per la mancanza di una piena coscienza dei rischi. Le pubblicità mirate e i contenuti sui social media, che promuovono il gioco d'azzardo come un'attività normale e persino desiderabile, aumentano il rischio in questa fascia d'età. Un ulteriore elemento di criticità è rappresentato dall'adozione di applicazioni di scommesse sportive basate su modelli di concorso a premi. Pur evitando alcune problematiche legali, tali applicazioni predispongo i giovani minorenni a scommettere con denaro reale, gettando le basi per potenziali dipendenze future. Un utilizzo prolungato e intensificato di queste piattaforme incrementa significativamente il rischio di sviluppare un problema di gioco d'azzardo. Negli ultimi dieci anni è emerso che circa il 46% degli studenti delle scuole medie e superiori ha sperimentato il gioco d'azzardo nell'ultimo anno, un dato costante anche prima dell'ascesa delle scommesse sportive. Nello stato del Massachusetts, l'aumento delle scommesse sportive ha intensificato l'esposizione dei giovani, generando numerose segnalazioni da parte di genitori e familiari preoccupati per la pubblicità aggressiva e il suo impatto.

b) Persone con basso reddito e istruzione inferiore:

La ricerca tradizionale ha identificato il basso livello di istruzione e lo status economico ridotto come i principali fattori di rischio per la transizione dal gioco ricreativo a quello problematico. Tuttavia, con l'emergere delle scommesse sportive, si osserva che anche gli individui con elevati livelli di istruzione e status economico sono a rischio, come evidenziato dalle crescenti chiamate fatte alle linee di assistenza. Secondo il National Council on Problem Gambling[3], circa 2 milioni di persone affrontano una dipendenza grave, mentre includendo i casi moderati il numero sale a 6 milioni, sottolineando così l'urgenza di monitorare e intervenire su questa tendenza. Quindi, l'avvento del gioco online ha ampliato il target della popolazione a rischio, a causa della facilità di accesso e della persuasività delle piattaforme digitali.

c) Soggetti con problemi di salute mentale:

Gli individui con problemi di salute mentale sono più esposti al rischio di sviluppare un disturbo da gioco d'azzardo patologico. Gli esperti evidenziano l'esistenza di una forte correlazione tra il gioco d'azzardo patologico e disturbi come depressione, ansia e uso di sostanze. Le difficoltà nel riconoscere e trattare questi problemi possono accelerare il passaggio dal gioco ricreativo alla dipendenza. Nello specifico, il Dr. Fong ha sottolineato che il disturbo da gioco d'azzardo non è una questione di forza di volontà o di moralità, ma rappresenta una vera e propria condizione di salute mentale caratterizzata da profonde conseguenze negative per il corpo, il cervello, la mente e lo spirito. Questa condizione, che si manifesta come un coinvolgimento persistente in attività di gioco nonostante le

[3] Il National Council on Problem Gambling è un'organizzazione americana senza scopo di lucro. Fondata nel 1972 da Joseph A. Dunne e Robert Custer, tra gli altri, è la più antica organizzazione sui problemi del gioco d'azzardo negli Stati Uniti.

ripercussioni dannose, non è voluta né desiderata, ma scaturisce gradualmente da una progressione che trasforma il gioco ricreativo in una dipendenza. A differenza delle dipendenze da droghe o alcol, per le quali esistono programmi ben noti come gli Alcolisti Anonimi, il disturbo da gioco d'azzardo è spesso "invisibile" e difficile da rilevare, soprattutto perché il gioco online permette agli individui di nascondere il proprio comportamento. Inoltre, la complessità del disturbo è accentuata dalla presenza di aspetti psicosociali e dalla coesistenza di altre condizioni di salute mentale, come ansia, depressione e alti tassi di suicidio, che alimentano ulteriormente la sua progressione. Allo stesso tempo, molte persone ricorrono al gioco d'azzardo online come strategia per affrontare stati depressivi, ansia o altre difficoltà psicologiche, creando un circolo vizioso in cui il gioco diventa un mezzo per sfuggire al disagio, ma al contempo ne intensifica gli effetti negativi.

4. Quando il Gioco d'Azzardo Diventa un Problema?

Dr. Timothy Fong, *Co-direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA*

d) Continuum Gioco ricreativo → dipendenza:

Il Dr. Fong ha illustrato che, mentre la maggior parte delle persone gioca in maniera ricreativa senza conseguenze, una piccola percentuale (circa l'1% degli adulti negli USA) sviluppa un disturbo da gioco d'azzardo. Questa transizione è caratterizzata da un progressivo aumento della frequenza e dell'intensità delle scommesse, dimostrando come la linea tra intrattenimento e dipendenza sia estremamente sottile. Mentre la maggior parte dei giocatori percepisce il gioco come un'attività ludica e parte integrante del proprio svago, un segmento minoritario inizia a mostrare segnali allarmanti: mentire sul proprio comportamento, spendere in modo eccessivo e subire ripercussioni negative sia nella sfera lavorativa che in quella personale. Poiché questa condizione non è rilevabile tramite test fisici ma solo attraverso specifiche misurazioni comportamentali, essa causa gravi danni fisici, mentali e sociali. Inoltre, la natura "invisibile" del problema – accentuata dalla possibilità di giocare in ambienti isolati, come il gioco online, dove il comportamento problematico può facilmente rimanere celato – rende imprescindibile l'adozione di interventi tempestivi e una maggiore consapevolezza pubblica. Inoltre, come sottolineato dagli esperti, non sono solo le persone che soddisfano i criteri per un disturbo da gioco d'azzardo a subire danni; molte persone sperimentano conseguenze negative semplicemente partecipando al gioco d'azzardo, anche senza sviluppare una vera dipendenza. Le stime indicano che la prevalenza dei disturbi da gioco d'azzardo è compresa tra l'1% e l'1,5% a livello globale – corrispondendo a circa 80 milioni di individui – tuttavia i danni si possono estendere a una percentuale molto più ampia. Infatti, si stima che circa il 10-12% dei giocatori subisca qualche tipo di danno, sia esso fisico, mentale o economico, arrivando a interessare fino a 450 milioni di persone in tutto il mondo.

e) Segnali d'allarme:

I segnali includono l'incapacità di smettere nonostante le perdite, la necessità di nascondere il proprio comportamento e l'impatto negativo su relazioni e vita lavorativa. Il Dr. Fong ha spiegato come gli studi di neuroimaging abbiano evidenziato similitudini tra il disturbo da gioco d'azzardo e altre dipendenze, mostrando alterazioni nelle stesse aree cerebrali coinvolte nella ricompensa e nel controllo degli impulsi.

5. Educazione e Prevenzione:

Lia Nower, *Direttrice del Rucker Center for Gambling Studies*
Victor Ortiz, *Direttore dell'Ufficio dei Servizi per il Gioco d'Azzardo Problematico del Massachusetts*

a) Educazione fin dalla Scuole Primarie: inizio precoce e messaggi chiari

È stata messa in luce l'importanza di iniziare a educare i bambini fin dalla scuola Primaria. I programmi educativi dovrebbero spiegare in maniera semplice e diretta che il gioco d'azzardo non è un mezzo per fare soldi e che le promesse di guadagni facili sono ingannevoli. Tuttavia, molti dei giovani con cui gli esperti si interfacciano percepiscono il gioco d'azzardo come un diritto e come un percorso legittimo verso il successo finanziario. Questo fenomeno è amplificato dai modelli proposti online, dove figure carismatiche, come imprenditori di successo e "alpha males", promuovono un'idea distorta della ricchezza, suggerendo che sia possibile ottenere guadagni spettacolari in poco tempo. Questo tipo di narrazione contribuisce ad alimentare la domanda, rafforzando convinzioni pericolose tra i giovani e rendendo ancora più urgente un intervento educativo efficace.

b) Ruolo di Allenatori, Genitori e Insegnanti: formazione e consapevolezza

È importante soffermarsi sul ruolo dei "Moltiplicatori"; in particolare è stato messo in luce il ruolo degli allenatori sportivi sui giovani. Per questo è essenziale che genitori e insegnanti ricevano formazione specifica per riconoscere i primi segnali di dipendenza e per intervenire tempestivamente. Ciò include l'implementazione di sessioni formative e risorse informative che spiegano e aiutino a riconoscere i meccanismi e segnali del gioco d'azzardo. Un altro aspetto cruciale riguarda la percezione del gioco d'azzardo. Da un lato, il termine è fortemente stigmatizzato: gli esperti raccontano che molte persone, se interrogate direttamente, negano di praticarlo, mentre, se la parola "gioco d'azzardo" viene rimossa dagli strumenti di screening, ammettono di partecipare a diverse forme di scommesse. Questo dimostra come l'etichetta "giocatore d'azzardo" sia spesso associata a pregiudizi e vergogna. Dall'altro lato, il gioco d'azzardo è frequentemente banalizzato e visto come un passatempo innocuo, soprattutto perché promosso da figure di riferimento adulte. Questa doppia percezione – tra stigma e normalizzazione – contribuisce a una comprensione distorta del fenomeno, ostacolando la prevenzione e il riconoscimento dei rischi reali.

c) Strategie di Prevenzione

Gli esperti illustrano come il gioco d'azzardo problematico sia una questione di salute pubblica che richiede strategie di intervento basate su dati epidemiologici e sull'analisi dei determinanti sociali della salute. La prevenzione e la mitigazione dei danni non possono prescindere da un approccio olistico e inclusivo, che tenga conto delle condizioni in cui le persone nascono, crescono e vivono, nonché delle disuguaglianze sistemiche che influenzano gli esiti sanitari. È noto, ad esempio, che la comunità afroamericana è colpita in modo sproporzionato dal gioco d'azzardo, eppure esiste ancora una disconnessione significativa tra la ricerca e l'intervento diretto in questo target di popolazione. Un'efficace strategia di salute pubblica deve essere completa e basata sulla popolazione, promuovendo la collaborazione tra tutti gli attori coinvolti, dalle istituzioni sanitarie ai legislatori, dalle comunità locali agli esperti di settore. Lo stato del Massachusetts, attraverso l'Ufficio dei

Servizi legati al Gioco d'Azzardo Patologico (Office of Problem Gambling Services[4]), sta aprendo nuove strade in tal senso, sperando di ispirare altre iniziative simili a livello nazionale. Inoltre, affinché il dibattito sul gioco d'azzardo online sia sempre più efficace e rappresentativo, gli esperti suggeriscono di coinvolgere direttamente voci chiave come senatori favorevoli a una regolamentazione più rigorosa, persone con esperienza diretta di dipendenza e giovani studenti delle scuole di primo e secondo grado, che possono offrire prospettive essenziali su come il fenomeno stia influenzando la loro generazione. L'inclusione di questi punti di vista è fondamentale per costruire un quadro più completo e individuare soluzioni realmente efficaci per contrastare il problema.

- **Sistemi di auto-esclusione obbligatori:**
  All'interno delle strategie preventive percorribili sono stati messi in evidenza i sistemi di auto-esclusione che consentono ai giocatori di autoescludersi volontariamente dalle piattaforme. Questi sistemi, come il GAMSTOP[5] (nel Regno Unito) e il National Voluntary Self-Exclusion Program (NVSEP[6]) in vari stati USA (California, Colorado, Iowa, Michigan), permettono di bloccare l'accesso per un periodo determinato o in maniera permanente, aiutando l'utente che ha riconosciuto il proprio rischio. La loro efficacia dipende da una stretta collaborazione tra operatori, legislatori e istituzioni sanitarie.
- **Software di blocco:**
  Inoltre, sono stati menzionati strumenti digitali come GamBlock[7], BetBlocker[8] e Gamban[9], che agiscono impedendo l'accesso ai siti di scommesse. Questi software rappresentano una barriera tecnologica aggiuntiva per chi vuole limitare il proprio comportamento di gioco.
- **Campagne pubblicitarie educative:**
  È stata infine messa in luce l'importanza di campagne di comunicazione che illustrino i rischi del gioco d'azzardo, simili a quelle realizzate contro il fumo e l'alcol. Queste campagne dovrebbero utilizzare un linguaggio chiaro e messaggi accessibili, rivolgendosi sia ai giovani che agli adulti.

[4] Office of Problem Gambling Services (OPGS) è stato istituito per guidare la risposta della sanità pubblica all'espansione del gioco d'azzardo nel Commonwealth. Dal 2016, l'OPGS ha assicurato un approccio sanitario integrato e completo al problema del gioco d'azzardo, utilizzando i dati per orientare le iniziative, coinvolgere le comunità e promuovere intelligenza culturale e umiltà. Al centro del lavoro del Massachusetts Department of Public Health e dell'OPGS c'è la leadership basata sui dati e sulla voce della comunità, la promozione dell'equità sanitaria e razziale, con la visione di eliminare le disparità di salute.
[5] https://www.gamstop.co.uk/
[6] Il NVSEP consente ai giocatori di escludersi da tutte le attività di gioco autorizzate a livello nazionale, offrendo una soluzione più completa e uniforme. Per maggiori informazioni, cliccare qui.
[7] https://www.gamblock.com/
[8] https://www.betblocker.org/
[9] https://gamban.com/

6. Regolamentazione e Politiche Globali

Lia Nower, *Direttrice del Rucker Center for Gambling Studies*
Victor Ortiz, *Direttore dell'Ufficio dei Servizi per il Gioco d'Azzardo Problematico del Massachusetts*

Situazione USA vs Regno Unito

- **Regolamentazione più rigida nel Regno Unito:**
  Gli esperti hanno spiegato che, a differenza di ciò che avviene negli USA, la presenza della UK Gambling Commission[10] (Regno Unito) garantisce un controllo più rigoroso, imponendo regole severe su pubblicità, accesso e gestione del gioco d'azzardo.

- **Frammentazione negli USA:**
  È stato illustrato come negli USA la regolamentazione sia frammentata e variabile da Stato a Stato, creando un ambiente simile al "Far West". L'assenza di una normativa federale omogenea rende difficile la protezione dei giocatori e la gestione delle piattaforme online.

Proposte Regolatorie

- **Divieto di pubblicità mirata ai giovani:**
  Gli esperti hanno sostenuto la necessità di adottare negli USA norme che limitino le pubblicità rivolte ai minori, analogamente a quanto avviene per alcol e tabacco.

- **Controllo sulla sostenibilità economica dei giocatori:**
  È stata messa in luce l'importanza di misurare e controllare le spese dei giocatori, impedendo che spendano più di quanto possano permettersi e riducendo così il rischio di indebitamento. Secondo gli esperti l'onere spetterebbe alle società di gioco che dovrebbero garantire che gli utenti non spendano più di quanto possano permettersi, una misura che dovrebbe essere prescritta a livello federale per attribuire responsabilità a casinò e operatori.

- **Creazione di un database nazionale:**
  È stata proposta la creazione di un database centralizzato che consenta di monitorare in tempo reale il numero di persone affette da problemi di gioco, facilitando interventi tempestivi e mirati. Attualmente uno dei principali ostacoli nella comprensione dell'impatto del gioco d'azzardo sulla salute pubblica è la mancanza di dati strutturati sui danni correlati, in particolare sui suicidi legati al gioco d'azzardo. A differenza di altre dipendenze, come l'alcol e il fumo, per le quali esistono registri dettagliati e studi epidemiologici, il gioco d'azzardo non è adeguatamente monitorato nei rapporti medici e nei dati forensi. Questa carenza informativa è ulteriormente aggravata dallo stigma sociale che circonda la dipendenza da gioco, il quale spesso impedisce alle famiglie di denunciare le conseguenze più gravi, come la perdita della casa o il dissesto finanziario. La vergogna e il silenzio che avvolgono queste situazioni riducono il livello di advocacy e di pressione politica, ostacolando lo sviluppo di misure di prevenzione e intervento efficaci. Di conseguenza, l'assenza di un riconoscimento istituzionale del problema rallenta i progressi nella regolamentazione e nella protezione dei soggetti più vulnerabili.

[10] https://www.gamblingcommission.gov.uk/

7. Supporto e Trattamenti

Timothy Fong, Co-*direttore del Programma di Studi sul Gioco d'Azzardo Problematico dell'UCLA*

- **Terapia cognitivo-comportamentale e trattamenti farmacologici:**
  La terapia cognitivo-comportamentale è fondamentale per aiutare i giocatori a modificare comportamenti disfunzionali, concentrandosi sulle cause sottostanti e sviluppando strategie per controllare e gestire gli impulsi. L'approccio terapeutico non si limita alla terapia individuale, ma integra anche interventi sociali, il rafforzamento delle connessioni comunitarie, il sostegno fornito dai gruppi come i Giocatori Anonimi e l'aiuto nel ritrovare uno scopo nella vita. L'obiettivo è migliorare non solo la salute mentale, ma anche quella fisica, la qualità della vita e il benessere complessivo, includendo aspetti fondamentali come un adeguato riposo, una corretta alimentazione e l'esercizio fisico. I dati, raccolti nel programma statale della California (California Gambling Education and Treatment Services, CalGETS[11)], attivo da 14 anni, dimostrano che un maggior numero di sessioni di trattamento porta a migliori risultati, sfatando il mito secondo cui i giocatori d'azzardo non possono migliorare. Questi risultati evidenziano come un impegno continuativo nel trattamento professionale sia essenziale per un recupero duraturo, indipendentemente dal tipo di psicoterapia adottata o dall'esperienza del terapeuta. Inoltre, l'uso di farmaci contribuisce a ridurre l'impulso di giocare, soprattutto in presenza di condizioni concomitanti come ansia e depressione.

- **Gruppi di supporto:**
  Il ruolo di gruppi come "Giocatori Anonimi "è prezioso nel fornire un ambiente di supporto sociale, dove le persone possono condividere esperienze e strategie di recupero.

- **Strumenti digitali per il monitoraggio:**
  Le app e gli strumenti digitali[12] permettono ai giocatori di monitorare il tempo e il denaro speso, fungendo da strumento preventivo per l'autocontrollo.

8. Risorse Utili

- **Rucker Center for Gambling Studies – gambling.rutgers.edu:**
  (Per approfondimenti sulla ricerca nel campo del gioco d'azzardo)
- **UCLA Gambling Studies Program – uclagamblingprogram.org:**
  (Studi e interventi clinici sul tema gioco d'azzardo patologico)
- **National Council on Problem Gambling (NCPG) – www.ncpgambling.org:**
  (Organizzazione che offre supporto, consulenza e risorse a livello nazionale)
- **Software di blocco (GamBlock, BetBlocker, Gamban):**
  (Strumenti menzionati dal Dr. Timothy Fong per aiutare i giocatori a limitare l'accesso alle piattaforme di scommesse)

---

[11] Il CalGETS è un programma di trattamento a livello statale per persone con disturbi del gioco d'azzardo e per i familiari e gli amici affetti da qualcuno con un disturbo del gioco d'azzardo.

[12] I software digitali per monitorare il tempo e il denaro speso sono soluzioni immediatamente accessibili. Possono essere installati sullo smartphone tramite una semplice ricerca online, rendendoli facilmente utilizzabili da chi necessita di intervenire sul proprio rapporto con il gioco d'azzardo online.

Sintesi

Il gioco d'azzardo online segue una traiettoria simile a quella di altre dipendenze, come il tabacco e l'alcol: una fase iniziale di espansione incontrollata seguita da un progressivo riconoscimento dei danni e dalla necessità di interventi strutturali. Gli esperti concordano su alcuni punti cruciali:

1. **Regolamentazione più severa**: necessaria per limitare la pubblicità mirata ai minori e per garantire controlli efficaci su tutte le piattaforme
2. **Fondi per ricerca e prevenzione:** investimenti maggiori per monitorare, studiare e intervenire tempestivamente sul fenomeno, basandosi su dati epidemiologici
3. **Educazione precoce e sensibilizzazione:** avvio di programmi educativi fin dalle scuole elementari e formazione di allenatori, insegnanti e genitori per riconoscere i primi segnali di dipendenza
4. **Strumenti digitali e sistemi di auto-esclusione:** implementazione e potenziamento di sistemi come GAMSTOP e software di blocco, che permettano ai giocatori di autoescludersi e monitorare il proprio comportamento, grazie a una stretta collaborazione tra operatori e istituzioni

Per seguire la registrazione integrale cliccare qui

Abstract del Progetto "Sport Never Stop" - Seconda Edizione

Il progetto "Sport Never Stop", promosso dalla Fondazione L'Albero della Vita ETS, giunge alla sua seconda edizione dopo il grande successo della prima. Questo progetto mira a garantire la continuità e l'espansione dell'intervento in 7 contesti metropolitani e provinciali italiani, coinvolgendo oltre 140 bambini tra i 6 e i 10 anni e le loro famiglie, per un totale di circa 1000 persone. L'obiettivo è rispondere alla crescente domanda di accesso alla pratica sportiva e promuovere stili di vita sani e sostenibili.

Azioni principali del progetto:

1. Accesso alla pratica sportiva:
    - Coinvolgimento di 20 bambini per città in percorsi sportivi gratuiti per 10 mesi, da ottobre a luglio.
    - Creazione di Piani Educativi Personali per ogni bambino, con il supporto di educatori, genitori e servizi sociali, per valutare abilità e competenze e stabilire obiettivi condivisi.
    - Collaborazione con associazioni sportive locali per offrire attività come pallavolo, calcio, basket, ginnastica e atletica, selezionate in base alle attitudini e preferenze dei bambini.
    - Erogazione di una dote sportiva per coprire i costi di iscrizione ai corsi, kit sportivo e visita medico-sportiva.

2. Educazione ad una sana alimentazione:
    - Percorsi laboratoriali nelle scuole per 980 bambini, 140 per ogni città, organizzati in incontri settimanali di 2 ore ciascuno per un periodo di 8 mesi, da novembre a giugno.
    - Attività interattive e creative per insegnare i benefici di una dieta equilibrata, come la creazione di "piatti dei sogni" e la costruzione di menù perfetti, oltre a lezioni su come leggere le etichette alimentari.

3. Promozione di percorsi di empowerment personale:
    - Laboratori esperienziali nelle scuole per sviluppare soft skills e promuovere stili di vita sani, utilizzando strumenti innovativi come gaming, simulazioni e giochi di ruolo.
    - Testimonianze di atleti per ispirare i bambini e insegnare valori come il rispetto delle regole, la sportività, il lavoro di squadra, la perseveranza e il sacrificio.
    - Attività mirate a promuovere l'inclusione, la resilienza, la determinazione e la consapevolezza delle possibilità illimitate offerte dallo sport.

Risultati attesi:

- Miglioramento del benessere psico-fisico del 90% dei bambini coinvolti.
- Aumento della comprensione dell'importanza della pratica sportiva e di uno stile di vita sostenibile per l'80% dei partecipanti.
- Rafforzamento delle relazioni tra pari e con gli adulti, con un miglioramento del 60% in entrambe le aree.
- Miglioramento della comprensione del sistema valoriale della pratica sportiva per il 100% dei bambini coinvolti.

Il progetto "Sport Never Stop" rappresenta un'opportunità unica per promuovere l'inclusione sociale e la crescita sana dei bambini, utilizzando lo sport come strumento educativo e di empowerment. La seconda edizione del progetto mira a consolidare e ampliare i risultati ottenuti, continuando a sostenere le famiglie e i bambini nel loro percorso verso uno stile di vita sano e attivo.