



PIEDIBUS

Indicazioni per la realizzazione in sicurezza del piedibus

Il Piedibus è uno strumento di promozione della salute e consiste in un gruppo organizzato di bambini che percorrono a piedi il tragitto casa-scuola, accompagnati da adulti volontari; ha lo scopo di educare bambini e genitori a una cultura ecologica e salutare, promuovendo l'esercizio fisico e riducendo l'inquinamento ambientale.

Si tratta di una pratica che coinvolge attivamente ogni anno molti studenti degli Istituti Comprensivi, con particolare riferimento a quelli della Scuola Primaria grazie all'impegno di numerosi adulti volontari che ne curano la realizzazione. Inoltre, il Piedibus:

- può essere una importante risorsa per affrontare le difficoltà delle famiglie nell'accompagnamento dei figli a scuola
- concorre ad alleggerire notevolmente il carico dei servizi di Scuolabus, dell'utilizzo dei mezzi pubblici e delle auto private per raggiungere la scuola
- può essere proposto in modo complementare all'offerta di Scuolabus, vista la riduzione di posti su questi ultimi conseguente alle norme di distanziamento

Nell'anno scolastico 2019/20 erano attive nel territorio della ATS di Bergamo 103 sedi scolastiche con almeno 2 linee di piedibus organizzati per ciascuna sede.

In vista della ripresa delle attività scolastiche dal mese di settembre, con questo documento si forniscono indicazioni utili alla ripresa/gestione in sicurezza di questa esperienza che riveste particolare interesse dal punto di vista della promozione della salute, della valorizzazione dell'attività fisica, e che si inserisce coerentemente nel modello di Scuola che Promuove salute (www.scuolapromuovesalute.it) promosso da USR e Regione Lombardia.

Due sono gli elementi centrali per la corretta gestione del piedibus:

Distanziamento è la misura indispensabile per il contenimento del rischio di contagio,,: anche nei Piedibus il contatto tra alunni e tra gli alunni e i volontari deve essere ridotto al minimo possibile

Riduzione assembramenti: il Piedibus favorisce la riduzione degli assembramenti e l'ingresso scaglionato degli alunni a scuola, in particolare se ne vengono organizzate diverse "linee" per raggiungere il singolo edificio scolastico. Inoltre, l'organizzazione dell'arrivo a scuola dei bambini organizzati con i Piedibus, permette di evitarne l'arrivo in gruppi non organizzati, e riduce contemporaneamente il numero di adulti accompagnatori.

Indicazioni operative per la per la realizzazione in sicurezza dei PIEDIBUS

Vista l'importanza e la potenzialità del Piedibus come strumento di promozione della salute nell'attuale contesto, è necessario definire alcune linee di indirizzo relative alla sua organizzazione. Oltre all'attenta applicazione delle norme e delle indicazioni Ministeriali, del CTS e delle Autorità sanitarie locali, si suggerisce:

1. una adeguata informazione/formazione per genitori, volontari accompagnatori e bambini riguardo al Covid-19 e alle misure di igiene/prevenzione per contenere la diffusione;
2. l'utilizzo, da parte degli adulti volontari, dei dispositivi di protezione individuali come la mascherina;
3. la suddivisione degli alunni in piccoli gruppi (max 10-15 unità), con un accompagnatore ogni 5-7 bambini per evitare l'assembramento;
4. il mantenimento del distanziamento fisico (almeno un metro) tra i bambini e tra bambini e adulti, ispirandosi alle pratiche più opportune già in uso (ad es. disponibilità da parte di ogni

bambino di un proprio metro di corda dotata di due moschettoni per l'aggancio alla corda di altri bambini);

5. l'attenta organizzazione degli accessi dei Piedibus presso le singole sedi scolastiche, in modo da evitare assembramenti;

6. la cura che i percorsi dei Piedibus non si incrocino in itinere, evitando contatti fra gruppi diversi;

7. la programmazione del Piedibus per l'intero anno scolastico e non solo per brevi periodi, in modo da stabilizzarne le modalità organizzative.

Per adesioni: <https://bit.ly/3n7GFNa>