

# NOTIZIE IN RETE

Nr. 390  
Del 24 Marzo 2025

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	1
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	2
3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	4
4.Bandi .....	6
5.Notizie dal NIEBP .....	7
6.Voci di Salute .....	7
7.Spunti di Salute.....	8
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog .....	8
9.Calendario eventi .....	8
10.Siti Web.....	8

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace

6 Aprile

ONU

[www.un.org](http://www.un.org)

La Giornata è stata istituita come riconoscimento al contributo positivo che lo sport può avere sulla realizzazione dello sviluppo sostenibile e sul raggiungimento dei diritti umani.

La pratica di attività fisica e movimento in tutte le fasce della popolazione è un elemento che la letteratura individua come prioritario per tutelare e preservare la salute. Le [linee guida dell'OMS sull'attività fisica](#) elencano i vantaggi che una pratica regolare porta in termini di salute (riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, diabete, cancro al colon e cancro al seno ecc. Il rafforzamento muscolare e l'allenamento dell'equilibrio possono ridurre le cadute e aumentare lo stato funzionale tra gli anziani. L'inattività fisica, invece, rappresenta un importante fattore di rischio che causa fino al 10% dei decessi in Europa.

Lo sport è anche un potente strumento sociale, capace di promuovere l'integrazione sociale e lo sviluppo economico in contesti geografici, culturali e politici diversi, nonché di diffondere ideali e valori fondamentali come pace, fraternità, solidarietà, non-violenza, tolleranza e giustizia. Il tema della Giornata di quest'anno è l'inclusione sociale, con un focus particolare ai gruppi più fragili per età, genere ed etnia.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

**Per informazioni sui Sistemi di Sorveglianza che raccolgono i dati sull'attività fisica svolta dalla popolazione clicca [qui](#) (dati nazionali) e [qui](#) (dati regionali)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### Ciclo di Seminari - Psychology in the Future: Bridging the Gap Between Food, Health, and Environment

26 Marzo, 7 Aprile, 14 marzo. Milano e Online

Università Cattolica del Sacro Cuore

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

L'università organizza una serie di seminari (in presenza e on line) sui come la psicologia può contribuire ad affrontare le sfide poste dalla società odierna. I temi delle tre giornate sono:

- Cibo per il cervello: come l'alimentazione influenza la salute mentale e la felicità
- Internet Gaming Disorder nei giovani: la prevenzione a livello comunitario
- Verso un futuro migliore: Il percorso psicologico verso la sostenibilità

**Per maggiori informazioni vedi locandine allegate**

### Ciclo di Seminari FORMazione METodologica (FORME)

4 Aprile, Online

Università Cattolica del Sacro Cuore

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Continua il ciclo di seminari (dal 7 marzo al 9 ottobre 2025) rivolto a ricercatori e operatori che hanno interesse ad acquisire competenze in merito ai metodi di ricerca in psicologia e alle tecniche di analisi dei dati. Il 4 aprile l'incontro verterà sui modelli grafici e le reti bayesiane.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

### Analisi, Contributi e Ibridazioni nell'Ambito del GBD Project

8 Aprile, Salerno

Italian GBD Initiative

[www.italian-gbd-initiative.it](http://www.italian-gbd-initiative.it)

Nell'ambito delle attività precongressuali, il Congresso dell'Associazione Italiana di Epidemiologia ospiterà l'evento dell'Italian GBD (Global Burden of Disease) Initiative.

L'incontro rappresenta un'occasione di confronto per ricercatori, epidemiologi e operatori sanitari, con l'obiettivo di migliorare la comprensione delle malattie e dei fattori di rischio in Italia e di sviluppare strategie efficaci per la salute pubblica.

**Per informazioni e programma clicca [qui](#), per l'iscrizione clicca [qui](#)**

### Valutare la Comunicazione. I Manuali ISS per Migliorare la Qualità dell'Assistenza Sanitaria

9 Aprile, Online

Istituto Superiore di Sanità

[www.iss.it](http://www.iss.it)

La corretta comunicazione sanitaria rappresenta il filo conduttore di una buona qualità dell'assistenza, poiché rafforza l'impegno costante verso un fine comune ed è alla base dell'integrazione del contributo individuale nel lavoro di squadra. Una comunicazione inefficace, intempestiva, non accurata o incompleta rappresenta un problema cruciale e un costo sociale, oltre a uno dei principali fattori di rischio in campo sanitario con ricadute sulla salute ed effetti negativi per pazienti e familiari.

**Per informazioni e programma clicca [qui](#), per l'iscrizione clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Dai Dati all'Azione: Rafforzare le Politiche per Scelte Sostenibili**

**13 Maggio, Bruxelles**

**PSLifestyle**

[www.pslifestyle.eu](http://www.pslifestyle.eu)

L'incontro sarà caratterizzato da un Workshop UE che riunirà decisori politici, ricercatori, rappresentanti del settore e della società civile per discutere su come promuovere comportamenti sostenibili e ampliare gli strumenti per aiutare i decisori politici a creare politiche di sostenibilità di impatto. L'evento offre l'opportunità di discutere e collaborare per promuovere azioni significative per il clima.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **European Master in Drugs and Alcohol Studies**

**Settembre 2025 – Settembre 2027 (Scadenza iscrizioni 31 maggio 2025)**

**EMDAS**

[www.emdas-to.it](http://www.emdas-to.it)

Il Master universitario è organizzato dall'Università di Torino e dall'Università di Aarhus, in collaborazione con l'EUDA di Lisbona. Il corso si terrà in lingua inglese ed è progettato per i professionisti nel campo della prevenzione, del trattamento e della riabilitazione delle dipendenze, offrendo un approccio multidisciplinare e internazionale. L'obiettivo è di fornire le conoscenze e gli strumenti necessari per analizzare e comprendere i comportamenti di dipendenza – cause, conseguenze, tendenze e risposte – integrando diverse prospettive disciplinari (sociologiche, psicologiche, epidemiologiche e cliniche) all'interno di un approccio comparativo.

La scadenza per presentare la domanda di iscrizione è il 31 maggio 2025.

**Per l'iscrizione clicca [qui](#)**

## **1st European Public Health Economics Conference**

**26 – 27 Giugno, Palermo**

**European Public Health Association**

[www.eupha.org](http://www.eupha.org)

La Conferenza riunisce ricercatori, responsabili politici e professionisti della salute per discutere argomenti riguardanti la salute pubblica e rafforzare la connessione tra economia e salute. Durante l'evento si terrà la sessione plenaria di chiusura su Health Equity, and Climate Change attraverso una lente di economia della salute pubblica.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

### L'Equità nel PRP - Disponibili i Materiali dell'Evento del 26 febbraio

#### Regione Lombardia

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Il PRP 2021-2025, fissa obiettivi precisi per promuovere la salute individuale e collettiva secondo un approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato, introducendo specifiche azioni *equity-oriented*. La salute, infatti, è un prodotto che dipende tanto da fattori biologici e comportamentali quanto dalle condizioni ambientali, sociali ed economiche. In questa prospettiva, la sfida dell'equità ha bisogno di concretizzarsi in una serie coerente di azioni *equity-oriented*.

Il 2025 segna la conclusione del PRP e richiama tutti gli Attori in gioco a fare sintesi sui punti di forza e di debolezza di quanto realizzato, allo scopo di rafforzare la ricaduta operativa e il rilancio di quanto avviato. Il Seminario *L'Equità nel PRP* ha rappresentato l'occasione per riprendere il confronto multistakeholder avviato lo scorso anno, fare il punto della situazione e rilanciare le azioni in corso in una cornice strategica comune.

**Per le slide clicca [qui](#)**

### Rafforziamo la Prevenzione HPV! - Disponibili i Materiali del Webinar del 4 marzo

#### Regione Lombardia

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Il Webinar, organizzato da Regione Lombardia in occasione della Giornata Mondiale per la Lotta contro l'HPV, è stato un'occasione di riflessione sulla prevenzione dell'HPV, infezione che può causare gravi patologie, tra cui il cancro. Il Webinar si è articolato in una serie di interventi di esperti che hanno guidato i professionisti della salute attraverso temi cruciali, dalle azioni istituzionali in corso, ai dati sull'andamento delle adesioni agli screening HPV e sulla copertura vaccinale, fino alle esperienze sul territorio. È stato dedicato spazio alle preoccupazioni dei genitori in merito alla vaccinazione. L'obiettivo è continuare a sensibilizzare sull'importanza della vaccinazione di ragazzi e ragazze a partire dagli 11 anni, proteggendo le generazioni future dalle potenziali conseguenze di questa infezione.

L'evento si inserisce nell'ambito delle azioni previste dal Protocollo d'intesa tra Regione Lombardia, Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, ACTO-Italia, F.A.V.O, Fondazione Umberto Veronesi ETS e LILT Lombardia.

**Per la registrazione dell'evento clicca [qui](#), per le slide clicca [qui](#)**

## **Piano d'Azione Globale per Promuovere Attività Fisica 2018-2030**

### **Organizzazione Mondiale della Sanità**

[www.who.int](http://www.who.int)

Il Piano d'Azione Globale è la risposta dell'OMS alla richiesta dei governi di avere linee guida aggiornate sulle politiche più efficaci per accrescere l'attività fisica sia nella popolazione sia nei gruppi più a rischio di sedentarietà, come donne adulte e adolescenti. L'attuazione del Piano d'Azione prende in considerazione i bisogni nelle diverse fasi del ciclo di vita, i diversi livelli di abilità, con attenzione alla riduzione delle disuguaglianze. Con questo documento, l'OMS si allinea agli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030. Il Piano stabilisce quattro obiettivi strategici (creare società attive, creare ambienti di vita attivi, promuovere stili di vita attivi e creare sistemi attivi orientati alla promozione del movimento) raggiungibili attraverso 20 azioni universalmente applicabili a tutti i Paesi

**Per il Piano d'Azione Globale clicca [qui](#), per la traduzione in italiano clicca [qui](#)**

## **Linee di Indirizzo sull'Attività Fisica**

### **Ministero della Salute**

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Le Linee di Indirizzo del Ministero della Salute si inseriscono nella cornice delineata dal Piano d'Azione Globale dell'OMS e dalla Strategia della Regione europea OMS per l'attività fisica 2016-2025. A livello nazionale, fanno riferimento ai principi definiti dal programma ministeriale Guadagnare Salute e dal Piano Nazionale della Prevenzione.

I documenti sottolineano la necessità di un approccio strategico life-course e per setting evidenziando l'importanza della collaborazione intersettoriale a livello nazionale, regionale e locale per sviluppare interventi di promozione dell'attività fisica integrata nella vita quotidiana.

La versione del 2021 integra le precedenti Linee di Indirizzo del 2019 aggiornando i livelli raccomandati di attività fisica per la salute nelle diverse fasce di popolazione, sulla base delle linee guida OMS (2019, 2020) e in riferimento a situazioni fisiologiche e patologiche. Inoltre, approfondisce il tema dell'importanza dell'attività fisica nella prevenzione e nella gestione delle principali malattie croniche non trasmissibili. Inoltre, nel documento sono state introdotte raccomandazioni per persone con malattie cardio-cerebrovascolari, malattie respiratorie, patologie psichiatriche e uno spazio ad hoc è dedicato all'attività fisica quale strumento di promozione della salute mentale.

**Per le Linee di Indirizzo sull'Attività Fisica 2019 clicca [qui](#)**

**Per le Linee di Indirizzo sull'Attività Fisica 2021 clicca [qui](#)**

## Connessioni tra Inclusione e Salute Globale Attraverso Tre Prospettive: Ambiente, Cultura e Linguaggi

### DoRS – Centro di Documentazione per la Promozione della Salute

[www.dors.it](http://www.dors.it)

L'11 ottobre 2024 si è tenuto un laboratorio creativo, in occasione dei 25 anni di attività del DoRS, per riflettere sulle azioni intersettoriali e sulle interconnessioni tra mondi e saperi differenti, necessarie per contrastare le disuguaglianze e affrontare il presente e il futuro della Promozione della Salute. L'utilizzo dell'approccio narrativo rappresenta un mezzo comunicativo accessibile, inclusivo capace di abbattere le barriere all'informazione sulle scelte di salute e sicurezza. Il Report nasce con l'intento di restituire l'esperienza a chi era presente all'evento ma anche per dare l'opportunità a chi non c'era di conoscere le motivazioni alla base di Connessioni, i momenti chiave della giornata e i risultati dei lavori di gruppo che sono stati occasione di confronto.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### In Punta di Piedi

#### Centro per la Salute delle Bambine e dei Bambini [www.csbonlus.org](http://www.csbonlus.org)

#### Istituto Superiore di Sanità [www.iss.it](http://www.iss.it)

Il documento, realizzato dal Centro per la Salute delle Bambine e dei Bambini, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità e altre organizzazioni del settore sanitario, educativo e sociale, nasce dall'esigenza di promuovere un sistema integrato di supporto alla genitorialità nei primi 1000 giorni di vita. Tale supporto è fondamentale per la creazione di un ambiente familiare sicuro e stimolante e per lo sviluppo fisico, emotivo e cognitivo di bambine e bambini. Uno dei principali obiettivi del documento è promuovere un approccio universalistico basato sulla prossimità e sulla collaborazione multiprofessionale tra servizi sanitari, sociali ed educativi, promuovendo l'equità nell'accesso alle opportunità di salute per le famiglie. L'iniziativa mira a superare la frammentazione dei servizi esistenti, creando una rete coordinata di sostegno a tutti i genitori.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 4. Bandi

### Partecipazione e Coinvolgimento dei Cittadini

#### Commissione Europea

[www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)

L'obiettivo del bando è promuovere la partecipazione e il contributo dei cittadini e delle associazioni rappresentative alla vita democratica e civica dell'Unione, consentendo loro di far conoscere e scambiare pubblicamente opinioni in tutti i settori di azione dell'Unione. Le proposte progettuali possono essere presentate da organismi non-profit privati o da università pubbliche, come organizzazioni della società civile, istituzioni educative, culturali o di ricerca. Possono essere partner di progetto organismi pubblici non-profit o autorità regionali e locali. La scadenza è fissata per il 29 aprile 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### **Influenza delle Strategie per il Controllo dell'Inquinamento dell'Aria sulla Salute Pubblica e sull'Equità in Europa**

L'inquinamento dell'aria è un importante problema di sanità pubblica in Europa e ci sono evidenze che esso aggravi le disuguaglianze di salute. È associato a molteplici malattie come quelle cardiovascolari, l'asma e il tumore del polmone e con la diminuzione della speranza di vita. Inoltre, questi impatti negativi sulla salute variano secondo la posizione socioeconomica e di salute degli individui. Le persone economicamente svantaggiate sono esposte a maggiori concentrazioni di inquinanti, sia a casa che a scuola che nell'ambiente di lavoro e sui mezzi di trasporto. Studi epidemiologici hanno inoltre dimostrato che specifici gruppi di popolazione, quali gli anziani, i bambini, e coloro già affetti da malattie cardiovascolari e respiratorie, sono maggiormente colpiti dall'inquinamento. Gli interventi di prevenzione ambientale riducono significativamente l'inquinamento dell'aria.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 6. Voci di Salute

### **Costruzione di Competenze [Capacity Building]**

La costruzione di competenze ha lo scopo di rafforzare e integrare le capacità esistenti e di sostenere e ampliare i risultati di salute derivanti dalla promozione della salute. Comprende azioni volte a migliorare la salute attraverso: lo sviluppo di conoscenze e abilità (skill) tra gli operatori sul campo; l'incremento del supporto e delle infrastrutture dedicate alla promozione della salute e partnership per la salute nelle organizzazioni; lo sviluppo di coesione e partnership per la salute nelle comunità.

La competenza dei singoli operatori sanitari e di coloro che si occupano di promozione della salute è una condizione necessaria ma non sufficiente per ottenere una promozione della salute efficace. Il sostegno da parte delle organizzazioni all'interno delle quali e con le quali lavorano è altrettanto importante per l'implementazione efficace di strategie di promozione della salute.

A livello di comunità, la costruzione di competenze può comprendere: l'aumento della consapevolezza relativa ai fattori di rischio per la salute, le strategie per favorire identità e coesione nella comunità, gli interventi educativi per aumentare l'alfabetizzazione alla salute (health literacy), la facilitazione dell'accesso a risorse esterne e lo sviluppo di strutture per i processi decisionali e l'azione collettiva all'interno della comunità.

La costruzione di competenze a livello comunitario si fonda sul principio di rendere i membri della comunità in grado di agire nel rispondere ai propri bisogni e nell'attivare il supporto sociale e politico necessario per un'efficace implementazione dei programmi.

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 7.Spunti di Salute

### Rivista sul Sistema Penale e Penitenziario

#### Associazione Antigone

[www.antigone.it](http://www.antigone.it)

La rivista si propone come luogo di approfondimento delle tematiche di interesse dell'associazione e di diffusione degli studi e delle ricerche su tali tematiche anche in una prospettiva di comparazione internazionale. A una parte monografica, dedicata a temi individuati dalla redazione e allestita anche attraverso specifiche call for papers, segue un'articolazione in sezioni dedicate agli aggiornamenti normativi, alle recensioni di libri, dei prison movies e, in genere, alla produzione artistica riguardante il sistema penale e penitenziario.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

### Supporto al Cambiamento di Comportamento Diadico per Camminare dopo un Ictus

#### Practical Health Psychology

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Camminare come forma di attività fisica è particolarmente utile per le persone con ictus, una delle principali cause di disabilità negli adulti. Un'attività fisica regolare dopo un ictus può ridurre il rischio che si ripeta, favorire la guarigione e migliorare il funzionamento generale, la salute e il benessere. Le evidenze disponibili indicano che le persone con ictus che hanno (re)introdotto con successo l'attività fisica attraverso il supporto del caregiver sono maggiormente incentivati al cambiamento e scelgono obiettivi significativi per tornare a camminare.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 9. Calendario eventi

Marzo 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
24	25	26 <a href="#">Psychology in the Future: Bridging the Gap Between Food, Health, and Environment</a>	27 <a href="#">Teatro Sociale e Salute</a>	28	29	30
31						

Aprile 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3	4	5	6
7 <a href="#">Psychology in the Future: Bridging the Gap Between Food, Health, and Environment</a>	8 <a href="#">Epidemiologia tra Contrasti e Nuovi Bisogni di Salute</a>  <a href="#">Prevalence and Patterns of Drug Use Expert Meeting 2025</a>  <a href="#">Italian GBD Initiative</a>	9 <a href="#">Epidemiologia tra Contrasti e Nuovi Bisogni di Salute</a>  <a href="#">Prevalence and Patterns of Drug Use Expert Meeting 2025</a>  <a href="#">Valutare la Comunicazione</a>	10 <a href="#">Epidemiologia tra Contrasti e Nuovi Bisogni di Salute</a>	11 <a href="#">Epidemiologia tra Contrasti e Nuovi Bisogni di Salute</a>	12	13
14 <a href="#">Psychology in the Future: Bridging the Gap Between Food, Health, and Environment</a>	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 <b>SCADENZA BANDO</b> <a href="#">Diritti e Partecipazione dei Minori</a>	30				

## 10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)  
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)  
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)  
[Istituto Superiore di Sanità](#)  
[Ministero della Salute](#)  
[Guadagnare Salute](#)  
[Dors](#)  
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere **Notizie in Rete**, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

# PSYCHOLOGY IN THE FUTURE: BRIDGING THE GAP BETWEEN FOOD, HEALTH, AND ENVIRONMENT

Today our society is faced with complex challenges to deal with: climate change, energy crisis and aging population are just some of the problems. Leading to such profound change requires behavioral expert, figures who can integrate a solid understanding of psychology and decision-making levers with knowledge about health, environment and global economy. The master's degree program "Consumer Behavior: psychology applied to food, health and environment" is pleased to invite you to a short series of meetings designed to explore the role that psychologists of the future may play in meeting the challenges posed by today's society.

## **Brain Food: How Nutrition Shapes Mental Health and Happiness**

Guest Dott. Stefano ERZEGOVESI - Psychiatrist and Nutritionist  
Discussant Guendalina GRAFFIGNA, Francesco PAGNINI  
26 march 2025 - 5.00pm - 6.00pm

## **Internet Gaming Disorder in Youth: A Community-Level Prevention Framework**

Guest Dott.ssa Nadia VIMERCATI - ATS - Health Protection Agency of the Metropolitan City of Milan  
Dott.ssa Giusi GELMI - ATS - Health Protection Agency of the Metropolitan City of Milan  
Discussant Guendalina GRAFFIGNA, Giovanni ARESI  
7 April 2025 - 5.00pm - 6.00pm

## **Towards a better future: The psychological path to sustainability**

Guest Prof. Dr. Cornelia BETSCH - Full Professor in Health Communication Founding Director of the Institute for Planetary Health Behavior - University of Erfurt - Germany Head of the Working Group Health Communication - Bernhard-Nocht-Institut for Tropical Medicine, Hamburg, Germany  
Discussant Guendalina GRAFFIGNA, Carla LUNGHI, Paola IANNELLO  
14 May 2025 - 5.00pm - 6.00pm

## Seminars

**Università Cattolica del Sacro Cuore**

Largo A. Gemelli, 1 - Milano



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Seminars

**PSYCHOLOGY IN THE FUTURE:  
BRIDGING THE GAP BETWEEN FOOD, HEALTH, AND ENVIRONMENT**

# **BRAIN FOOD: HOW NUTRITION SHAPES MENTAL HEALTH AND HAPPINESS**

Today our society is faced with complex challenges to deal with: climate change, energy crisis and aging population are just some of the problems. Leading to such profound change requires behavioral expert, figures who can integrate a solid understanding of psychology and decision-making levers with knowledge about health, environment and global economy. The master's degree program "Consumer Behavior: psychology applied to food, health and environment" is pleased to invite you to a short series of meetings designed to explore the role that psychologists of the future may play in meeting the challenges posed by today's society.

## **Guest**

Dott. Stefano ERZEGOVESI, Psychiatrist and Nutritionist

## **Discussant**

Guendalina GRAFFIGNA

Francesco PAGNINI

THE SEMINAR WILL BE CONDUCTED IN DUAL MODE

# Seminar

**Wednesday 26 March 2025**

**Aula G.120 Bonaventura**

**5.00pm - 6.00pm**

Largo A. Gemelli, 1 - Milano



L'evento si svolge in presenza con la possibilità di collegamento da remoto.

Per collegarsi all'evento da remoto e ricevere il link, compilare entro il 25 marzo il seguente [FORM](#)



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore**

Seminars

**PSYCHOLOGY IN THE FUTURE:**

**BRIDGING THE GAP BETWEEN FOOD, HEALTH, AND ENVIRONMENT**

***INTERNET GAMING DISORDER  
IN YOUTH: A COMMUNITY-LEVEL  
PREVENTION FRAMEWORK***

Today our society is faced with complex challenges to deal with: climate change, energy crisis and aging population are just some of the problems. Leading to such profound change requires behavioral expert, figures who can integrate a solid understanding of psychology and decision-making levers with knowledge about health, environment and global economy. The master's degree program "Consumer Behavior: psychology applied to food, health and environment" is pleased to invite you to a short series of meetings designed to explore the role that psychologists of the future may play in meeting the challenges posed by today's society.

**Guest**

Dott.ssa Nadia VIMERCATI – ATS – Health Protection Agency of the Metropolitan City of Milan

Dott.ssa Giusi GELMI - ATS – Health Protection Agency of the Metropolitan City of Milan

**Discussant**

Guendalina GRAFFIGNA

Giovanni ARESI

THE SEMINAR WILL BE CONDUCTED IN DUAL MODE

# Seminar

**Monday 7 April 2025**

**Aula G.020 5.00pm - 6.00pm**

Largo A. Gemelli, 1 - Milano



L'evento si svolge in presenza con la possibilità di collegamento da remoto.

Per collegarsi all'evento da remoto e ricevere il link, compilare entro il 4 aprile il seguente [FORM](#)



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA**  
del Sacro Cuore