

NOTIZIE IN RETE

Nr. 376
Del 29 Luglio 2024

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

***Arrivati anche quest'anno
al periodo tradizionalmente dedicato al riposo,
con questo Numero Speciale di Notizie in Rete,
che sostituisce le uscite quindicinali del mese di agosto,
vogliamo offrirvi spunti "culturali", per letture stimolanti,
per divagare e non solo...
Abbiamo suggerito anche dei classici,
sempre utili per comprendere quello che accade oggi.***

***Notizie in Rete torna a settembre.
Buona lettura!***

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

ROMANZI

Tempi Memorabili

Di Carlo Cassola (1966, Einaudi Scuola)

Il libro è una raccolta di racconti che esplorano vari aspetti della vita quotidiana e delle esperienze umane. Cassola, con il suo stile sobrio e diretto, narra storie di personaggi comuni, riflettendo sulle loro gioie, dolori, speranze e delusioni. I racconti sono spesso ambientati in contesti rurali o piccoli centri urbani, tipici della provincia italiana. Le tematiche trattate spaziano dalle relazioni interpersonali alla condizione umana, dalla guerra alla pace, dalla giovinezza alla vecchiaia, fornendo al contempo un prezioso strumento educativo per le scuole.

Bagai

Samuele Cornalba (2024, Einaudi Editore)

Cornalba offre una rappresentazione autentica della vita dei giovani, permettendo ai lettori di riflettere sulle loro esperienze e sui loro rapporti interpersonali. Affronta inoltre diverse tematiche sociali come l'amicizia, l'amore, la famiglia, la scuola, e le pressioni della società.

SAGGI

Manuale di Salutogenesi Volume 1

Prima Edizione italiana a cura di Paolo Contu, Claudia Meier Magistretti e Claudia Sardu (2024, Cultura e Salute Editore Perugia)

Il Manuale fornisce una guida alla salutogenesi dalle sue origini ai giorni nostri, sviluppa i concetti fondamentali, la teoria, i metodi e descrive l'applicazione nella Promozione della salute e nelle aree di studio e di pratica a essa collegate. Costituisce una risorsa preziosa per tutti gli studiosi e i professionisti interessati a comprendere le origini della salute e a far progredire il campo della Promozione della salute.

Le Parole della Salute Circolare

Di Ilaria Capua (2023, Aboca)

Il libro offre l'opportunità di ripensare la salute come sistema circolare tra uomo e ambiente a partire dalla pandemia di COVID-19. Racconta gli avvenimenti che hanno segnato il corso della nostra storia e accende i riflettori su un nuovo modo di procedere, attraverso alternative che provengono da altre discipline. La sfida di oggi è quella di ripensare al rapporto con la salute affinché sia più consapevole e sostenibile. L'autrice afferma che siamo attori responsabili nel cerchio della vita e, soprattutto, guardiani del pianeta e difensori della sua salute.

L'incerta Traiettorie

A cura di Luigi Bobba e Dario Nicoli (1987, Franco Angeli)

Il presente studio è un'ideale prosecuzione del "Libro bianco" realizzato nel 1986 da Gioventù Aclista in collaborazione con la Direzione Generale dei Servizi Civili del Ministero dell'Interno e propone una lettura orizzontale delle problematiche giovanili. Il Rapporto offre un quadro delle tendenze dell'universo giovanile soffermandosi sui fenomeni di aggregazione. Evidenzia poi aree specifiche di disagio – disoccupazione, droga, devianza, adolescenza – per capire le possibili soluzioni. Il Rapporto rappresenta uno strumento utile per gli operatori sociali, per i responsabili di movimenti, associazioni e gruppi giovanili, per gli insegnanti e per gli educatori che lavorano quotidianamente con i giovani.

Indagine Età Adolescente. Condizioni di Vita e Rapporti Educativi

A cura del Centro Studi Investimenti Sociali (1986, Istituto Poligrafico e Zecca di Stato)

Lo studio si concentra su diversi aspetti della vita degli adolescenti in Italia, esaminando le loro condizioni di vita, le esperienze educative e i rapporti con famiglia, scuola e società. L'obiettivo è fornire un quadro dettagliato delle condizioni giovanili e offrire dati e analisi utili per la formulazione di politiche e interventi mirati a migliorare le opportunità educative e le condizioni di vita degli adolescenti, stimolando riflessione e dialogo tra educatori, genitori e policy makers.

I Cuccioli e la Foresta. Teorie, Metodo e Progetto per l'Animazione dei Giovani

Di Luciano Borello, Guido Contessa, Roberto Tedesco (1989, Città Studi)

Il libro, attraverso il racconto di un'esperienza sul campo, presenta un modello completo di intervento per il benessere giovanile. Il modello presentato si pone l'obiettivo di incrementare il benessere di 40.000 giovani e può essere considerato il paradigma di tutti i progetti analoghi realizzati in Italia negli ultimi anni; utile a operatori ed Enti Locali disposti ad avviare Progetti di Prevenzione e Promozione del Benessere giovanile.

I Paradossi degli Adolescenti. Più del Ritratto di una Generazione: Il Ritratto di un'Epoca

Di Massimo Ammaniti (2024, Raffaello Cortina Editore)

L'adolescenza è un periodo contrassegnato da diversi cambiamenti che in genitori e adulti suscitano incomprensioni e perplessità. L'adolescenza, dice l'autore, è un'età paradossale: è una fase di rottura rispetto al passato, eppure gli anni dell'infanzia continuano a condizionare il presente; gli adolescenti sono presi da loro stessi, eppure vivono per l'approvazione dei coetanei; sono più liberi e indipendenti che in passato, eppure dai loro occhi traspare sempre più spesso un malessere indefinibile. Il titolo stesso del libro riflette l'idea che gli adolescenti si trovano a dover navigare tra aspettative contrastanti e pressioni esterne, cercando di trovare un equilibrio tra desideri di indipendenza e bisogno di supporto. Oltre a descrivere i giovani, l'autore offre una riflessione più ampia sul nostro tempo, suggerendo che le sfide affrontate dagli adolescenti sono indicative di tensioni e trasformazioni più ampie nella società contemporanea.

Cuori Violenti. Viaggio nella Criminalità Giovanile

Di Paolo Crepet (2008, Feltrinelli)

Il libro raccoglie storie di vita di ragazzi e ragazze che hanno vissuto nelle carceri e comunità di recupero. L'autore racconta della loro indifferenza alla vita e alla morte, della necessità di appartenenza, di solidarietà, di legami interrotti e di perdite. Paolo Crepet tenta di comprendere, e far comprendere, da dove originino tali condotte e, al di là del contesto degradato, suggerisce quanto anche il decadimento delle nostre relazioni affettive e l'indisponibilità all'ascolto possano influire sulla diffusione della criminalità tra i giovani.

L'età Tradita. Oltre i Luoghi Comuni sugli Adolescenti

Di Matteo Lancini (2021, Raffaello Cortina Editore)

L'autore, psicologo e psicoterapeuta, delinea il ritratto dei giovani d'oggi attraverso l'analisi delle nuove sfide contemporanee caratterizzate da rapidi cambiamenti sociali, tecnologici e sociali. In questo libro Lancini cerca di superare i luoghi comuni e le percezioni stereotipate sugli adolescenti e indica agli adulti la strada da percorrere per svolgere al meglio il proprio ruolo e per smettere di guardare gli adolescenti senza vederli.

I Bambini in Testa. Prendersi Cura dell'Infanzia a Partire dalle Famiglie

Di Giorgio Tamburini (2024, Il Pensiero Scientifico Editore)

L'autore, pediatra, descrive come sia approdato all'approccio "Early Child Development" (ECD), che costituisce il quadro teorico interdisciplinare delle conoscenze che, a suo avviso, devono essere introdotte per garantire a tutti i bambini le migliori opportunità di una buona partenza nella vita.

I Bambini Che Ci Guardano. Una Esperienza Educativa Controvento

Di Franco Lorenzoni (2019, Sellerio editore Palermo)

Il maestro Franco Lorenzoni racconta, in modo coinvolgente, il tempo quotidiano delle classi elementari dove insegna. Lo fa unendo il diario di esperienze didattiche vive, ricche di continui dialoghi tra bambine e bambini, con una grande quantità di storie e ritratti individuali. Al centro del libro c'è la scoperta del dramma dell'emigrazione, suscitata dalla foto del piccolo Aylan, trovato esanime sulla spiaggia di un'isola greca, evocata in classe da una bambina. A partire da quell'immagine e da una ricerca rigorosa intorno ai dati del migrare oggi, la classe allarga il lavoro e la riflessione su violenza, guerra e discriminazioni.

Non Sparate Sulla Scuola. Tutto Quello Che Non Dicono sull'Istruzione in Italia Di Gianna Fregonara e Orsola Riva (2023, Solferino)

Negli ultimi decenni, gli studenti stanno affrontando le sfide della quarta rivoluzione industriale e l'ingresso dell'Intelligenza Artificiale nella vita quotidiana. Si stima che nei prossimi dieci anni la scuola avrà un milione e mezzo di studenti in meno e le proiezioni indicano che tra meno di vent'anni anche all'università ci saranno 78.000 matricole e 390.000 iscritti in meno. L'unico modo per arginare queste previsioni è aumentare le possibilità di successo dei giovani. Le autrici descrivono la scuola di oggi, con le sue eccellenze e le sue contraddizioni, attraverso le storie e i volti di studenti e insegnanti e le analisi di esperti. Con dati ed esempi provano a sfatare pregiudizi e luoghi comuni, con una domanda come filo conduttore dell'inchiesta: quale sarà la missione della scuola nella società del futuro prossimo?

Educazione Affettiva e Sessuale di Bambini e Adolescenti Di Marta Panzeri e Lilybeth Fontanesi (2021, il Mulino)

A partire dall'esperienza di ricerca e sul campo delle due autrici, questo volume propone un modello di educazione globale alla sessualità e all'affettività per bambine e bambini, ragazzi e ragazze, dalla scuola dell'infanzia a quella secondaria di II grado. Partendo dal presupposto che la prima agenzia educante è la famiglia, seguita da insegnanti ed educatori, sono presentati una serie di interventi suddivisi per livello scolastico e basati sull'esperienza e sulle evidenze empiriche, con l'obiettivo di accrescere la salute generale e sessuale e prevenire sia i rischi di una sessualità non responsabile sia bullismo, violenze e discriminazioni sessuali, anche online. Il libro rappresenta uno strumento utile a tutti i professionisti chiamati a svolgere l'educazione sessuale nelle scuole italiane.

Sexuality Educativa a Scuola. Prospettive Pedagogiche in Dialogo con la Letteratura Internazionale

Di Marco Ubbiali (2023, Edizioni Universitarie Cortina)

Il testo esplora l'educazione sessuale nelle scuole, mettendo in dialogo le prospettive pedagogiche italiane con la letteratura internazionale. Il libro esamina come l'educazione sessuale possa essere integrata nei curricula scolastici, tenendo conto delle diverse visioni culturali, sociali e scientifiche. L'autore discute l'importanza di un'educazione sessuale comprensiva che vada oltre la mera informazione biologica, includendo aspetti relazionali, emotivi e sociali. Esamina, infine, i limiti e le opportunità per migliorare l'educazione sessuale attraverso la collaborazione tra scuola, famiglia e comunità.

Racconti da Rogoredo

Di Andrea Travagin (2023, Europa Edizioni)

In queste pagine sono raccolte storie di vita, di uomini e donne che hanno avuto problemi di tossicodipendenza. Le loro vicende sono state ricostruite dai racconti che loro stessi hanno fatto ad Andrea Travagin che da molti anni lavora in strada tramite progetti di riduzione del danno.

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

L'educazione del Paziente. Per una Consapevolezza Pedagogica dei Professionisti di Cura

Di Lucia Zannini (2023, Raffaello Cortina Editore)

Le malattie cronic-degenerative costituiranno il problema principale del nostro sistema sanitario e andranno gestite prevalentemente a domicilio. Da anni l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha indicato, per la gestione della cronicità, il ruolo cruciale dell'educazione dei pazienti e dei loro caregiver. Il testo analizza la *patient education*, nella quale rientrano svariate tipologie di attività, dall'insegnamento breve a percorsi autenticamente educativi. In una prospettiva pedagogica, fa chiarezza su termini e piani d'intervento molto diversi, che attualmente si sovrappongono. L'obiettivo finale è sviluppare una maggiore consapevolezza pedagogica nei professionisti della cura, in modo da attuare interventi "educativi" appropriati ai bisogni dei singoli pazienti.

Prevenzione è Rivoluzione. Per Vivere Meglio e Più a Lungo

Di Silvio Garattini (2023, il Mulino)

L'autore invita ciascuno di noi a impegnarsi per un futuro più sano e giusto mettendo in pratica azioni di prevenzione come la lotta alle disuguaglianze, a cominciare da quelle economiche, la cura dell'ambiente e il risparmio per il Sistema Sanitario Nazionale in favore di maggiori risorse per una salute accessibile e gratuita per tutti. Per rendere tutto questo possibile è indispensabile una vera e propria rivoluzione culturale per il pianeta e l'intera popolazione umana.

Public Leadership. Cinque Modi di Fare il Dirigente Pubblico

Di Raffaella Saporito (2023, Egea)

A partire dalla letteratura e dalle evidenze accumulate nella ricerca sul campo, Raffaella Saporito formula una proposta originale, articolata in cinque approcci che in parte descrivono e in parte ispirano la pratica della leadership riferita a una missione pubblica. Il libro si dipana intorno a una lista di domande che permettono a ogni dirigente pubblico di cercare le risposte più utili alla sua esperienza concreta, suscitando riflessioni originali sull'esercizio della funzione.

Microcosmi. Saggi Brevi su Economia, Società e Territorio

Di Aldo Bonomi (2024, Il Sole 24 Ore)

La rubrica Microcosmi rappresenta una raccolta di saggi brevi sulle dinamiche sociali, antropologiche ed economiche in merito allo sviluppo territoriale. Gli scenari internazionali e i distretti produttivi locali sono organizzati in percorsi tematici che mettono in luce la riflessione sul mondo produttivo e le relazioni con il territorio e la società circostante.

Sociologia della Salute e Sviluppo Sostenibile del Welfare Sociosanitario nei Servizi Territoriali

Di Carmine Clemente (2023, Franco Angeli)

Il cambiamento e la messa in discussione del Welfare e dei modelli di Welfare stanno ridisegnando sia il principio di cittadinanza sia quello di sussidiarietà. Per quest'ultimo si continua a dibattere per far sì che alcune funzioni dello Stato possano essere assunte in carico dagli Enti Locali e altre possano essere attuate attraverso l'interazione orizzontale delle diverse componenti della società: mercato, associazionismo, terzo settore dei servizi più prossimi al cittadino. Nella equilibrata articolazione di questi due principi risiede l'elemento fondamentale del nuovo sistema di Welfare locale; in grado, da una parte, di garantire la centralità del cittadino-utente e, dall'altra, di realizzare uno Stato sociale e un sistema di Servizi che abbia a cuore il rispetto della dimensione umana. La ricerca continua di modelli organizzativi capaci di rispondere alla crescente e differenziata domanda di cure/salute costituisce un grande e complesso tema sociale che comprende alcuni aspetti di specifico interesse che sono analizzati nel libro, a partire dall'apparato concettuale e teorico dell'evoluzione del concetto di malattia e salute, proseguendo sull'importanza del movimento della Promozione della Salute e dei determinanti socioeconomici e per giungere, infine, alla necessità di sviluppare forme di partnership tra Azienda sanitaria, Distretti sociosanitari, Comuni e cittadini.

La Sapienza Politica. Grammatica dell'Agire Giusto

Di Luigina Mortari (2024, Raffaello Cortina Editore)

L'opera esplora il concetto di saggezza politica e il suo ruolo nell'azione giusta all'interno della società. Il libro si propone di fornire una grammatica, ossia un insieme di principi e linee guida, per agire in modo etico e responsabile nel contesto politico. Il quadro di riferimento per l'agire giusto include principi come l'equità, il rispetto dei diritti umani, la trasparenza e la partecipazione democratica.

Guerra o Salute. Dalle Evidenze Scientifiche alla Promozione della Pace

Di Pirous Fateh-Moghadam (2023, Il Pensiero Scientifico Editore)

L'Epidemiologia e la Sanità Pubblica svolgono il ruolo fondamentale di contribuire a colmare il vuoto informativo relativo all'impatto della guerra sulla salute e l'ambiente. L'autore analizza i conflitti dal punto di vista sanitario e prefigura il percorso verso un mondo più pacifico e resiliente ai cambiamenti climatici.

Contro la Città Usa e Getta. Per una Cultura del Costruire Sostenibile Di Vittorio Magnago Lampugnani (2024, Bollati Boringhieri)

Fra una decina d'anni, quasi il 70% della popolazione mondiale vivrà in insediamenti urbani ma oggi le città hanno un impatto drammatico sull'equilibrio ecologico del pianeta. Per ampliarle e modernizzarle si sta distruggendo gran parte di un patrimonio edilizio che potrebbe essere riutilizzato. In questo piccolo manifesto del costruire sostenibile, l'architetto e studioso Vittorio Magnago Lampugnani identifica il problema degli sprechi edilizi nell'ideologia dell'usa e getta che ha contagiato le città, tracciando una storia del consumismo architettonico. Oggi l'industria edilizia è responsabile di buona parte delle emissioni di anidride carbonica che minacciano il clima, il pianeta e la nostra stessa esistenza, spreca risorse preziose e produce un'enorme quantità di rifiuti. È necessario costruire meglio, in maniera più durevole e più densamente, perché solo una città compatta è veramente sostenibile.

Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it