

"Non solo glutine.."

Percorso finalizzato a sostenere conoscenze e cambiamenti per migliorare benessere e qualità della vita di bambini/i e ragazze/i celiaci nel contesto scolastico

Anno scolastico 2018-2019

Report finale
a cura di ATS -Montagna

1. DESCRIZIONE GENERALE DELL'ESPERIENZA

Partendo dalla valutazione che il territorio dell'ATS della Montagna presenta alcune criticità relativamente al fatto che molte scuole sono localizzate in paesi spesso distanti da raggiungere e di piccole dimensioni diventa poco sostenibile organizzare per ogni realtà che aderisce al progetto "Non solo glutine" la formazione a cura della dietista e operatori di AIC.

Sulla base di questa riflessione è stato organizzato a luglio 2018 un incontro con la referente dell' Associazione Italiana Celiachia Lombardia e si è condiviso quanto segue:

- organizzare una formazione del personale dell'ATS della Montagna (assistenti sanitari, nutrizionista, tecnici della prevenzione del SIAN) da parte di AIC LOMBARDIA affinché gli operatori formati potessero realizzare in autonomia il progetto nelle scuole aderenti al progetto "Non solo Glutine";
- promuovere la diffusione del progetto a cura dell'ATS proponendolo all'inizio dell'anno scolastico insieme alle progettualità di promozione alla salute (seguendo il modello SPS).

In seguito a questa condivisione nel mese di novembre 2018 è stata organizzata una giornata di formazione del personale ATS (19 operatori formati) a cura dell'associazione AIC, i cui contenuti sono stati la presentazione del progetto e la condivisione del materiale ludico-didattico di loro proprietà.

Nell'anno scolastico 2018-19 le scuole che hanno aderito al progetto sono state 5 ed in tutte, gli operatori ATS, hanno realizzato la formazione rivolta a docenti e personale addetto alla ristorazione scolastica.

Le tematiche trattate sono state:

- cosa è la celiachia;
- la dieta senza glutine;
- le contaminazioni e la gestione dei "momenti a rischio" in classe e in mensa.

PLESSO SCOLASTICO ADERENTE	FORMAZIONE	DOCENTI E CUOCHI FORMATI
Scuola Infanzia Gianico	14 gennaio 2019	docenti e cuochi n°13
Scuola Infanzia e Primaria Braone	21 gennaio 2019	docenti e cuochi n°12
IC Civate	13 marzo 2019	docenti e cuochi n°14
IC Capo di Ponte	19 aprile 2019	Docenti n°40

Poichè in numerose scuole la ristorazione scolastica è appaltata alle cooperative si è voluto informare ed aggiornare il maggior numero di cuochi e quindi è stato organizzato un incontro chiedendo la loro partecipazione.

Ad integrazione della formazione dei docenti sono stati raggiunti anche n. 9 cuochi, personale delle cooperative che si occupano della ristorazione scolastica.

In seguito alla formazione dei docenti alle classi ove presente il bambino celiaco sono stati consegnati i giochi AIC in modo da poterli usare per sensibilizzare i bambini alle "diversità alimentari".

In tutte le scuole formate c'è stato un riscontro positivo e l'impegno ora sarà quello di realizzare azioni di sistema (procedure per le gite, protocolli; ecc) per sostenere l'integrazione del bambino celiaco nella realtà scolastica.