

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

SPECIALE CORONAVIRUS

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

**#coronavirus #fermiamoloinsieme#rimaniacasa buonepratiche
#tutti per la salute**

Alla pagina di Promozione della Salute di Regione Lombardia potete trovare nuove risorse e opportunità per promuovere il benessere fisico, sociale e psicologico mentre "rimaniamo a casa", con particolare riferimento a:

- Attività fisica
- Cultura e intrattenimento (letture, teatro, musei ecc.)
- Supporto psicologico e gestione dello stress
- Informazioni Coronavirus

I contenuti sono in continuo aggiornamento. Per segnalare altre iniziative, è possibile scrivere a promozionesalute@regione.lombardia.it indicando: Soggetto promotore, breve descrizione della risorsa/iniziativa, link, contatti.

La pagina è visibile al link: [Promozione Salute Regione Lombardia](#)

Le buone pratiche segnalate dal Sistema Nazionale Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità

In considerazione dell'emergenza sanitaria legata al focolaio di infezione da Covid-19, l'ISS ha aperto una sezione apposita dedicata alla raccolta dei documenti scientifici più attendibili.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Video lezioni formative per operatori sanitari impegnati in emergenza da COVID-19

AREU e Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management

Tre video lezioni volte a fornire suggerimenti per il benessere psico-fisico degli operatori sanitari impegnati nell'emergenza in corso.

1. L'auto-tutela dello Stress
<https://www.youtube.com/watch?v=XVqgV990NP0>
2. La comunicazione con i pazienti affetti da COVID-19
<https://www.youtube.com/watch?v=ZP2BC4EFAC8>
3. La comunicazione con i familiari dei pazienti affetti da COVID-19
<https://www.youtube.com/watch?v=9DtrgHlwWpk>

Corso FAD sul nuovo coronavirus Sars-CoV-2

È online il primo corso di formazione a distanza sul nuovo coronavirus, proposto dalla Fnomceo e rivolto a medici e odontoiatri.

Per iscrizioni e informazioni clicca [qui](#)

Coronavirus, le parole contano: consigli dall'OMS per evitare lo stigma sociale

Le parole contano. Lo ribadisce una volta di più l'OMS che, in collaborazione con IFRC (International Federation of Red Cross e Crescent Societies) e l'Unesco, ha redatto una vera e propria guida, rivolta alle istituzioni governative, ai media e alle organizzazioni che lavorano nel campo della nuova malattia da coronavirus, per prevenire e affrontare lo stigma sociale.

Per leggere il documento in italiano clicca: [qui](#)

Efficacia delle misure di distanziamento sociale per contrastare le pandemie influenzali

Fondazione Gimbe, Evidence 2020;12(3)

Considerato che per il Covid-19 non esiste ancora un vaccino, le autorità sanitarie possono solo utilizzare le misure di distanziamento sociale per rallentare la trasmissione dell'influenza nella comunità. L'articolo analizza le prove di efficacia delle misure di distanziamento sociale nel ridurre la trasmissione dell'influenza in comunità.

Per scaricare l'articolo clicca [qui](#)

The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence

Lancet, 2020; 395

L'epidemia di coronavirus ha obbligato molti Paesi a chiedere alle persone, potenzialmente venute a contatto con l'infezione di isolarsi a casa. Le decisioni su come applicare la quarantena dovrebbero essere basate sulle migliori prove disponibili. L'articolo fa una revisione dell'impatto psicologico della quarantena utilizzando tre diversi database.

Per scaricare l'articolo clicca [qui](#)

Covid-19, la malattia da nuovo coronavirus

Dossier realizzato da Zadig, in collaborazione con la Fnomceo, sul coronavirus.

Per scaricare l'ebook clicca [qui](#)

Vestizione e vestizione con dispositivi di protezione individuale

In un video a cura dell'ISS e dello Spallanzani e in collaborazione con l'OMS si parla della vestizione e vestizione con dispositivi di protezione individuale per precauzioni da contatto.

Per vedere il video clicca [qui](#)

COVID-19: proteggiamoci dalle... bufale

Per evitare di imbattersi in notizie false e pericolose per la salute, si raccomanda di cercare informazioni sul nuovo coronavirus su fonti istituzionali ufficiali e certificate.

Per rimanere aggiornati clicca [qui](#)

Donare il sangue: perché è importante anche in tempi di coronavirus

Donare il sangue è sicuro anche ai tempi del coronavirus e non ha alcuna controindicazione. I centri di raccolta sono attrezzati e organizzati per garantire tutte le misure di sicurezza per il Covid-19.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Aggiornamenti istituzionali per la gestione dell'emergenza

Pagine web dedicate dell'Istituto Superiore di Sanità, del Ministero della Salute, della Protezione Civile e di Regione Lombardia.

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Protezione Civile](#)

[Regione Lombardia](#)

Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

Infografiche

Altre informazioni grafiche sul COVID-19 a cura delle istituzioni sanitarie internazionali:

[Organizzazione Mondiale della Sanità](#)

[European Centre for Disease Prevention and Control](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a prevenzionespificica@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana